



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 301» города Ростова-на-Дону**

# **ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**в подготовительной группе № 8  
на 2024 г**

**воспитатели: Волковицкая Т.А.**

**Чижова Ю.М.**

**Цель: Создание и укрепление физического и психического здоровья воспитанников**

**МАДОУ с учетом их индивидуальных способностей в летний период.**

**Задачи: Укрепление здоровья детей, формирование положительного эмоционального состояния. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания. Развивать навыки общения со сверстниками, с взрослыми и окружающей природой.**

### Июнь

<b>Дни недели</b>	<b>Мероприятия для старших групп</b>	<b>Ответственные</b>
<b>03.06. Международный день Защиты детей</b>	- Музыкально – спортивное развлечение, посвященное Дню защиты детей «Мы на свет родились, чтобы радостно жить» - Рисование мелом на асфальте. - Чтение художественной литературы «Всемирный день ребенка»	Инструктор по физической культуре, музыкальные руководители воспитатели групп
<b>04.06. День солнца</b>	- Занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода» - Чтение художественной литературы К.Д. Ушинский «Лето», «Четыре желания»; Н. Полякова «Добролето», Н. Сладков «Медведь и солнце», Е. Благинина «Дождик-дождик», С. Маршак «Круглый год». - Подвижные игры: «Накорми рыбок» (метание предметов в горизонтальную цель).	Воспитатели групп
<b>05.06 День охраны окружающей среды</b>	- Знакомство со знаками «Правила поведения на природе» - Подвижные игры: «Бегикто дереву, которое назову»; «Мышеловка», «Бабочки и ветки»;	Воспитатели групп
<b>06.06 День ветра и воздуха</b>	- Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов - Развлечение «Шарики воздушные, очень непослушные»	Воспитатели групп

<p><b>07.06.</b>  <b>День сказок</b>  <b>А.С. Пушкина</b></p>	<p>- прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»  - Аппликация «Хрустальный домик белочки», «Лебедь»;  - Дидактические игры «Кто, где живёт?», «Составь сказку» по набору сюжетных картинок.</p>	<p>Воспитатели  групп</p>
<p><b>10.06.</b>  <b>День дорожной грамотности</b></p>	<p>- прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица»  - Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»</p>	<p>Воспитатели  групп</p>
<p><b>11.06.</b>  <b>Россия — Родина моя</b></p>	<p>- Занятие. Рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, - Сбор пазла «Герб России»  - Чтение стихов о России.</p>	<p>Воспитатели  групп</p>
<p><b>13.06.</b>  <b>День игрушки</b></p>	<p>- Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов  - Рассматривание альбомов «Народная игрушка» Конкурс рисунков "Моя любимая игрушка" Фотовыставка  - С/Р игра: «Магазин игрушек»</p>	<p>Воспитатели  групп</p>
<p><b>14.06</b>  <b>День воды</b></p>	<p>- Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде  - Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»</p>	<p>Воспитатели  групп</p>
<p><b>17.06.</b>  <b>День медицинского работника</b></p>	<p>- Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»  - Дидактическая игра «Найди вредную и полезную еду»</p>	<p>Воспитатели  групп</p>
<p><b>18.06.</b>  <b>День мультфильмов</b></p>	<p>- прослушивание песен из мультфильмов: «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»  - Занятие.  Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»</p>	<p>Воспитатели  групп</p>
<p><b>19.06</b>  <b>День радуги</b></p>	<p>- Беседа «Что такое радуга».  Рассматривание сюжетных картинок, фотографий, на которых изображена радуга  - Чтение художественной литературы стихотворение «Цветарадуги» А. Венгера, В. Шипуновой «Радужный мир».  - Подвижные игры: «Радуга, появись»,</p>	<p>Воспитатели  групп</p>

<p><b>20.06.</b> День желаний</p>	<p>- прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева - Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p><b>22.06.</b> День памяти и скорби</p>	<p>- Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году» - Мероприятие, посвященное Дню памяти и скорби</p>	<p>Музыкальные руководители, Воспитатели групп</p>
<p><b>24.06.</b> День книги</p>	<p>- Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков - Выставка книг "Моя любимая книга"</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p><b>25.06.</b> День спортивных игр</p>	<p>- Занятие. Беседа об олимпийских играх -Загадываниезагадок о спорте. Эстафеты: «Прокати мячи», «Перенеси предмет». - Рисованиенатему:«Мойлюбимыйвидспорта»</p>	<p>Воспитателигрупп, инструкторпофиз.к ультуре</p>
<p><b>26.06.</b> День живописи</p>	<p>- Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование - Рассматривание картин«Дети на картинах великих художников»</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p><b>27.06.</b> День творческих дел</p>	<p>- Чтение художественной литературы Г. Цыферов «Продрузей», братья Гримм «Бременские музыканты», Д.Самойлов - Рисование "Подарок другу" - Беседы«Старыйдруглучшениновыхдвух»,«Длячегонужныдрузья?»</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p><b>28.06.</b> День воздушных шаров</p>	<p>- Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», - Рисование на воздушных шарах "Преврати шарик в человека"</p>	<p>Воспитателигрупп</p>

## Июль

Дни недели	Мероприятия для старших и подготовительных групп	Ответственные
<b>01.07.</b> День самостоятельности	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания» - Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	Воспитатели групп
<b>02.07.</b> День мяча	- Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» - Подвижные игры: «Ловишка с мячом», «Охотники и утки». - Изготовление мячей из бросового и подручного материала «Мастерская Оранжевого мяча».	Воспитатели групп

<b>03.07.</b> День фантазийных поделок	- Занятие. Беседа на тему «Оригами», - Изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели групп
<b>04.07.</b> День грибов	- Беседы «Польза и особенности грибов», «Где растут грибы», «Какие грибы я знаю». Поисково-исследовательская деятельность: «Как не заблудиться в лесу»	Воспитатели групп
<b>05.07.</b> День насекомых	- Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями - Конструирование «Страна Насекомия».	Воспитатели групп
<b>08.07.</b> Всероссийский день семьи, любви и верности	- Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» - Праздничное мероприятие, посвященное Дню любви, семьи и верности.	Воспитатели групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
<b>09.07.</b> День здоровья	- Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье; - Дидактическая игра: «Что полезно, а что вредно для здоровья?» - Подвижные игры: «Ловишка с мячом», «Охотники и утки»	Воспитатели групп
<b>10.07.</b> День сказок	- Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок); - Рисование «Любимая сказка»;	Воспитатели групп

<b>11.07.</b> <b>День природы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Занятие. Игра «Что растет в лесу»;</li> <li>- Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу»</li> </ul>	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
<b>12.07.</b> <b>День сладостей</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада»;</li> <li>- Чтение художественной литературы «Сладкоежки и сладкоежки» Дмитрий Соколов, «Сказка про страну сладких булок»;</li> <li>- Художественное творчество – лепка тортов различной формы</li> </ul>	Воспитатели групп
<b>15.07.</b> <b>День рек, морей и океанов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»;</li> <li>- Дидактические игры: «Что в мешочке?», «Найди такую же», «Кто живёт в подводном царстве?»</li> <li>- Конструирование "Подводный мир"</li> </ul>	Воспитатели групп
<b>16.07.</b> <b>День танца</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»;</li> <li>- Знакомство дошкольников с творчеством В. Шаинского</li> </ul>	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
<b>17.07.</b> <b>День любимых игр</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»;</li> <li>- Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр</li> </ul>	Воспитатели групп
<b>18.07.</b> <b>День юмора и смеха</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Музыкально-спортивный досуг "Веселые старты";</li> <li>- Рассказ воспитателя об искусстве пантомимы.</li> <li>- Д/и «Театр настроений».</li> <li>- Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»</li> </ul>	Воспитатели групп, музыкальный руководитель, руководитель по физическому воспитанию
<b>19.07.</b> <b>Мой любимый детский сад</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»;</li> <li>- Рисование «Наша группа»;</li> <li>- Оформление стенгазеты «Детский сад – большая дружная семья»</li> </ul>	Воспитатели групп
<b>22.07.</b> <b>День друзей</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы «Старый друг лучше новых двух», «Для чего нужны друзья?»</li> <li>- Рисование по замыслу «Подарок другу»;</li> <li>- Чтение художественной литературы Г. Цыферов «Про друзей», братья Гримм «Бременские музыканты».</li> <li>- Подвижные игры: «Поезд», «Солнышко и дождик», «По ровненькой дорожке».</li> </ul>	Воспитатели групп

<p><b>23.07.</b> <b>День рисования</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рассматривание картин великих русских художников;</li> <li>- Занятие. Рисование ладошками;</li> <li>- На прогулке - рисунки на асфальте "Радужное настроение"</li> </ul>	<p>Воспитатели групп,</p>
<p><b>24.07.</b> <b>День моды</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа о русском костюме;</li> <li>- Изо-деятельность «Мое любимое платье» / "Мой любимый костюм";</li> <li>- Рассматривание журналов мод</li> </ul>	<p>Воспитатели групп,</p>
<p><b>25.07.</b> <b>День участка детского сада</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями;</li> <li>- Беседа "Какие деревья и кустарники растут на территории детского сада"</li> <li>- Труд. Работа в цветнике детского сада</li> </ul>	<p>Воспитатели групп,</p>
<p><b>26.07.</b> <b>День времени и часов</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца;</li> <li>- Занятие. Беседа «Что такое время»</li> <li>- Конкурс рисунка «Сказочные часы»</li> </ul>	<p>Воспитатели групп, музыкальный руководитель,</p>
<p><b>29.07</b> <b>Природа и погода</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»;</li> <li>- Занятие лепка (пластилинография) "Солнечная погода";</li> <li>- Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе</li> </ul>	<p>Воспитатели групп</p>
<p><b>31.07.</b> <b>День флориста</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поделки из цветов</li> <li>- «ладошка с букетом цветов»</li> </ul>	<p>Воспитатели групп</p>

## Август

Дни недели	Мероприятия для старших и подготовительных групп	Ответственные
<b>01.08</b> <b>День животных</b>	- Беседы с детьми: «Кто ухаживает за домашними животными», «Какую пользу приносят человеку животные»; - Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных; - игра-имитация «Животные»;	Воспитатели групп,
<b>02.08.</b> <b>День песка</b>	- Практическое занятие. Проведение опытов с песком; - Изготовление построек из песка - Рисование на мокром песке; - Подвижные игры «Попади в цель» - метание мешочков с песком.	Воспитатели групп,
<b>05.08.</b> <b>День путешественника</b>	Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»; - Игра «Путешествие по детскому саду» (экологическая тропа, огород, розарий, клумба «Зеленая аптека» и т.д.) Во время путешествия загадываем загадки, играем в игры.	Воспитатели групп
<b>06.08.</b> <b>День Нептуна</b>	- День Нептуна - мероприятие в бассейне; - Аппликация: способ отрыва: «Море»; - Чтение художественной литературы о природе: Г. - Х.Андерсен «Русалочка», сказка «День рождения Дельфинёнка»,	Воспитатели групп
<b>07.08.</b> <b>День доброты</b>	- Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» - Коллективная творческая работа «Дерево добрых дел» - Прослушивание песен о добре и дружбе. «Песня о доброте»(м/ф «Приключения поросенка Фунтика»), «Если добрый ты»(м/ф «Кот Леопольд») «Улыбка» (м/ф «Крошка Енот»)	Воспитатели групп
<b>08.08.</b> <b>День Хороших манер</b>	- Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»; - Упражнение «Скажи другу комплимент» - Игры с мячом «Кто больше знает вежливых слов»	Воспитатели групп
<b>09.08</b> <b>День Красной книги</b>	- Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»; - Беседа "Красная книга Донского края"; - Изготовление Красной книги родного края	Воспитатели групп



<b>12.08. День профессии</b>	- Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий»; - ИЗО: «Рисуем любимую профессию»	Воспитатели групп
<b>13.08. День овощей</b>	- Занятие. Беседа на тему «Какие едят овощи»; - Сюжетно-ролевая игра «Магазин», сюжет «Овощной магазин». - Хороводная игра «Урожайная»	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
<b>14.08. День богатырей</b>	- Занятие. Разучивание имен русских богатырей; - Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря»; - Чтение отрывков о былинных богатырях: «Илья Муромец и соловей разбойник», «Добрыня Никитич и Змей Горыныч», «Алеша Попович и Тугарин Змей». Просмотр мультфильмов: «Никита Кожемяка», «Василиса Микулишна», «Три богатыря»	Воспитатели групп,
<b>15.08. День родного края</b>	- Беседа: «Мой Ростов-на-Дону», «Символика г. Ростова-на-Дону» - Рассматривание иллюстраций (фото) с видами города Ростова-на-Дону - Беседа о животных и птицах живущих на территории Ростовской области области.	Воспитатели групп,
<b>16.08. День театра</b>	- Занятие. Литературная викторина «В мире театра» - Ситуативный разговор «Правила поведения в театре» - Сюжетно – ролевая игра «Мы пришли в театр»	Воспитатели групп
<b>16 августа День именинника</b>	- Музыкально-спортивное развлечение "День именинника " (веселые игры) - Подвижные игры: «Каравай», «Солнышко и дождик» - ИЗО-деятельность "Подарок другу"	Воспитатели групп, музыкальный руководитель, инструктор физ.воспитания
<b>19.08. День физической культуры</b>	- Беседа "Виды спорта" - Просмотр картин, фотографий и иллюстраций на тему «Мы любим спорт!» - Организация на воздухе подвижных игр с мячом и Эстафеты: «Достань до флажка», «Попади в цель», «Меткие футболисты» и т.п. - Д/и «Угадай вид спорта»	Воспитатели групп,
<b>20.08. День строителя</b>	- Конструирование "Строим город"; - Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»; - Наблюдение на улице «Разные дома"	Воспитатели групп

	- Просмотр иллюстраций, презентации «Строительные машины»	
<b>21.08.</b> День березки	- Беседа «Береза – символ России», - Практическое занятие на прогулке . Беседа «Забота о дереве»; - Изо-деятельность (аппликация) "Русская береза"	Воспитатели групп
<b>22.08.</b> День флага РФ	- Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны?»; - Коллективная работа "Флаг Российской Федерации"	Воспитатели групп
<b>23.08.</b> День варенья	- Загадки- ягоды-фрукты - Эстафетные игры «Собрать урожай ягод» - Игра «Паровоз с остановками».	Воспитатели групп
<b>26.08.</b> День цветов	- Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» - Изготовление цветов из бумаги (способом оригами); - Д/и: «Собери букет», «Цветочный магазин»	Воспитатели групп
<b>27.08.</b> День ОБЖ	- Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»; - Д/И «Волшебные телефоны» цель: закрепить номера телефонов безопасности.	Воспитатели групп
<b>28.08.</b> День ГО и ЧС	-Беседа «Пожароопасные предметы» -Загадки	Воспитатели групп
<b>29.08.</b> День пожарной безопасности	-Подвижные игры «Кто быстрее», «Пожарные» -Игра-драматизация «Кошкин дом»	Воспитатели групп
<b>30.08.</b> "До свидания лето"	- Составление рассказов «Замечательное лето», «Как я провел лето»; - Рисование по замыслу Тема: Улетает наше лето. - Чтение: М.Пришвин «Золотой луг», В. Воронько «Вот и лето пролетело» Г. Новицкая «Одуванчики», «Ромашка»	Воспитатели групп