Принято:

на заседании педсовета

МБОУ ДО «СШ ЦР»

протокол № 5

от 16.07.2024 г.

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО «СШ ЦР»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. А. Бородин

«15» августа 2024г.

**Приемные тесты**

**для поступления на обучение**

**по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки**

**на отделение легкой атлетики**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №/п | Тестовое задание | Результат | | Балл |
| мальчики | девочки |
| 1 | Бег 30 м. с ходу | 5,1 | 5,2 | 5 |
| 5,3 | 5,4 | 4 |
| 5,5 | 5,6 | 3 |
| 2 | Метание мяча | 18 | 16 | 5 |
| 15 | 13 | 4 |
| 13 | 10 | 3 |
| 3 | Бег 300 м. | 1,10 | 1,12 | 5 |
| 1,20 | 1,22 | 4 |
| 1,30 | 1,32 | 3 |
| 4 | Прыжок в длину с места | 1,50 | 1,40 | 5 |
| 1,40 | 1,30 | 4 |
| 1,30 | 1,20 | 3 |
| 5 | Бег 30 м. с высокого старта | 6,5 | 6,6 | 5 |
| 6,7 | 6,8 | 4 |
| 6,9 | 7,0 | 3 |