

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБОУ ДО «СШ ЦР»  
Протокол № 3  
от «22» марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ДО «СШ ЦР»

\_\_\_\_\_ Е.А. Бородин  
Приказ № \_\_\_\_ «22» марта 2023г.

**ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ЦЕЛИНСКОГО РАЙОНА»**

п. Целина  
2023г

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее по тексту- Правила) МБОУ ДО «СШ ЦР») (далее по тексту-спортивная школа) разработаны в соответствии с нормами: ст. 28,30,43 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», 34.3, 34.4 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Устава МБОУ ДО «СШ ЦР».

1.2. Правила устанавливают нормы поведения обучающихся в здании и на территории спортивной школы с целью создания обстановки, способствующей успешному обучению каждого обучающегося, воспитания уважения к его личности и его правам, развитию культуры поведения и навыков общения, поддержанию порядка, основанного на сознательной дисциплине и демократических принципах.

1.3. Настоящие Правила создают равные права, обязанности и ответственность всем без исключения обучающимся.

## **2. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

**2.1.** Спортивная школа начинает работу в 08.00 и заканчивает работу в 22.00. Нахождение обучающихся в спортивной школе и на закреплённой территории позднее 22.30 часов запрещается.

2.1. Продолжительность учебного года устанавливается с 1 января по 31 декабря. Если указанные даты приходятся на нерабочий день, то начало (окончание) учебного года переносится на последующий (предшествующий) рабочий день.

2.2. Тренировочный процесс в спортивной школе проходит в шестидневном недельном режиме.

2.3. Тренировочные занятия проводятся по расписанию в соответствии с планом и программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными в установленном порядке.

2.4. Расписание тренировочных занятий, утверждается директором спортивной школы и доводится до сведения обучающихся.

2.5. Продолжительность тренировочного занятия определяется астрономическим часом. Продолжительность астрономического часа - 60 минут (45 минут практика, 15 минут теория). Длительность перерывов между занятиями определяется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм (10-15 минут). Количество тренировочных занятий регулируется расписанием тренировочных занятий.

2.6. Для спортсменов спортивной школы в летнее время устанавливаются индивидуальные планы работы, продолжительностью не более 42 календарных дней (на время ежегодного отпуска тренера-преподавателя по спорту).

### **3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

#### **3.1. Обучающиеся имеют право:**

3.1.1. На предоставление условий для спортивной подготовки с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи;

3.1.2. На спортивную подготовку по индивидуальному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах программы спортивной подготовки в порядке, установленном локальными нормативными актами;

3.1.3. На зачет в установленном спортивной школой порядке результатов освоения программ спортивной подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку;

3.1.4. На уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.5. На свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.6. На каникулы - плановые перерывы при осуществлении спортивной подготовки для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством и графиком спортивной подготовки;

3.1.7. На перевод в другие организации, осуществляющие спортивную подготовку в порядке, установленном законодательством и локальными актами спортивной школы.

3.1.8. На ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в спортивной школе;

3.1.9. На обжалование локальных актов спортивной школы в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

3.1.10. На пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, объектами спорта спортивной школы;

3.1.11. На развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

3.1.12. На поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной деятельности;

3.1.13. На посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в спортивной школе и не предусмотрены планом спортивной подготовки, в порядке, установленном локальными нормативными актами.

3.1.14. На выбор видов спорта;

3.1.15. На участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях; На включение в составы спортивных сборных команд РФ при условии соответствия критериям отбора

спортсменов и соблюдения установленного Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.16. На получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

3.1.17. На содействие общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных спортивных организациях;

3.1.18. На осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **3.2. Обучающиеся обязаны:**

3.2.1. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план спортивной подготовки, в том числе посещать предусмотренные планом спортивной подготовки или индивидуальным планом спортивной подготовки занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к тренировкам, выполнять задания тренеров-преподавателей;

3.2.2. Выполнять требования Устава спортивной школы, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.4. Уважать честь и достоинство других спортсменов и работников спортивной школы, не создавать препятствий для тренировок другим спортсменам;

3.2.5. Бережно относиться к имуществу спортивной школы;

3.2.6. Приходить в спортивную школу за 10 минут до начала учебно-тренировочных занятий и уходить только после их окончания или по разрешению тренера-преподавателя или администрации спортивной школы, не пропускать учебно-тренировочные занятия и не опаздывать на них без уважительных причин;

3.2.7. Немедленно сообщать тренеру-преподавателю в случае получения на учебно-тренировочных занятиях травмы или ухудшения общего состояния своего здоровья;

3.2.8. Заблаговременно сообщать тренеру-преподавателю о планируемом посещении лечебного заведения;

3.2.9. Сообщать тренеру-преподавателю о факте и причине своего отсутствия на учебно-тренировочном занятии;

3.2.10. Неукоснительно выполнять правила по технике безопасности, противопожарной безопасности;

3.2.11. Не проносить в спортивную школу и на ее территорию оружие,

взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды;

3.2.12. Иметь с собой все необходимое для учебно-тренировочных занятий;

3.2.13. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.14. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" ;

3.2.14.1. Предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

3.2.15. Соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.16. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.17. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

3.2.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### **4. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**4.1.** Все тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором спортивной школы, и являются обязательными для посещения всеми обучающимися. Обучающийся, не явившийся на тренировочное занятие или опоздавший на него, обязан объяснить тренеру-преподавателю причину неявки или опоздания.

**4.2.** Опоздавшие обучающиеся допускаются на тренировку с разрешения тренера-преподавателя, заместителя директора или директора.

**4.3.** Все обучающиеся обязаны прибыть в спортивный зал в соответствии с расписанием, не позднее, чем за пять минут до начала тренировочных занятий.

**4.4.** Во время тренировочного процесса обучающиеся должны внимательно слушать и выполнять требования тренера-преподавателя, не шуметь, не отвлекаться самому и не отвлекать других обучающихся от тренировочных занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к тренировке делами.

**4.5.** При проведении со обучающимися бесед о технике безопасности обучающийся обязан в полном объеме выполнять доведенные до него требования. Обучающиеся, пропустившие тренировочные занятия, обязаны, придя в спортивную школу, предоставить тренеру-преподавателю документ

установленного образца (справку от врача или записку от законных представителей о причине отсутствия на занятиях), подтверждающий уважительную причину его отсутствия на тренировочных занятиях.

## **5. ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ ПРОПУСКОВ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

5.1. Уважительной причиной пропуска тренировочного занятия является:

- болезнь спортсмена;
- посещение врача (предоставляется справка);
- экстренные случаи в семье, требующие личного участия (подтверждаются заявлением законных представителей);
- пропуск тренировочного занятия по договоренности с администрацией (по письменному заявлению законных представителей);
- участие в спортивно-массовых мероприятиях.

5.2. Пропуски тренировочных занятий оформляются в журнале учета работы группы спортивной подготовки.

## **6. ПОРЯДОК НАХОЖДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ПЕРЕРЫВЕ МЕЖДУ ТРЕНИРОВКАМИ**

6.1. Перерыв (время между тренировочными занятиями) предназначен:

- для перехода обучающихся к месту проведения тренировочного занятия в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий;

- отдыха.

6.2. На перемене обучающиеся обязаны:

- соблюдать инструкции о технике безопасности;
- не мешать отдыхать другим, громко не разговаривать, в том числе по мобильному телефону, не кричать, не шуметь, не бегать по коридорам.

## **7. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

7.1. Во время учебно-тренировочных занятий, на перерывах между тренировками, на пришкольном участке, при участии в спортивных и других мероприятиях, обучающиеся обязаны выполнять инструкции о мерах безопасности;

7.2. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, не связанных с организацией учебно-тренировочного процесса, обучающиеся обязаны выполнять инструкции о мерах безопасности в этих ситуациях.

## **8. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ СОХРАННОСТИ МАТЕРИАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ**

8.1. В целях обеспечения сохранности материальных ценностей спортивной школы обучающемуся запрещается:

- приводить с собой или приглашать в помещение спортивной школы посторонних лиц без разрешения тренера-преподавателя и администрации спортивной школы;

- наносить материальный вред спортивной школе (приводить в негодность помещения, мебель, оборудование, спортивный инвентарь и т. п.)

## **9. ПОРЯДОК УХОДА ОБУЧАЮЩИХСЯ ИЗ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ**

9.1. Обучающийся, находящийся в болезненном состоянии и отпущенный с тренировочных занятий по медицинским показаниям, должен сопровождаться тренером-преподавателем или своим законным представителем, если в этом есть необходимость.

9.2. Выходить за пределы спортивной школы обучающимся в течение учебно- тренировочного занятия - запрещается.

9.3. В случае обнаружения пропажи одежды или обуви, обучающийся обязан сообщить о случившемся тренеру-преподавателю, или представителю администрации спортивной школы.

## **10. ПООЩРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **10.1. Поощрения обучающихся**

За высокие достижения в тренировочном процессе обучающийся может получить поощрение:

- объявление благодарности;
- размещение его фотографии на «Доске почета»;
- награждение ценными подарками (кубки, медали, награды, значки);
- объявление благодарности законным представителям спортсменов.

Поощрение объявляется приказом директора. Выписка из приказа хранится в личном деле обучающегося.

### **10.2. Ответственность обучающегося**

За неисполнение или нарушение положений Устава спортивной школы, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к обучающемуся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания. Порядок применения мер дисциплинарной ответственности предусматривается локальным актом спортивной школы.

