

Принято:  
на заседании педсовета  
МБОУДО ДЮСШ  
протокол № 3  
от 31.05.2022 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУДО ДЮСШ  
\_\_\_\_\_ Е. А. Бородин  
«15» августа 2022 г.

**Приемные тесты**  
**для поступления на обучение**  
**по дополнительной предпрофессиональной программе**  
**по дзюдо (7-9 лет)**

№ п/п	Тестовое задание	Результат	Балл
1	Кувырок вперед	5 раз	5
		3 раза	4
		1 раз	3
2	Отжимание в упоре лежа	5 раз	5
		3 раза	4
		1 раз	3
3	Прыжки в длину с места	120см	5
		110см	4
		100см	3
4	Приседание руки вперед	20 раз	5
		15 раз	4
		10 раз	3