

Принято:  
на заседании педсовета  
МБОУДО ДЮСШ  
протокол № 3  
от 31.05.2022 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУДО ДЮСШ  
\_\_\_\_\_ Е. А. Бородин  
«15» августа 2022 г.

**Приемные тесты  
для поступления на обучение  
по дополнительной предпрофессиональной программе  
по волейболу (девочки)**

№/п	Тестовое задание	Результат	Балл
1	Бег 30 м (сек)	6,0	5
		6,3	4
		6,6	3
2	Бросок набивного мяча (1 кг) из-за головы с двух рук (м) стоя	4 м	5
		3,5 м	4
		3 м	3
3	Прыжок в длину с места	160	5
		150	4
		140	3
4	Челночный бег 6 м.*5 раз	10,9	5
		11,2	4
		11,8	3
5	Прыжок вверх с места точком двух ног	45 см	5
		40 см	4
		35 см	3