Принято:

на заседании педсовета

МБОУ ДО «СШ ЦР»

протокол № 5

от 16.07.2024 г.

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО «СШ ЦР»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. А. Бородин

«15» августа 2024 г.

**Приемные тесты**

**для поступления на обучение**

**по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки**

**на отделение гандбола (девочки)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №/п | Тестовое задание | Результат (девочки) | |  |
|  |  | 7-8 лет | 9-10 лет | Балл |
| 1 | Бег 20 м | 6.5 | 6.3 | 3 |
| 6.3 | 6.0 | 4 |
| 6.0 | 5.95 | 5 |
| 2 | Бег 20 м (с ведением мяча) | 6.8 | 6.5 | 3 |
| 6.7 | 6.4 | 4 |
| 6.6 | 6.3 | 5 |
| 3 | Прыжок с места в длину | 85 | 105 | 3 |
| 95 | 110 | 4 |
| 100 | 115 | 5 |
| 4 | Тройной прыжок | 225 | 230 | 3 |
| 230 | 235 | 4 |
| 235 | 240 | 5 |
| 5 | Передача мяча в парах  (30 сек, наибольшее количество раз, расстояние 3-5 метров) | 8 | 11 | 3 |
| 9 | 12 | 4 |
| 10 | 13 | 5 |