

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете МБОУ «Школа
№17»

Протокол № 1 от 15.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «Школа №17»

_____/ Е.В.Круглова /
подпись расшифровка подписи

Приказ № 234 от 18.08.2025г.

Принято с учетом мнения

Совет обучающихся МБОУ «Школа № 17»

Совет родителей МБОУ «Школа № 17»

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного бюджетного
учреждения города Ростова-на-Дону
«Школа №17».**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного бюджетного учреждения города Ростова-на-Дону “Школа №17” (далее – школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2» (зарегистрирован 19.05.2025 № 82236);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам

образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МБОУ “Школа №17”

1.2. Настоящий Режим разработан в целях:

- обеспечения условий для реализации гарантированного гражданам Российской Федерации права на получение общедоступного образования.
- Обеспечения охраны здоровья учащихся при осуществлении деятельности по их обучению и воспитанию.
- Объективного планирования образовательной деятельности.
- Реализации образовательных программ в полном объеме.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков (занятий), расписанием звонков.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.6. Настоящий Режим является обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

1.7. Настоящий Режим утверждается ежегодно и вступает в силу с момента его утверждения.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября 2025 г. и заканчивается 26 мая 2026 г. в соответствии с календарным учебным графиком на каждом уровне обучения.

В соответствии с пунктом 168.4 ФОП ООО и пунктом 132.4 ФОП СОО для обучающихся 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием итоговой аттестации

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-4, 5-9 классах – четверти, в 10-11 классах – полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике на уровне начального общего образования в ООП НОО, на уровне основного общего образования – в ООП ООО, на уровне среднего общего образования – в ООП СОО.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах, в субботу возможно проведение курсов внеурочной деятельности. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение курсов внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах не превышает 40 мин.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин. в сентябре – декабре;

– 40 мин. в январе – мае.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.40. При реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования учебные занятия заканчиваются не позднее 19-00 .

3.5. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. Организация перемен предполагает проведение режима проветривания в течение 10 минут, при которых обучающиеся выходят в коридор. Проветривание коридоров, рекреаций и лестничных пролетов осуществляется в течение урока.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и

обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся составляет:

- 1 класс-при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю 4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков;
- 2 - 4 класс- при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю 5 уроков;
- 5 и 6 классы - 6 уроков;
- 7-11 классы - 7 уроков.

3.9 Учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе составляет

1 класс	21 ч
2 - 4 классы	23 ч
5 класс	29 ч
6 класс	30 ч
7 класс	32 ч
8 и 9 классы	33 ч
10 и 11 классы	34 ч

3.10.В 1- 4 классах сдвоенные уроки не проводятся

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на физические упражнения, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования

6.1. Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

6.2. Максимально допустимый объем недельной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов.

6.3. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года

6.4. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.6. Перерыв между последним уроком началом внеурочных дополнительных занятий предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по адаптированной образовательной программе.

6.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.8. Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам проводится по группам, подгруппам или индивидуально. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются:

— для обучающихся в возрасте 7-10 лет – не позднее 20:00 часов;

— для обучающихся в возрасте 10-18 лет – не позднее 21:00 часов.

