

Принято:  
на заседании педсовета  
МБОУДО ДЮСШ  
протокол № 3  
от 31.05.2022 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУДО ДЮСШ  
\_\_\_\_\_ Е. А. Бородин  
«15» августа 2022 г.

**Приемные тесты  
для поступления на обучение  
по дополнительной предпрофессиональной программе  
по кикбоксингу**

№/п	Тестовое задание	Результат		Балл
		мальчики	девочки	
1	Отжимание в упоре лежа	8	5	5
		5	3	4
		3	2	3
2	Подъем туловища из положения лежа за 30 сек.	15	12	5
		12	8	4
		8	5	3
3	Прыжок в длину с места	140	120	5
		130	115	4
		120	110	3
4	Челночный бег 3*10 м.	12 сек	15 сек.	5
		15 сек.	18 сек.	4
		18 сек.	20 сек.	3
5	Бег 30 м.	5,5 сек.	5,8 сек.	5
		5,8 сек.	6,0 сек	4
		6,0 сек.	6,2 сек.	3