

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Алёнушка»

Принято решением педагогического совета

Протокол от 31.08.2022 №1

Утверждаю:

Заведующий Рыжик Н.П.

Приказ от 29.08.2022г № 48

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2022-2023 учебный год

Зимовники

2022г

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи.

-обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

-формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативности, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

-развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	1.Оформить карты диагностического обследования. 2.создать картотеку утренней гимнастики.	1.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. 2.Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы.	Провести физкультурные развлечения и праздники: «Петрушка из шкатулки» Физ досуг № 1(2-4 года) «Вместе весело играть»Физ досуг №2 (4-6 лет) «Веселые мячики» Спорт развлечение №3 (5-7 лет) «Мы спортсмены» физ досуг № 4 (6-7 лет)	Посещение родительских собраний
Октябрь	1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями 2. Создать картотеку подвижных игр.	1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, дополнив необходимым физкультурным оборудованием.	Провести физкультурные развлечения и праздники: «Веселые мячики»» Физ досуг № 1(2-4 года) «Золотая осень » День здоровья №2 (4-6 лет) «Осение забавы с лесовичком»! Физ досуг №3 (5-7 лет) « Дары Осени» физ досуг № 4 (6-7 лет)	Презентация фотоотчет с детьми «Здравствуй осень золотая»(применяя подвижные игры)
Ноябрь	1. Изготовить атрибуты к подвижным играм	Консультация «Игры для дошкольников на развитие мелкой моторики рук»	Провести физкультурные развлечения и праздники: «Лесные зверята» Физ досуг № 1(2-4 года) «Знапки спорта » День здоровья №2 (4-6 лет) «Физкульт Ура » Физ досуг №3 (5-7 лет) «Детство –это я, и ты!» Физ досуг № 4 (6-7 лет)	Консультация для родителей «Развиваем ловкость»
Декабрь	1. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям	2. Подобрать литературу по физическому воспитанию для воспитателей младших групп.	1. Провести физкультурные развлечения и праздники: «Зимние приключения» Физ досуг	Фотоотчет спортивно развлекательной, игровой деятельности детей.

		Консультация «Создание условий для проведения игровых заданий»	№ 1(2-4 года) «Зимние забавы»» спорт развлечение №2 (4-6 лет) «Новогодние старты» Физ досуг №3 (5-7 лет) «Здравствуй, зимушка Зима!» Физ досуг № 4 (6-7 лет)	
Январь	Пополнить фонотеку для физкультурных занятий.	Консультация «Создание условия для проведения игровых заданий»	Провести физкультурные развлечения и праздники: «Зимние приключения » Физ досуг № 1(2-4 года) «Зимушка-Зима, спортивная пора»-День здоровья №2 (4-6 лет) «Волшебный снежок» Физ досуг № 3 (5-7 лет) «Страна Зимних игр» Физ досуг № 4 (6-7 лет)	Консультация для родителей «Правильная одежда и обувь для дошкольников»
Февраль	1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «23 февраля!». 2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.	1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «23 февраля!». Консультация для воспитателей «Значимость подвижной игры для личного и физического развития ребенка»	1. Провести физкультурные развлечения и праздники: «И в морозный зимний день быть здоровыми не лень!» Физ досуг № 1(2-4 года) «Забавы зимушки»-День здоровья №2 (4-6 лет) «Прогулка в зимний лес» Физ досуг № 3 (5-7 лет) « День защитника отечества» Праздник № 4 (6-7 лет)	Консультация для родителей «Развиваем меткость»
Март	1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия.	Доклад на тему: «Народные игры, как средство духовно-нравственного воспитания детей дошкольного возраста»	1. Провести физкультурные развлечения и праздники: «В гости к ёжику» Физ досуг № 1(2-4 года) «Народные игрушки» Спорт развлечение №2 (4-6 лет) «Весна спортивная » Физ досуг № 3 (5-7 лет)	

			« Весна пришла, весне дорогу!» Физ досуг № 4 (6-7 лет)	
Апрель	1. Оформить зал к проведению музыкально-спортивного развлечения «День смеха».	консультации для воспитателей «Подвижные народные игры на свежем воздухе». 2. Совместно с музыкальным руководителем подготовить и провести музыкально-спортивное развлечение «День смеха».	1. Провести физкультурные развлечения и праздники: «Веселые ребята» Физ досуг № 1(2-4 года) «Весенние ручейки» Физ досуг №2 (4-6 лет) «Весенние забавы» День здоровья № 3 (5-7 лет) День смеха» Праздник № 4 (6-7 лет)	Консультация «Игры нашего детства»
Май	1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.	Разработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	1. Провести диагностику физического развития детей. 2. Провести физкультурные развлечения и праздники: «Путешествие в сказку» Физ досуг № 1(2-4 года) «Здравствуй лето» День здоровья №2 (4-6 лет) «Первомайские старты» Физ досуг № 3 (5-7 лет) «День рождения Мухи-Цокотухи» Физ досуг № 4 (6-7 лет)	1. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года Подготовить папку передвижку в уголке для родителей «Весенние игры»
Июнь	1. Пополнить фонотеку для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей. 2. Оформить зал (площадку) для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей.	1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей. 2. Подобрать материал для воспитателей для разучивания и чтения с детьми ко Дню Защиты детей .	1.Провести физкультурные развлечения и праздники: «Лето красное пришло» физ досуг № 1(2-4 года) «Спортивное лето к нам пришло!» День здоровья №2 (4-6 лет) «12 Июня –День России»Праздник № 3 (5-7 лет) «Здравствуй лето, это- мы!» Физ досуг № 4 (6-7 лет)	1. Оформить фотовыставку о празднике, посвященном Дню Защиты детей.
Июль	1. Оформить зал (площадку) к спортивному празднику «Спортивное лето».		1.Провести физкультурные развлечения и праздники: «На летней полянке» Физ досуг	

	2. Пополнить фонотеку к празднику «Спортивное лето».		№ 1(2-4 года) «Летом здорово играем, и здоровье охраняем»День здоровья №2 (4-6 лет) «Разноцветное лето!» Физ досуг № 3 (5-7 лет) «Фея Лето» Физ досуг № 4 (6-7 лет)	
Август	1. Подготовить документацию на начало учебного года. 2. Составить годовой план работы.	1. Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных центров к началу учебного года в соответствии с возрастом.	1.Провести физкультурные развлечения и праздники: «Вместе с солнышком встаю»» Физ досуг № 1(2-4 года) «Летние забавы»! Физ досуг №2 (4-6 лет) «Дружим с Витаминами» День здоровья №2 (4-6 лет) «День государственного флага» Физ досуг № 4 (6-7 лет)	1. Провести индивидуальные консультации для родителей «Исправляем осанку детей».
Ежемесячно	1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей. 2. Составлять перспективно-календарный план.	1. Провести индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений. 2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого. 3. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.	1. Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми. 2. Проводить спортивные праздники и физкультурные досуги.	
В течение года	Работа по самообразованию на тему: «Подвижные игры как средство развития физических качеств детей дошкольного возраста»			Разработка и оформление

