**Аннотация к рабочей программе по предмету « Физическая культура» в 11 классе**

**на 2020-2021 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального государственного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования и в соответствии с Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов (В.И.Лях, А.А.Зданевич. – М.: Просвещение, 2016г.) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

**Общая характеристика курса:**

**Цель** физического воспитания в школе является содействие

всестороннему развитию личности посредством формирования физической

культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются:

крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень

двигательных способностей, знания и навыки в области физической

культуры, мотивы и освоенные способы осуществлять физкультурно-

оздоровительную и спортивную деятельность.

**Задачи:**

физического воспитания учащихся 11-х классов направлены на:

Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.

* Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.
* Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.
* Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.
* Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладения навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Место курса в учебном плане:**

Согласно учебному плану МБОУ Вишневецкой СОШ на изучение физической культуры в 11 классе отводится 3 часа в неделю по федеральному государственному образовательному стандарту.

В соответствии с календарным учебным планом –графиком ,исключив праздничные дни 23.02.2021,08.03.2021,03.05.2021,10.05.2021.Данная программа рассчитана на 100 часа при нормативной продолжительности учебного года 34 учебных недель.

**Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:**

Физическая культура: Учебник для учащихся 10 – 11 классов, автор В.И.Лях, Москва: Просвещение, 2019.

**Составитель рабочей программы:** учитель физической культуры Зимин Роман Викторович.