**Аннотация к рабочей программе по предмету « Физическая культура» в 10 классе**

**на 2020-2021 учебный год**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» в 10 классе составлена с учётом общих целей изучения курса, определённых Федеральным государственным стандартом содержания основного общего образования, планируемых результатов, примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре 1-11 классов. – М.: Просвещение, 2016 г. и авторской программы Лях В.И, А.А.Зданевич. «Рабочие программы физическая культура 10-11 классы». – М.: Просвещение, 2019г).

**Общая характеристика курса:**

**Цель** обучения образовательной области «Физическая культура» в старшей школе является развитие ребенка как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учеба, познания, коммуникация, профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности. С этих позиций обучение рассматривается как процесс овладения не только определенной суммой знаний и системой соответствующих умений и навыков, но и как процесс овладения компетенциями.

**Задачи:** физического воспитания учащихся 10 класса направлены на:

* Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.
* Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.
* Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.
* Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.
* Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладения навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Место курса в учебном плане:**

Согласно учебному плану МБОУ Вишневецкой СОШ на изучение физической культуры в 10 классе отводится 3 часа в неделю по федеральному государственному образовательному стандарту.

В соответствии с календарным учебным планом –графиком ,исключив праздничные дни 23.02.2021,08.03.2021,03.05.2021,10.05.2021.Данная программа рассчитана на 103 часа при нормативной продолжительности учебного года 35 учебных недель.

**Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:**

Физическая культура: Учебник для учащихся 10 – 11 классов, автор В.И.Лях, Москва: Просвещение, 2019.

**Составитель рабочей программы:** учитель физической культуры Зимин Роман Викторович.