Принято: Утверждаю:

на заседании педсовета Директор МБОУ ДО «СШ ЦР»

МБОУ ДО «СШ ЦР»

протокол № 5 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. А. Бородин

от 16.07.2024 г. «15» августа 2024 г.

**Приемные тесты**

**для поступления на обучение**

**по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки**

**на отделение футбола**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №/п | Тестовое задание | Результат | Балл |
| 1 | Бег 30 м (сек) | 6,2 | 5 |
| 6,4 | 4 |
| 6,6 | 3 |
| 2 | Кросс (без учета времени) | 300 | 5 |
| 250 | 4 |
| 200 | 3 |
| 3 | Прыжок в длину  с места | 1,45 | 5 |
| 1,40 | 4 |
| 1,35 | 3 |
| 4 | Бег 30 м. с ведением мяча  (сек) | 7,2 | 5 |
| 7,4 | 4 |
| 7,6 | 3 |
| 5 | Жонглирование (раз) | 5 | 5 |
| 4 | 4 |
| 3 | 3 |