

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Вишневецкой СОШ
Е.Н.Карманович
пр. № 102, от 29.08.2022 г.



**План работы по формированию
ответственного и безопасного поведения по
отношению к своему здоровью и жизни на
2022 -2023 учебный год**

ЦЕЛИ:

1. Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
2. Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
3. Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

1. Формирование внимательного, бережного отношения к своему здоровью.
2. Обеспечение заинтересованного отношения педагогов и родителей к здоровью детей.
3. Создание условий для нормального чередования труда и отдыха, снижение чрезмерного функционального напряжения и утомления
4. Осуществление учебной и внеучебной деятельности в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.
5. Повышение массовости занятий физической культурой и спортом среди детей.
6. Обеспечение рациональной организации физической деятельности обучающихся, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здорового образа жизни.
7. Эффективное внедрение в систему работы ОУ программ, направленных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни в качестве отдельных образовательных модулей или компонентов, включённых учебно-воспитательный процесс.
8. Изучение и обобщение инновационных технологий и передового педагогического опыта физкультурно-спортивной деятельности
9. Развитие совместной деятельности педагогов и родителей по проведению спортивных соревнований, праздников, акций, дней здоровья и т.д.

Виды и формы мероприятий, направленных на укрепление и сохранение физического и психического здоровья:

Работа с учащимися:

- Беседа (урочная, внеурочная, внешкольная)
- Урок физической культуры (урочная)
- Подвижные игры (урочная, внеурочная, внешкольная)
- Спортивные соревнования, игровые программы (внешкольная)
- Использование в работе методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся
- Организация подвижных перемен, физкультминуток на уроках.
- Организация работы спортивных секций, кружков спортивной направленности
- Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т.п.)
- Проведение дней здоровья, конкурсов, праздников.

Просветительская работа с родителями и педагогами:

- Родительские собрания, консультации, лекции, круглые столы по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей.
- Приобретение для родителей научно-методической литературы.
- Эффективная совместная работа педагогов и родителей по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, праздников и т.д.

Формы работы с родителями:

1. Индивидуальные: анкетирование, диагностика, консультации специалистов.
2. Групповые: дискуссии, круглые столы, тематические классные часы, родительские собрания (классные, общешкольные), праздники, совместные состязания, творческие конкурсы, Дни открытых дверей
3. Просветительские: использование СМИ, школьный сайт, организация родительского всеобуча, выпуск информационных листков, стенды и уголки для родителей.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Медосмотр учащихся	по плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Учителя-предметники

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Завхоз
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Завхоз
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Завхоз
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Завхоз
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Завхоз
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Директор школы
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Директор школы

8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
9.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	классные руководители
10.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	классные руководители
11.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам.директора
13.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	Классные руководители
14.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя
16	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Зам.директора
17	Рейды по проверке внешнего вида учащихся,	еженедельно	Зам.директора
18.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Завхоз, директор
19.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор школы
20.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор школы
21.	Работа столовой	ежедневно	завхоз

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора, учителя-предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора
4.	Проведение единого Дня безопасности	Ежемесячно	Классные

			руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-11 классы) - «Организация досуга учащихся» (511 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда	В течение года	Зам. директора, классные руководители
7.	Создание библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Библиотекарь
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора
9.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	ноябрь март	Классные руководители
10.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Зам. директора

4. Оздоровительно - профилактическая работа.

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися		Классные руководители
3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора, классные руководители
4.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Классные руководители

5.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Зам. директора, классные руководители
6.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
7.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора, классные руководители
8.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно -массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора, классные руководители, учитель физкультуры
9.	Работа с родителями по плану родительского лектория	В течение года	Классный руководитель
10.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители
11.	Организация летней оздоровительной компании.	Май -июнь 2023 г.	заместитель директора руководитель лагеря

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	Презентация школьных спортивных кружков и секций. ОСЕННИЙ КРОСС День здоровья осенний кросс соревнования по футболу Всероссийский день бега «Кросс Наций»	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Акция «Мы выбираем спорт!» Легкоатлетическое четырехборье Веселые старты Первенство школы по н/теннису соревнования по н/теннису Первенство школы по волейболу (девушки) соревнования по волейболу (девушки)	октябрь	Руководитель ШСК
3.	Окружные соревнования по волейболу (юноши) Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!»	ноябрь	Руководитель ШСК
4.	Окружные соревнования по шахматам Первенство школы «Президентские	Декабрь-январь	Руководитель ШСК

	сорязания» (первенство школы) Спортивно-развлекательная программа «Зимние забавы»		
5.	Спортивно-творческий конкурс «Служить России!»	февраль	Руководитель ШСК
6.	Муниципальный этап «Президентские сорязания» ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ (по плану)	апрель	Руководитель ШСК
7.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Руководитель ШСК
8	Внеклассное мероприятие «Казачьему роду нет перевода»	апрель	Руководитель ШСК

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре	сентябрь	Администрация, классные руководители
2.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители
3.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора, классные руководители
4.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
5.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора, классные руководители
6.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	ноябрь, январь, апрель	Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители
7.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Зам. директора, классные руководители

7. Информационная работа

1.	Разработка буклетов по здоровому образу жизни, суицидальному поведению, по профилактике правонарушений, безнадзорности, употребления ПАВ, алкоголя, табака, наркотиков и т.д.	сентябрь	Зам. директора
2.	Разработка рекомендаций родителям, обучающимся по разным темам.	в течение года	Классные руководители
3	Проведение мероприятий, бесед, классных часов по профилактике курения, алкоголизма, наркомании и т.д.	в течение года	Классные руководители
4	Индивидуальные беседы по профилактике правонарушений, суицидального поведения, употребления наркотиков, курения, алкоголя и т.д.	в течение года	Классные руководители
5	Оформление стендов по профилактике правонарушений, суицидального поведения, употребления наркотиков, курения, алкоголя и т.д.	в течение года	Зам. директора
6	Участие в работе совета профилактики, пед. советов.	в течение года	Зам. директора, классные руководители