Матвеево – Курганский район, с. Новониколаевка

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Новониколаевская средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| «Утверждаю»  Директор МБОУ  Новониколаевской сош  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Мышак Н.В.  Приказ №71 от 01.09.2023г. |

**«Стрелковое дело»**

Дополнительная общеобразовательная

(общеразвивающая) программа

(название)

**(физкультурно-спортивное направление)**

**Возраст учащихся: 11-16 лет**

**Срок реализации : 1 год**

**Составитель :**

**Педагог дополнительного образования : Мышак Руслан Павлович**

2023 год

**Пояснительная записка**

1. Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской

Федерации» (от 29.12.2012г. №273-ФЗ);.

2. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

3. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений (утверждены приказом Минобрнауки России от 4 октября 2010 г. № 986.

4. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся.

6. Программа воспитания МБОУ Новониколаевской сош.

8. Устав МБОУ Новониколаевской сош;

9. План воспитательной работы, МБОУ Новониколаевской сош.

11. Приказ об утверждении плана дополнительного образования детей.

Направленность программы кружка «Стрелковое дело» - военно - патриотическая.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделя­ется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки до­призывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 6-10 классов. Возрастной диапазон 11-16 лет. Программа позволяет развить у обучае­мых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, ком­муникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелко­вого оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для бу­дущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

**Цель программы:**

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спор­тивном оружии и метко стрелять.

**Задачи программы:**

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Воо­ружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, на­стойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Фор­мировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные рас­стояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, вни­мательность.

***Отличительные особенности данной программы:***

***теоретическая подготовка*** знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

***техническая подготовка*** ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

***физическая подготовка*** необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

***психологическая и тактическая подготовка*** проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

В реализации данной программы участвуют учащиеся 6-10 классов.

При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований, зачетов, контрольных испытаний.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Ожидаемый результат и способы определения их результативности.

По окончании учащийся узнает:

• технику безопасности при проведении стрельб;

• устройство и принцип действия АК;

• необходимые действия по обслуживанию АК;

• порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова

• порядок снаряжения магазина патронами

• приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова

• характеристики современного боя

• способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости • технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе;

• лучших стрелков России;

• Героев России.

Учащийся научится:

• осознанно относиться к своему здоровью;

• определять дальность до цели, направление и силу ветра;

• применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;

• анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;

• проявлять волевые качества спортсмена;

• выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 25 очков.

• осуществлять неполную разборку и сборку АК;

• снаряжать магазин патронами.

Формами подведения итогов реализации данной программы являются:

• наблюдение за деятельностью учащихся;

• соревнования по стрельбе;

• соревнования по военно-прикладному многоборью;

• выполнение контрольных упражнений.

**СОДЕРЖАНИЕ МАТЕРИАЛА ПО ТЕМАМ:**

**Тема №1**

История развития стрелкового спорта. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия).

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ – 12,

ТОЗ – 17, СМ – 2, Урал, МЦ – 12, «Байкал» и их применение в стрелковом спорте;

- тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ;

боеприпасы, используемые в стрелковом оружии России и их характеристики

**Тема № 2.**

Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Материальная часть винтовки. Назначение, устройство ивзаимодействие частей и механизмов винтовки.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

**Тема№3.**

Устройство и работа АК-74. Материальная часть АК-74. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов.

**Тема№4**

Порядок разборки и сборкиАК-74.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

**Тема №5**

Меры безопасности при обращении с оружием.

Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во  время переноса , стрельбы и чистки оружия. Обязанности дежурного по тиру.

Меры обеспечения безопасности во время соревнований.

Техника выполнения выстрела.

Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Характерные ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок и их устранение.

Практическая часть занятия: стрельба с упора: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.

**Тема № 6(практическое)**

Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени №6 «б», три пробных, пять зачетных.

**Тема №7(практическое)**

Тренировка в изготовке для стрельбы стоя. Стрельба из пневматической

винтовки на 15 м и по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

**Тема № 8 (практическое)**

Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки.  Определение средней точки попадания. Стрельба на 10 м или 15м по заданию – 5 выстрелов.

 Подготовка к соревнованиям - стрельба на 10м или 15м. Три- пробных, пять – зачетных.

 Классификационные соревнования.

Участие в соревнованиях. Сдача норматива на значок «Меткий стрелок».

Подведение итогов соревнований.

**Тема№9 (практическое)**

Соревнования, внутри школьные, районные.

**Тема№10 (практическое)**

Контрольные испытания. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м и по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

**Тема№11(практическое)**

Тренировка в технике стрельбы с колена.

**Тема№12 (практическое)**

Тренировка в технике стрельбы лежа.

**Тема№13**

Лучшие стрелки России.

**Тема№14**

Герои России.

**Тема№15**

Характеристики современного боя.

**Тема№16 (практическое)**

Техника преодоления полосы препятствий с макетами АК.

**Учебно-тематический план кружка «стрелковое дело» на 2023-2024 у.г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Тема** | | **Количество   часов** | | | | | |
| **теория** | | **практика** | | | **всего** |
| 1. | Техника безопасности при обращении с оружием. История развития стрелкового спорта. | | 2 | | - | | | 2 |
| 2. | Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки. | | 1 | | 1 | | | 2 |
| 3. | Устройство и работа АК-74. Порядок разборки и сборки АК-74 | | 1 | | 3 | | | 4 |
| 5. | Снаряжение магазина патронами. | | - | | 2 | | | 2 |
| 7. | Меры безопасности при обращении с оружием. Приведение винтовки к нормальному бою. | | 1 | | 3 | | | 4 |
| 8. | Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ | | 4 | | - | | | 4 |
| 9. | Контроль однообразия прицеливания (без пуль). Тренировка в стрельбе без пуль. | | 1 | | 3 | | | 4 |
| 11. | Стрельба по белому листку бумаги. Дистанция 5м. | | - | | 4 | | | 4 |
| 12. | Стрельба по квадрату10Х10 см на листе плотной бумаги. | | - | | 4 | | | 4 |
| 13. | Изготовка для стрельбы сидя за столом или стоя около стола с опорой локтями на стол. Стрельба с данного положения. | | 2 | | 2 | | | 4 |
| 14. | Тренировка в изготовке для стрельбы стоя. | | - | | 4 | | | 4 |
| 15. | Техника стрельбы лежа из пневматической винтовки. | | 2 | |  | | | 2 |
| 16. | Стрельба из положения лежа. | |  | | 2 | | | 2 |
| 17. | | Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки из различных положений**.** | | - | | 6 | 6 | |
| 18. | | Герои России. Лучшие стрелки России | | 4 | |  | 4 | |
| 20. | | Характеристики современного боя. | | 4 | |  | 4 | |
| 21. | | Техника преодоления полосы препятствий с макетами АК. | | - | | 4 | 4 | |
| 22. | | Соревнования. | | - | | 4 | 4 | |
| 23. | | Контрольные испытания. | | - | | 4 | 4 | |
|  | | **ИТОГО:** | | 22 | | 46 | 68 | |

**Ожидаемый результат и способы определения их результативности.**

**По окончании учащийся узнает:**

* технику безопасности при проведении стрельб;
* устройство и принцип действия АК;
* необходимые действия по обслуживанию АК;
* порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова
* порядок снаряжения магазина патронами
* приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова
* характеристики современного боя
* способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости · технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе;
* лучших стрелков России;
* Героев России.

**Учащийся получит возможность научиться:**

* осознанно относиться к своему здоровью;
* определять дальность до цели, направление и силу ветра;
* применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
* анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;
* проявлять волевые качества спортсмена;
* выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 25 очков.
* осуществлять неполную разборку и сборку АК;
* снаряжать магазин патронами.

**Принципы:**

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;

- выбор вида деятельности по интересу;

- доступность программы.

**Методы и средства:**

-Словесный (объяснение, беседа);

-личный пример

- иллюстративный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги);

- практический (упражнения в стрельбе из пневматической

винтовки, пистолета, разборка и сборка АК, снаряжение магазина);

**Календарно- тематическое планирование.**

Согласно плану дополнительного образования МБОУ Новониколаевской сош на 2023-2024 уч. год на реализацию данной программы, отводится 2 часа в неделю, 68 часов в год. Программа реализуется в полном объеме 68 часов. В течение учебного года возможна корректировка распределения часов по темам

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Темы занятий | Кол-во часов | Даты проведения | |
| по плану | по факту |
| 1  2 | Техника безопасности при обращении с оружием. История развития стрелкового спорта. | 2 | 6.09  6.09 |  |
| 3  4 | Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки. | 2 | 13.09  13.09 |  |
| 5  6  7  8 | Устройство и работа АК-74. Порядок разборки и сборки АК-74 | 4 | 20.09  20.09  27.09  27.09 |  |
| 9  10 | Снаряжение магазина патронами. | 2 | 4.10  4.09 |  |
| 11  12  13  14 | Меры безопасности при обращении с оружием. Приведение винтовки к нормальному бою. | 4 | 11.10  11.10  18.10  18.10 |  |
| 15  16  17  18 | Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ | 4 | 25.10  25.10  8.11  8.11 |  |
| 19  20  21  22 | Контроль однообразия прицеливания (без пуль). Тренировка в стрельбе без пуль. | 4 | 15.11  15.11  22.11  22.11 |  |
| 23  24  25  26 | Стрельба по белому листку бумаги. Дистанция 5м. | 4 | 29.11  29.11  6.12  6.12 |  |
| 27  28  29  30 | Стрельба по квадрату10Х10 см на листе плотной бумаги. | 4 | 13.12  13.12  20.12  20.12 |  |
| 31  32  33  34 | Изготовка для стрельбы сидя за столом или стоя около стола с опорой локтями на стол. Стрельба с данного положения. | 4 | 27.12  27.12  10.01  10.01 |  |
| 35  36  37  38 | Тренировка в изготовке для стрельбы стоя. | 4 | 17.01  17.01  24.01  24.01 |  |
| 39  40 | Техника стрельбы лежа из пневматической винтовки. | 2 | 31.01  31.01 |  |
| 41  42 | Стрельба из положения лежа. | 2 | 7.02  7.02 |  |
| 43  44  45  46  47  48 | Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки из различных положений**.** | 6 | 14.02  14.02  21.02  21.02  28.02  28.02 |  |
| 49  50  51  52 | Герои России. Лучшие стрелки России | 4 | 6.03  6.03  13.03  13.03 |  |
| 53  54  55  56 | Характеристики современного боя. | 4 | 20.03  20.03  3.04  3.04 |  |
| 57  58  59  60 | Техника преодоления полосы препятствий с макетами АК. | 4 | 10.04  10.04  17.04  17.04 |  |
| 61  62  63  64 | Соревнования. | 4 | 24.04  24.04  8.05  8.05 |  |
| 65  66  67  68 | Контрольные испытания. | 4 | 15.05  15.05  22.05  22.05 |  |

**Литература:**

1.«Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно- техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.

2.В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П

3.В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 г.

4.Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С- П;

5.Д.Н, Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военно издательство», М, 1986 г.

|  |
| --- |
| 6.Блюм М.А. Спортивное оружие. - М., ДОСААФ, 1954. 7.Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М., ДОСААФ, 1986. 8.Пулевая стрельба. Правила соревнований. –М., Россвет, 1995. 9.А.Т. Смирнов Б.О. Хоренников Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс М, «Просвещение» 2014. |

11.   Всероссийская  газета  для  детей,  педагогов,  родителей  "Добрая  дорога  детства"  №4-6  2004 год.

12. Положение  о  военно-патриотической  игре  "Орленок ", «Стрижи», «Учебно-полевые сборы»

**Лист корректировки календарно-тематического планирования**

**Кружок «Стрелковое дело»**

**Учитель:** Мышак Руслан Павлович

**2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема** | **Количество часов** | | **Причина корректировки** | **Способ корректировки** |
| **по плану** | **дано** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |