



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 301» города Ростова-на-Дону**

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

**в средней группе № 3
на 2024г**

воспитатели: Склярова А.А.

Пономарь М.С.

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- Укрепление здоровья и физического развития детей, повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию;
- Обеспечение условий охраны жизни и здоровья детей, предупреждение травматизма;
- Формирование привычки к здоровому образу жизни и навыков безопасного поведения;
- Развитие любознательности, познавательной и творческой активности посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную, двигательную и музыкальную деятельность.

Июнь

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
03.06.	<p>Детский день.</p> <p>«Улыбнись нам солнышко»</p> <p>«Веселые старты»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С. Идрис О.В. Алексеева С.Е.</p>
04.06.	<p>День солнца</p> <p>Беседа: «Солнце – друг и враг».</p> <p>Заучивание заклички о солнышке. «Солнышко покажись»</p>	<p>Пономарь М.С. Склярова А.А.</p>
05.06.	<p>День охраны окружающей среды</p> <p>Беседа «Будь природо другом»</p> <p>Дидактическая игра «Подводный мир»</p>	<p>Пономарь М.С. Склярова А.А.</p>

	Совместная акция «Убираем детскую площадку вместе»	
06.06.	День ветра и воздуха Беседа «Природные стихии» Проводим эксперименты с воздухом Игра «Северный и южный ветер»	Пономарь М.С. Склярова А.А.
07.06.	День сказок А.С. Пушкина Беседа «Творчество А.С.Пушкина» «В гостях у сказок Пушкина» Рисуем «Золотая рыбка»	Пономарь М.С. Склярова А.А.
10.06	День дорожной грамотности Беседа «Пешеходный переход» Наблюдение за пешеходами Подвижная игра «Мышоферы»	Пономарь М.С. Склярова А.А.
11.06.	Россия — Родина моя Беседа «Родина моя» Рисование «Флаг России» Игра «Подбери словечко»	Склярова А.А. Пономарь М.С. Идрис О.В. Алексеева С.Е.
13.06.	День игрушки Рисование «Моя любимая игрушка» Игра-эстафета «Дочки-матери» Игра «Попади в цель»	Пономарь М.С. Склярова А.А.
14.06.	Праздник воды Беседа «Волшебница вода» Опытно-экспериментальная деятельность с водой	Пономарь М.С. Склярова А.А.
17.06.	День медицинского работника Беседа «Профессия медицинский работник»	Пономарь М.С. Склярова А.А.

	Чтение сказки «Айболит»	
18.06.	День мультфильмов Беседа «Мой любимый мультфильм» Рисование «Герой из мультфильма»	Пономарь М.С. Склярова А.А.
19.06.	День радуги Беседа «Природное явление - радуга» Игра «Солнце, земля, ветер» Игра «Рисуем радугу на асфальте»	Пономарь М.С. Склярова А.А.
20.06.	День желаний Беседа «В путешествие за исполнением желаний» Чтение сказки «О рыбаке и рыбке»	Пономарь М.С. Склярова А.А.
22.06.	День памяти и скорби Беседа «Память пылающих лет...» Рисование «Свеча памяти»	Пономарь М.С. Склярова А.А.
24.06.	День книги Беседа «Девчонки и мальчишки очень любят книжки» Рисование «Мой любимый сказочный герой» Подвижная игра «Гуси-гуси»	Пономарь М.С. Склярова А.А.
25.06.	День спортивных игр Беседа «Как появился спорт?» Веселые старты	Склярова А.А. Пономарь М.С. Алексеева С.Е.
26.06.	День живописи Беседа «Знакомство с живописью» Рисуем натюрморт Дидактическая игра «Так бывает и нет»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
27.06.	День творческих дел Беседа «Наши эмоции» Игра-загадка «Маски»	Склярова А.А. Пономарь М.С.

28.06.	День воздушных шаров Конкурс «Веселые капитаны» Конкурс «Передай другому»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
--------	--	--------------------------------

Июль

Дата	Мероприятия	Ответственный
01.07.	День самостоятельности Беседа «Какие бывают правила?»; «Что такое самостоятельность?» Игра «Быстро преодолей гору»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
02.07.	День мячика Спортивно-развлечение «День веселых мячиков»	Склярова А.А. Пономарь М.С. Алексеева С.Е.
03.07.	День фантазийных поделок Беседа «В мире фантазий» Аппликация «Мой городок»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
04.07.	День грибов Беседа «Грибы съедобные и несъедобные» Аппликация «Корзина грибов»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
05.07.	День насекомых Беседа «Увлекательное путешествие в страну Насекомия» Дидактическая игра «Четвертый лишний»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
08.07.	Всероссийский день семьи, любви и верности Беседа «Моя семья» Рисование «Моя рука-моя семья»	Склярова А.А. Пономарь М.С. Идрис О.В.
09.07.	День здоровья Беседа «Полезные и вредные продукты»	Склярова А.А. Пономарь М.С.

	Игра«Наприемеудоктора»	
10.07.	День сказок Беседа«Чтотакоесказка?» ЧитаемсказкуС.Т. Аксакова«Аленькийцветочек» Дидактическаяигра«Путаница»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
11.07.	День природы Беседа«Путешествиевмирприроды» Игра«Назовииизобразиптицу»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
12.07.	День сладостей Беседа«Сладкоежки» Игра«Угадайнавкус»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
15.07.	Деньрек, морейи океанов Беседа«Обитателиморейиокеанов?» Рисование«Подводныймир»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
16.07.	Деньтанца Беседа«Зачемтанцуютлюди» Танцевальныймарафон«Повторяйзамной»	Склярова А.А. Пономарь М.С. Идрис О.В.
17.07.	День любимых игр Эстафетыизабегинакороткиедистанции, игрысмячом Играпокажиитгадай«Крокодил»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
18.07.	День юмора и смеха Игра«Платочекиликругсмеха?» Веселые да-нет-ки Танец«Буги–Вуги»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
19.07.	Мой любимый детский сад	Склярова А.А. Пономарь М.С.

	Беседа«Мойдетскийсад» Рисование«Детскийсадбудущего»	
22.07.	День друзей Беседа«Яимойдрузья» Игра«Расскажипосвоегодруга»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
23.07.	День рисования «Мы-художники», рисуемнаасфальте Беседа«Природаиживопись»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
24.07.	День моды Беседа«Нашаодежда» Аппликация«Мойлюбимыйнаряд»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
25.07.	День участка детского сада Беседа«Будьприродедругом» Совместнаяакция«Убираемдетскуюплощадкувместе»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
26.07.	День времени часов Чтение сказки«Двенадцатьмесяцев»; «Сказкаопотерянномвремени» Беседа«Чтомызнаемочасах?»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
29.07.	Летнее развлечение «Природа и погода» Рисование«Природа - нашдом» Эстафета«Перенесиветочки»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
30.07.	День бантиков Игра«ЗавяжиКосичкебантик» Аппликация«Бантик»	Склярова А.А. Пономарь М.С.

	Танец «Губки - бантиком»	
31.07	День флориста Беседа «Знакомство профессией – флорист» Аппликация «Букет цветов»	Склярова А.А. Пономарь М.С.

Август

Дни недели	Мероприятия для младших и средних групп	Ответственные
01.08	День животных Беседа «Мои Домашние питомцы» Дидактическая игра «Чей детеныш?»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
02.08.	День песка Беседа «что можно построить из песка» Песочная терапия (рисует песком)	Склярова А.А. Пономарь М.С.
05.08.	День путешественника Беседа «Кто такие путешественники» Квест-игра «Путешествие в сказочную страну»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
06.08.	День Нептуна Беседа «Морские обитатели» Подвижные игры на свежем воздухе	Склярова А.А. Пономарь М.С. Идрис О.В.
07.08.	День доброты Беседа «Сделаем этот мир чуточку добрее» Игра «Я-твой друг Ты- мой друг»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
08.08.	День хороших манер Беседа «Что такое вежливые слова и хорошие манеры» Сюжетно-ролевая игра «Правила поведения за столом»	Склярова А.А. Пономарь М.С.

09.08.	<p>День Красной книги</p> <p>Беседа и рассматривание иллюстраций «Редкие животные и растения нашего края»</p> <p>Рисование «Ландыш»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
12.08.	<p>День профессии</p> <p>Беседа «Все профессии нужны, все профессии важны»</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Моя будущая профессия»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
13.08.	<p>День овощей</p> <p>Отгадываем загадки</p> <p>Игра «Соберем корзину овощей»</p> <p>Аппликация «Мой любимый овощ»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
14.08.	<p>День богатырей</p> <p>Презентация и рассказ о богатырях Русских</p> <p>Спортивные соревнования</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С. Алексеева С.Е.</p>
15.08.	<p>День родного края</p> <p>Беседа «Родной край люби и знай»</p> <p>Дидактическая игра «Сложи картинку»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
16.08.	<p>День театра</p> <p>Настольный театр с участием детей «Теремок»</p> <p>Дидактическая игра «С какой сказки»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
19.08.	<p>День физической культуры</p> <p>«Веселые старты»</p> <p>Отгадай загадки</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С. Алексеева С.Е.</p>

20.08.	<p>День строителя</p> <p>Конструирование «Дом моей мечты»</p> <p>Дидактическая игра «Профессии»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
21.08.	<p>День березки</p> <p>Аппликация «Березка»</p> <p>Разучивание народной песни «В поле березка стояла»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
22.08.	<p>День Государственного флага</p> <p>Тематическая беседа «Государственная символика»</p> <p>Рисуем флаг России</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С. Идрис О.В.</p>
23.08.	<p>День варенья</p> <p>Беседа «Сладкоежки»</p> <p>Отгадай загадки</p> <p>Чтение сказки «Карлсон»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
26.08.	<p>День цветов</p> <p>Беседа «Мир цветов»</p> <p>Наблюдение за цветами на игровой площадке</p> <p>Рисуем волшебные цветы</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
27.08.	<p>День ОБЖ</p> <p>Беседа «Правила безопасности дома и на улице»</p> <p>Рисование «Дорожные знаки»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>
28.08.	<p>День ГО и ЧС</p> <p>Тематическая беседа</p> <p>Рассматривание иллюстраций «Куда звонить в экстренных случаях»</p>	<p>Склярова А.А. Пономарь М.С.</p>

29.08.	День пожарной безопасности Беседа «Причины возникновения пожаров» Дидактическая игра «Собери картинку» Чтение сказки С. Маршака «Кошкин Дом»	Склярова А.А. Пономарь М.С.
30.08.	Праздник «До свидания, лето» Беседа «Что мне подарило лето» Игры и развлечения на свежем воздухе Рисуем на асфальте «По замыслу детей»	Склярова А.А. Пономарь М.С. Идрис О.В.