**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

Режим дня рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Режим дня для детей 1.5-3-х лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Деятельность | Время |
| Прием детей; осмотр детей, термометрия;  Организованная игровая деятельность детей | 700-800  (60 мин) |
| Утренняя гимнастика  Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 800-805  (5 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 805-815  (10 мин) |
| ЗАВТРАК  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 815-840  (25 мин) |
| Игровая деятельность детей | 840-900  (20 мин) |
| НОД | 900-910  (10 мин) |
| Перерыв  Физкультурные минутки | 910-920  (10 мин) |
| НОД | 920-930  (10 мин) |
| Второй завтрак  Подготовка к прогулке, | 930-940  (10 мин)  930-950  (20 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 950-1130  (1ч 40 мин) |
| 45 мин |
| ОБЕД  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 1130-1200  (30мин) |
| СОН | 1200-1500  (3 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры | 1500-1520  (20 мин) |
| ПОЛДНИК  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 1520-1540  (20 мин) |
| Совместная деятельность детей и педагога | 1540-1630  (50 мин) |
| Чтение художественной литературы | 1630-1640  (10 мин) |
| Подготовка к прогулке | 1640 -17 00  (20 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой. | 17 00 -1900  (2 ч) |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| Деятельность | Время |
| Прием детей на воздухе; осмотр детей, термометрия; | 700-810  (1ч.10 мин) |
| Утренняя гимнастика на воздухе. | 810-815  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 815-825  (10 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 825-850  (25 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 850-900  (10 мин) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак. | 900-910  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке. | 910-1130  (2ч 20 мин) |
| 45 мин |
| Подготовка к обеду.  ОБЕД. | 1130-1150  (20 мин) |
| Подготовка ко сну. | 1150-1200  (10 мин) |
| СОН | 1200-1500  (3 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры.  Самостоятельная деятельность детей. | 1500-1510  (10 мин) |
| Подготовка к полднику,  ПОЛДНИК | 1510-1530  (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 1530-1620  (50 мин) |
| Организационно-игровая деятельность. | 1620-1650  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке. | 1650 -17 00  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой. | 17 00 -1900  (2 ч) |
| 45 мин. |

**Режим дня для детей 4-5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Деятельность | Время |
| Прием детей; осмотр, термометрия;  Самостоятельная деятельность детей | 700-805  (65 мин) |
| Утренняя гимнастика | 805-815  (10 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 815-825  (10 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 820-840  (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 840-900  (20 мин) |
| НОД | 900-920  (20 мин) |
| Перерыв  Физкультурные минутки | 920-930  (10мин) |
| НОД | 930-950  (20 мин) |
| Второй завтрак  Подготовка к прогулке | 950-1000  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 1000-1200  (2 ч) |
| 30 мин. |
| ОБЕД  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 1200-1225  (25мин) |
| Подготовка ко сну | 1225-1230  (5 мин) |
| СОН | 1230-1500  (2,5 ч .) |
| Подъем; закаливающие процедуры  Самостоятельная деятельность детей  Подготовка к полднику | 1500-1520  (20 мин) |
| ПОЛДНИК  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 1520-1535  (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 1535-1600  (25 мин) |
| Чтение художественной литературы | 1600-1620  (20 мин) |
| Игровая деятельность детей  Подготовка к прогулке | 1620 -17 00  (40 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой. | 17 00 -1900  (2 ч.) |
| 30 мин. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| Деятельность | Время |
| Прием детей на воздухе; осмотр детей, термометрия; | 700-810  (1ч. 10 мин) |
| Утренняя гимнастика на воздухе. | 810-820  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 820-830  (10 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК. | 830-845  (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 845-900  (15 мин) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак. | 900-910  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке. | 910-1230  (3ч 30 мин) |
| 30 мин. |
| Подготовка к обеду,  ОБЕД. | 1230-1250  (20 мин) |
| Подготовка ко сну. | 1250-1300  (10 мин) |
| СОН | 1300-1500  (2 ч) |
| Подъем; закаливающие процедуры.  Самостоятельная деятельность детей. | 1500-1510  (10 мин) |
| Подготовка к полднику,  ПОЛДНИК. | 1535-1540  (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 1540-1630  (50 мин) |
| Организационно-игровая деятельность. | 1630-1650  (20 мин) |
| Подготовка к прогулке. | 1650 -17 00  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой. | 17 00 -1900  (2 ч) |
| 27 мин. |

**Режим дня для детей 5-6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Деятельность | Время |
| Прием детей; осмотр, термометрия;  Самостоятельная деятельность детей. | 700-822  (82 мин) |
| Утренняя гимнастика. | 815-825  (10 мин) |
| ЗАВТРАК  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 825-845  (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность | 845-900  (15 мин) |
| НОД | 900-925  (25 мин) |
| Перерыв  Физкультурные минутки | 925-935  (10 мин) |
| НОД | 935-1000  (25 мин) |
| Второй завтрак | 1000-1010  (10 мин) |
| Подготовка к прогулке  ПРОГУЛКА | 1010-1210  (2ч) |
| ОБЕД  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 1210-1230  (20 мин) |
| Подготовка ко сну  СОН | 1230-1500  (2,5 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры. | 1500-1525  (25 мин) |
| ПОЛДНИК  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 1525-1540  (15 мин) |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 1540-1620  (40мин) |
| Чтение художественной литературы. | 1620-1640  (20 мин) |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 1640 -17 00  (20 мин) |
| Подготовка к прогулке.  ПРОГУЛКА  Уход домой. | 17 00 -1900  (2 ч.) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| Деятельность | Время |
| Прием детей на воздухе; осмотр детей, термометрия; | 700-810  (1ч. 10 мин) |
| Утренняя гимнастика на воздухе. | 810-820  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 820-830  (10 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 830-845  (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 845-900  (15 мин) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак. | 900-910  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА (нод- физкультура, рисование, музыка во время прогулки).  Самостоятельная деятельность детей на прогулке. | 910-1235  (3ч 25 мин) |
| 35 мин. |
| Подготовка к обеду,  ОБЕД. | 1235-1255  (20 мин) |
| Подготовка ко сну. | 1255-1300  (5 мин) |
| СОН | 1300-1500  (2ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры.  Самостоятельная деятельность детей. | 1500-1510  (10 мин) |
| Подготовка к полднику,  ПОЛДНИК. | 1510-1525  (15 мин0 |
| Самостоятельная деятельность детей. | 1525-1630  (65мин) |
| Организованно-игровая деятельность. | 1630-1650  (20 мин) |
| Подготовка к прогулке. | 1650 -17 00  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой. | 17 00 -1900  (2 ч) |
| 30 мин. |

**Режим дня для детей 6 -7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Деятельность | Время |
| Прием детей; осмотр детей, термометрия;  Самостоятельная деятельность детей. | 700-825  (95 мин) |
| Утренняя гимнастика. | 825-835  (10 мин) |
| ЗАВТРАК  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 835-850  (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 850-900  (10 мин) |
| НОД | 900-930  (30 мин) |
| Перерыв  Физкультурные минутки | 930-940  (10 мин) |
| НОД | 940-1010  (30 мин) |
| второй завтрак | 1010-1020  (10 мин) |
| НОД | 1020-1050  (30 мин) |
| Подготовка к прогулке  ПРОГУЛКА | 1050-1215  (1 ч 25 мин) |
| ОБЕД  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 1215-1235  (20 мин) |
| Подготовка ко сну  СОН | 1235-1505  (2,5 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры. | 1505-1530  (25 мин) |
| ПОЛДНИК  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 1530-1545  (15 мин) |
| Кружкова деятельность. | 1545 -17 00  (2\*30 мин.  10 мин. перерыв) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой. | 17 00 -1900  (2 ч.) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| Деятельность | Время |
| Прием детей на воздухе, осмотр детей, термометрия; | 700-810  (1ч. 10 мин) |
| Утренняя гимнастика на воздухе. | 810-820  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 820-830  (10 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК. | 830-845  (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 845-900  (15 мин) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак. | 900-910  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА | 9 10-1225  (3.ч15мин) |
| 40 мин. |
| Подготовка к обеду,  ОБЕД | 1235-1255  (20 мин) |
| Подготовка ко сну. | 1255-1300  (5 мин) |
| СОН | 1300-1500  (2 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры.  Самостоятельная деятельность детей. | 1500-1505  (5 мин) |
| Подготовка к полднику,  ПОЛДНИК. | 1505-1520  (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 1520-1630  (70мин) |
| Организованно-игровая деятельность. | 1630-1650  (20 мин) |
| Подготовка к прогулке. | 1650 -17 00  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой. | 17 00 -1900  (2 ч) |