



План работы
по формированию у обучающихся ответственного и безопасного
поведения по отношению к своему здоровью и жизни при организации
образовательного процесса в МБОУ Глубокинской казачьей СОШ № 1
на 2022 -2023 учебный год

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у учащихся осознанного ответственного и безопасного отношения к своему здоровью и жизни.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1.Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Медосмотр учащихся	по плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители, вожатые
6.	Проведение на уроках специальной	систематически	Учителя-

гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся		предметники
---	--	-------------

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Заместитель директора по АХЧ
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Директор школы, Инженер по охране труда
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Директор школы, Инженер по охране труда
8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
9.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Педагог-психолог, заместитель директора, классные руководители,
10.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Заместитель директора, классные руководители,
11.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам.директора
13.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	Классные руководители, медицинский работник
14.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя-предметники
16.	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Зам.директора
17.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	В течение года	Медицинский работник

18	Рейды по проверке внешнего вида учащихся,	еженедельно	Зам.директора Классные руководители
20.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Директор, Заместитель директора по АХЧ
22.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Заместитель директора по АХЧ
23.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор школы
24.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор школы

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора, учителя- предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора
4.	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	1 раз в четверть	Зам. директора Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда.	В течение года	Зам. директора, классные руководители
7.	Обновление и пополнение библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	ежемесячно	Библиотекарь
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора

9.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	декабрь-январь	Медицинский работник
10.	Организация семинаров по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	ноябрь март	Классные руководители
11.	Проведение обучающего занятия для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Зам. директора, медицинский работник
12.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2022/2023 учебный год на информационном стенде и на сайте школы	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом

4. Оздоровительно - профилактическая работа.

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	ежедневно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Мед. работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Классные руководители Педагог-психолог
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Зам. директора, Педагог-психолог, классные руководители
7.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора, классные руководители
9.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно - массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора, классные руководители, учитель физкультуры
10.	Работа с родителями по плану родительского лектория	В течение года	Классный руководитель

11.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители, Педагог-психолог
12.	Реализация здоровьесберегающей программы с использованием АПК «АРМИС»	В течение года	Зам. директора, рабочая группа

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

2.	Презентация школьных спортивных кружков и секций. День здоровья Осенний кросс Районные спортивные соревнования Всероссийский день бега «Кросс Наций»	сентябрь	Руководитель ШСК
5.	Акция «Мы выбираем спорт!» Легкоатлетическое четырехборье Веселые старты Первенство школы по н/теннису Районные соревнования по н/теннису Первенство школы по волейболу (девушки) Районные соревнования по волейболу (девушки)	октябрь	Руководитель ШСК
6.	Районные соревнования по волейболу (юноши) Спортивная эстафета «Мама, папа, я - спортивная семья»	ноябрь	Руководитель ШСК, вожатые
7.	Районные соревнования по шахматам Первенство школы «Президентские состязания» (первенство школы) Спортивно-игровая программа «Зимние забавы» Зимняя эстафета «Казачьи забавы»	Декабрь-январь	Руководитель ШСК, вожатые
8.	Военно-спортивная игра «А, ну-ка, парни!» Районные соревнования по баскетболу	февраль	Руководитель ШСК, вожатые
10.	Муниципальный этап «Президентские состязания» Первенство школы легкоатлетический кросс ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ (по плану)	апрель	Руководитель ШСК
11.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
12.	Спортивные соревнования «Будем достойны», посвященные 78-й годовщине Победы в ВОВ	май	Руководитель ШСК

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока	сентябрь	Администрация, классные руководители,
----	--	----------	--

	действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год) О сроках действия медсправки для поступления в УССО И УВО (6 месяцев)		медицинский работник школы
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры (диспансеризация) Только с согласия родителей (законных представителей)	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	медицинский работник школы
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, педагог-психолог
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора, классные руководители педагог-психолог
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
6.	Родительский лекторий «Мы - родители здорового и успешного ребенка»	раз в четверть	Зам. директора, классные руководители
7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - поддержание нормального психологического состояния ребенка - психологический климат в семье - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	в течение года	Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители, педагог-психолог, школьный уполномоченный по правам ребенка
8.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников, работников органов профилактики, КДНи ЗП	по плану	Зам. директора, классные руководители