Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Аксайского района детский сад № 38 «Радуга»

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на Совете МБДОУПротокол №1 от 30.08.2019года Принято на Педагогическом советеПротокол №1от 30.08.2019г.  | Утверждаю Заведующая МБДОУ № 38 «Радуга» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Г. Кравченко Приказ №81 от 30.08.2019. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **о режиме занятий и учебной нагрузки воспитанников МБДОУ № 38 «Радуга»**

1. **Общие сведения**
	1. Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузки воспитанников МБДОУ № 38 «Радуга» (далее МБДОУ) разработано на основе санитарно - эпидемиологических требований к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013года №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13»), в соответствии с положениями Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41), Устава МБДОУ, годового календарного учебного плана.
	2. Положение регламентирует режим занятий и объём образовательной нагрузки (количество, продолжительность образовательной деятельности) целью соблюдения установленных санитарно – гигиенических требований при реализации Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
2. **Режим функционирования МБДОУ**
	1. МБДОУ функционирует ежедневно, в режиме полного дня- 12 часов пребывания детей. Режим работы: 5 дней в неделю, с 07.00 до 19.00 часов.
	2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни Российской Федерации.
	3. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, тогда учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
	4. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

3. **Организация образовательного процесса**

3.1. Занятие является одной из форм непосредственно образовательной деятельности (далее НОД), которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно с взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей).

3.2. Реализация «Занятия», как дидактической формы учебной деятельности, рассматривается только в старшем дошкольном возрасте. При организации образовательного процесса используется интегративный подход в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. 3.3. Формы организации занятия для детей с 1,5 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

**4. Режим занятий**

4.1. Продолжительность занятий должна соответствовать возрастным особенностям воспитанников МБДОУ.

4.1.1. Продолжительность занятий (НОД) для детей дошкольного возраста: от 1,5 до 3-х лет - не более 10 минут,

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

 от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.2. Образовательная деятельность (занятия) в первой половине дня:

 4.2.1. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня (кроме понедельника) Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не должен превышать: в группах раннего возраста – 20 минут ( не более 2- х занятий), в младшей группе - 30 минут (не более 2-х занятий), и средней группе - 40 минут (не более 2-х занятий), в старшей группе - 45 минут (не более 2-х занятий) , в подготовительной - 1,5 часа (не более 3-х занятий)

4.2.3. В середине непосредственно образовательной деятельности

статического характера проводятся физкультурные минутки

 4.2.4. Между занятиями (периодами непрерывной образовательной деятельности) необходимо соблюдать перерывы - длительностью не менее 10 минут.

 4.3. Образовательная деятельность (занятия) во второй половине дня.

4.3.1. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

4.3.2. Образовательная деятельность во второй половине дня может быть направлена на физическое и художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, музыка.

4.3.3. Продолжительность образовательной деятельности во второй половине дня должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

**5.Режим организации и проведения физкультурных занятий**

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте до 3-х лет организуются не менее 3-х раз в неделю, от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет: до 3-х лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут, от 6 до 7 лет - не более 30 минут

5.2. 1 раз в неделю для детей следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

 5.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

 **6. Документация**

7.1. Режим занятий регламентируется расписанием занятий, разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.

 7.2. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и согласовывается с Учредителем.