

Принято:  
на заседании педсовета  
МБОУДО ДЮСШ  
протокол № 3  
от 31.05.2022 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУДО ДЮСШ  
\_\_\_\_\_ Е. А. Бородин  
«15» августа 2022 г.

**Приемные тесты  
для поступления на обучение  
по дополнительной предпрофессиональной программе  
по художественной гимнастике**

№/п	Тестовое задание	Результат	Балл
1	Мост из положения лёжа с помощью тренера.	30 см	5
		35 см	4
		40 см	3
		45 см	2
		50 см	1
2	Полушпагат на правую и левую ногу.	5 см	5
		7см	4
		9см	3
		11см	2
		13 см	1
3	Из положения седа ноги вперед, наклон к ногам вперед.	10 см	5
		15 см	4
		20см	3
		25 см	2
		30 см	1
4	Бросок мяча в цель.	2 попытки	5
		3 попытки	4
		4 попытки	3
		5 попыток	2
		6 попыток	1
5	Ходьба и бег в заданном хлопками тренера-преподавателя темпе.	8 шагов	5
		6 шагов	4
		4 шага	3
		2 шага	2
		1 шаг	1