

Принято:
на заседании педсовета
МБОУДО ДЮСШ
протокол № 3
от 31.05.2022 г.

Утверждаю:
Директор МБОУДО ДЮСШ
_____ Е. А. Бородин
«15» августа 2022 г.

**Приемные тесты
для поступления на обучение
по дополнительной предпрофессиональной программе
по легкой атлетике (тренажерный зал)**

№/п	Тестовое задание	Результат		Балл
		мальчики	девочки	
1	Бег 30 м. с ходу	5,1	5,2	5
		5,3	5,4	4
		5,5	5,6	3
2	Подтягивание	5	3	5
		4	2	4
		3	1	3
3	Отжимание	7	4	5
		5	3	4
		4	2	3
4	Пресс (подъем туловища)	25	20	5
		20	17	4
		17	13	3
5	Пресс (подъем ног в висе)	10	8	5
		8	6	4
		6	4	3