

Принято:  
на заседании педсовета  
МБОУДО ДЮСШ  
протокол № 3  
от 31.05.2022 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУДО ДЮСШ  
\_\_\_\_\_ Е. А. Бородин  
«15» августа 2022 г.

**Приемные тесты  
для поступления на обучение  
по дополнительной предпрофессиональной программе  
по дзюдо (старше 9 лет)**

№ п/п	Тестовое задание	Результат	Балл
1	Кувырок вперед	8 раз	5
		6 раз	4
		4 раз	3
2	Отжимание в упоре лежа	10 раз	5
		8 раз	4
		6 раз	3
3	Прыжки в длину с места	130 см	5
		120 см	4
		110 см	3
4	Подъем туловища из положения лежа на спине	10 раз	5
		8 раз	4
		6 раз	3