

Принято:
на заседании педсовета
МБОУДО ДЮСШ
протокол № 3
от 31.05.2022 г.

Утверждаю:
Директор МБОУДО ДЮСШ
_____ Е. А. Бородин
«15» августа 2022 г.

**Приемные тесты
для поступления на обучение
по дополнительной предпрофессиональной программе
по гандболу**

№/п	Тестовое задание	мальчики (7-8 лет)		девочки (7-8 лет)	
		Результат	Балл	Результат	Балл
1	Бег 20 м	6,3	3	6,5	3
		6,0	4	6,3	4
		5,95	5	6,00	5
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	3	3	1	3
		4	4	2	4
		5	5	3	5
3	Прыжок с места в длину	100	3	90	3
		105	4	95	4
		110	5	100	5
4	Передача мяча в парах (30 сек, наибольшее количество раз, расстояние 3-5 метров)	20	3	17	3
		21	4	18	4
		22	5	19	5
5	Пресс (за 1 мин.)	20	3	15	3
		21	4	16	4
		22	5	17	5