

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА АЛЛА ПРИМА»

344022, г. Ростов-на-Дону, ул. Станиславского, 165

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом ЧОУ

«Международная школа

АЛЛА ПРИМА»

(Протокол №2 от 17.08.2026 г.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ «Международная школа

АЛЛА ПРИМА»

Гонтарева О.В.

18.09.2026 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ЧОУ

«Международная школа АЛЛА ПРИМА»

18.09.2026 г. №70

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ,
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ОБУЧЕНИЮ И ВОСПИТАНИЮ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
ЧОУ «МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА АЛЛА ПРИМА»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Гражданским кодексом РФ (гл. 59, ст. 1064 «Общие основания ответственности за причинение вреда», ст. 1065 «Предупреждение причинения вреда»);
- приказом Минобробразования РФ от 15.01.2002 № 76 «О создании безопасных условий жизнедеятельности обучающихся в образовательных учреждениях»;
- приказом Минобробразования РФ от 07.08.2000 № 2414 и Письмом Минобробразования РФ от 12.07.2000 № 22-06-788 «О принятии дополнительных мер по предотвращению несчастных случаев с обучающимися и работниками образовательных учреждений»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступили в силу с 01.09.2026, заменили СП 2.4.3648-20);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в редакции с изменениями, вступившими в силу с 01.03.2026);

- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся» (вступил в силу с 01.09.2026, заменил СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

1.2. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в ЧОУ «Международная школа АЛЛА ПРИМА» (далее — школа), и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

2. Охрана здоровья обучающихся

2.1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся согласно установленному графику с учётом требований СанПиН 2.3/2.4.4282-26;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется образовательной организацией.

2.3. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. Школа предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников и/или договор о взаимодействии при организации медицинского обслуживания обучающихся.

2.4. Школа при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

3. Организация санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий

3.1. Санитарно-гигиенические мероприятия

3.1.1. Проветривание учебных помещений осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21: до начала занятий, во время перемен и по окончании занятий. Длительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, а в отсутствие обучающихся — кратко временно (не менее 10 минут).

3.1.2. Влажная уборка помещений проводится ежедневно после окончания занятий, с применением моющих и дезинфицирующих средств, разрешённых к использованию в образовательных организациях. Генеральная уборка — не реже одного раза в месяц.

3.1.3. Дезинсекция и дератизация проводятся в школе в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.2.4283-26) на договорной основе со специализированными организациями. Работы проводятся в отсутствие обучающихся, с последующим проветриванием и влажной уборкой помещений.

3.2. Профилактические мероприятия

3.2.1. Медицинские осмотры обучающихся организуются в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в сфере здравоохранения, и включают профилактические осмотры, диспансеризацию и вакцинацию в соответствии с национальным календарём профилактических прививок.

3.2.2. Гигиеническое воспитание обучающихся осуществляется в рамках учебных занятий, классных часов, бесед, лекций и иных форм работы. Основные направления: профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний, формирование навыков личной гигиены, профилактика социально-негативных явлений (наркомания, алкоголизм, табакокурение и др.).

3.2.3. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний совместно с медицинскими учреждениями, включая проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий.

3.2.4. Все работники школы проходят флюорографию, предварительные и

периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

3.2.5. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии медицинского заключения (справки) установленного образца.

3.3. Оздоровительные мероприятия

3.3.1. Утренняя гимнастика проводится перед началом учебных занятий продолжительностью 5–7 минут. Комплекс упражнений включает 6–10 упражнений общеразвивающего характера. К утренней гимнастике не допускаются обучающиеся, жалующиеся на плохое самочувствие.

3.3.2. Физкультминутки (физкультурные минутки) проводятся на учебных занятиях по мере необходимости для снятия локального утомления и общего воздействия. Выбор упражнений определяется содержанием и продолжительностью учебной деятельности. Комплекс упражнений разрабатывается педагогом совместно с учителем физической культуры и медицинским работником с учётом возраста, пола и состояния здоровья обучающихся.

3.3.3. Закаливающие процедуры организуются с учётом состояния здоровья обучающихся и включают воздушные ванны, обтирание, обливание (в том числе в рамках занятий физической культурой). Закаливающие процедуры проводятся под контролем медицинского работника школы.

3.3.4. Полноценное питание обучающихся организуется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26, с соблюдением режима питания, установленного расписанием занятий, и требований к рациону (в том числе по калорийности, содержанию белков, жиров, углеводов и микронутриентов).

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

4.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования требованиям санитарных правил (СП 2.4.2.4283-26), правил техники безопасности и требованиям пожарной безопасности.

4.2. Организация образовательного процесса в школе на основе учебных планов с соблюдением графика учебного процесса (учебное время и время каникул), расписания занятий (продолжительности занятий и перерывов между ними), перерыва на обед.

4.3. Организация питания обучающихся в соответствии с расписанием занятий обеспечивается столовой с учётом требований СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

4.4. Оснащение учебных кабинетов, спортивной площадки необходимым оборудованием, инвентарем, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил (СанПиН 1.2.3685-21) для освоения основных образовательных программ.

4.5. Наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности, технике безопасности и охране труда.

4.6. Наличие в школе квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной и профилактической работы с обучающимися (медицинские работники, преподаватель физической культуры, безопасности жизнедеятельности).

5. Организация обучения и воспитания в сфере охраны здоровья

5.1. Сформированность культуры здоровья педагогических работников школы (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

5.2. Подготовка научно-просветительских и методических материалов по формированию у учеников здорового образа жизни.

5.3. Проведение методических семинаров для классных руководителей по вопросам профилактики социально-негативных явлений в ученической среде.

5.4. Обучение в пределах основных образовательных программ в сфере охраны здоровья (физическая культура, безопасность жизнедеятельности, охрана труда и др.).

5.5. Проведение научно-обоснованных мероприятий по первичной и вторичной профилактике инфекционных заболеваний и укрепления здоровья обучающихся на групповом уровне с привлечением работников лечебно-профилактических учреждений.

5.6. Классные часы, беседы, лекции, просмотр видеофильмов, роликов по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и других социально-негативных явлений.

5.7. Организация участия обучающихся в тематических конкурсах городского и российского уровней.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора школы и действует до принятия нового Положения.

6.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом директора школы на основании решения Педагогического совета.

6.3. Контроль за исполнением настоящего Положения возлагается на директора школы или уполномоченное им лицо.