

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Ленинская средняя общеобразовательная школа
 СВЕДЕНИЯ ОБ ОБЪЕКТАХ СПОРТА,
 В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИСПОСОБЛЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
 ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Для развития физкультуры и спорта муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Ленинская средняя общеобразовательная школа Матвеево - Курганского района Ростовской области располагает спортивным залом, стадионом, спортивной и тренажёрной площадками.

Интенсивный учебный процесс создаёт психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью. Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни -80% от суточной потребности. Восполнение двигательной активностью учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:

- на уроках волейбола ,баскетбола, других подвижных играх-27%
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.

Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета <<Физическая культура>> выделено 3 часа в неделю. Кроме регулярных уроков физической культуре учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях. Школьники активно участвуют в спортивной жизни района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

Объекты спорта

№	Спортивный объект	Краткая информация об объекте
1	Спортивный зал	общая площадь - 50 кв. м оборудование; шведская стенка-3, баскетбольные кольца и щиты-2, канаты-1 в наличии имеется необходимый спортивный инвентарь и спортивное оборудование для оснащения образовательного процесса, соответствующий образовательным задачам: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Конь гимнастический ✓ Мост гимнастический подкидной ✓ Перекладина гимнастическая ✓ Скамейка гимнастическая жесткая (2 шт.) ✓ Комплект навесного оборудования (1 шт.) ✓ Щиты баскетбольные навесные с кольцами. ✓ Теннисный стол складной START LINE OLYMIC (1 шт)
2	Спортивный стадион	Общая площадь- 1000 кв.м.
3	Спортивная площадка (на территории школы)	Общая площадь – 50 кв.м. Оборудование: турники.
4	Тренажерная площадка (на территории школы)	8 антивандальных уличных тренажеров

Директор школы

А.Н. Кошелева/

