
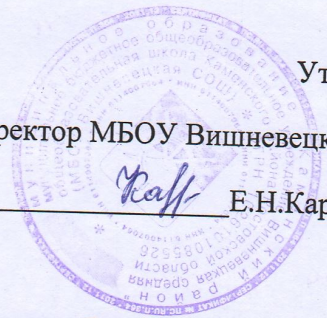


Утверждаю
 директор МБОУ Вишневецкой СОШ
 Е.Н.Карманович



План работы школьного спортивного клуба «Импульс» на 2022 – 2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно – спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно – массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, районных, областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно – правовой базы;
7. Комплектование и и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	август – сентябрь 2022	зам. директора
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022 – 2023 учебный год (план спортивно – массовых мероприятий); Составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	август – сентябрь 2022	зам. директора, руководитель ШСК

Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	зам.дир., руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	зам.дир.
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов	В течение учебного года по плану контроля	руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;	В течение учебного года	руководитель ШСК, учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник (по согласованию), директор

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК.
---	---	----------------	-------------------

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	Сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	Сентябрь, май
3	Бег на 1, 2 км	1-4	Сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	Сентябрь, апрель
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
11	Метание теннисного мяча в цель	1	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры

Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	октябрь	Начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук