


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вишневецкая средняя общеобразовательная школа
Каменского района Ростовской области
(МБОУ Вишневецкой СОШ)

«Утверждаю»
Директор МБОУ Вишневецкой СОШ
Приказ от «28» августа 2020г. № 128
 Е.Н. Карманович.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности
на 2020-2021 учебный год

Уровень общего образования (класс)

Среднее общее, 10 класс

(начальное общее, основное общее, среднее общее образование с указанием класса)

Количество часов: 1ч в неделю

Учитель Кабаргина Елена Александровна

Программа разработана на основе авторской программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». С.В. Ким, В.А. Горский. 2019г

(указать примерную программу/программы, издательство, год издания при наличии)

РАЗДЕЛ 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

1. Цели и задачи учебного предмета:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Место предмета в учебном плане.

Согласно учебному плану МБОУ Вишневецкой СОШ на изучение Основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе отводится 1 час в неделю по федеральному государственному образовательному стандарту. В соответствии с календарным учебным планом – графиком, исключив праздничные дни 23.02.2021 данная программа рассчитана на 33 часа при нормативной плотности учебного года 34 учебные недели.

2. Результаты освоения учебного материала.

Личностные результаты:

1. Гражданская идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, гордость за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
2. Гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
3. Готовность к служению Отечеству, его защите;
4. Сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
5. Сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

6. Толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;
7. Навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
8. Нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
9. Готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
10. Эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;
11. Принятие и реализация ценностей здорового образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

Метапредметные результаты:

1. Умение самостоятельно определять цели и составлять планы; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать учебную и внеучебную (включая внешкольную) деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения целей; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
2. Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции другого, эффективно разрешать конфликты;
3. Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;
4. Способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
5. Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных

Предметные результаты

- 1) Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 2) Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- 3) Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- 4) Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- 5) Понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;
- 6) Формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- 7) Формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- 8) Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- 9) Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;
- 10) Знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 11) Умение оказать первую помощь пострадавшим;

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Глава 1. Основы обороны государства и личности, общества государства. 5 часов.

Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Национальная безопасность. Стратегия безопасности жизнедеятельности. Экология. Основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства. Здоровье человека. Психические процессы и состояния человека. Экология психики личности, методы повышения безопасности.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. 5 часов.

Конституционные основы обеспечения безопасности. Нормы международного права. Военные угрозы национальной безопасности России. Стратегия национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма. Уголовный кодекс Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях. 5 часов.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Деятельность сил гражданской обороны и МЧС России. Основные меры защиты населения от ЧС. Действия населения после сигнала «Внимание всем!». Эвакуация, инженерная защита. Опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия. Правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера. Характеристика ЧС техногенного характера. Химическая опасность и химическая безопасность. Обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья.

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. 5 часов.

ЧС военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП). Виды оружия массового поражения. Радиационная безопасность

населения и территорий. Убежища и укрытия. Особенности противорадиационных укрытий. Характеристика биологических (биолого-социальных) ЧС. Экологический кризис, экологическая безопасность. Специальные и простейшие средства индивидуальной защиты.

Глава 5. Вооружённые силы Российской Федерации на защите государства и военных угроз. 5 часов.

Основы организации Вооружённых сил Российской Федерации. Геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооружённых сил нашего государства. Структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Состав и основные задачи ВС РФ. Виды вооружённых сил. Законодательные основы военной службы и ВС РФ. Военная обязанность. Военная служба и допризывная подготовка. Законодательные основы социальной защиты военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий применяемым военнослужащим. Боевые традиции Российской армии. Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации.

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. 3 часа.

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания. Здоровый образ жизни, факторы влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни человека. Основные инфекционные заболевания. Источники инфекционных заболеваний и факторы риска. Меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет. Сердечно - сосудистые заболевания. Профилактика заболеваний передающихся половым путём.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях. 5 часов.

Законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях. Мероприятия по оказанию первой помощи. Понятие об асептике, антисептике, антибиотиках. Порядок и правила оказания первой помощи при травмах. Способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия. Виды кровотечений и их особенности. Первая помощь при кровотечении. Признаки жизни и смерти. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Признаки и первая помощь при ушибах, растяжениях связок, вывихах, переломах. Имобилизация и транспортировка пострадавшего.

РАЗДЕЛ 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

1. Учебно-тематический план.

№п/п	Название темы	Общее кол-во часов	Сроки изучения
Раздел 1. основы безопасности личности, общества, государства. 15 часов.			
1	Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5	01.09-29.09
2	Глава 2. Законодательные основы	5	06.10-10.11

	обеспечения безопасности личности, общества, государства.		
4	Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.	5	17.11-15.12
РАЗДЕЛ 2. Военная обязанность государства. 10 часов.			
	Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.	5	22.12-02.02
	Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5	09.02-16.03
РАЗДЕЛ 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 7 часов.			
	Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.	3	06.04-20.04
	Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.	5	27.04-25.05
	Итого	33	

2. Календарно-тематическое планирование.

№ урока	№ урока в теме	Тема урока	Дата проведения	
			План	Факт
Раздел – I. Основы безопасности личности, общества, государства. 15 часов.				
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. 5 часов.				
1	1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	01.09	
2	2	Междисциплинарные основы теории безопасной жизнедеятельности.	08.09	
3	3	Экологические основы безопасности.	15.09	
4	4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	22.09	
5	5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	29.09	
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. 5 часов.				
6	1	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	06.10	
7	2	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	13.10	
8	3	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	20.10	
9	4	Противодействие экстремизму.	27.10	

10	5	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	10.11	
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях. 5 часов.				
11	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	17.11	
12	2	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	24.11	
13	3	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	01.12	
14	4	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера..	08.12	
15	5	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. Контрольная работа №1 Основы безопасности личности, общества, государства.	15.12	
II полугодие.				
РАЗДЕЛ 2. Военная обязанность государства. 10 часов.				
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. 5 часов.				
16	1	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	22.12	
17	2	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	12.01	
18	3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	19.01	
19	4	Защита населения и территорий от биологической и экологической обязанности.	26.01	
20	5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	02.02	
Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. 5 часов.				
21	1	. Вооружённые Силы Российской Федерации организационные основы.	09.02	
22	2	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	16.02	
23	3	Воинская обязанность и военная служба.	02.03	
24	4	Права и обязанности военнослужащих.	09.03	
25	5	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.	16.03	
РАЗДЕЛ 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 7 часов.				
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. 3 часа.				
26	1	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Основы здорового образа жизни и его составляющие.	06.04	
27	2	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска инфекционных	13.04	

		заболеваний и меры их профилактики.		
28	3	Профилактика заболеваний передающихся половым путём.	20.04	
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях. 5 часов.				
29	1	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Контрольная №2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	27.04	
30	2	Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при ранениях, кровотечениях.	04.05	
31	3	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	11.05	
32	4	Промежуточная аттестация. Тестовая работа.	18.05	
33	5	Первая помощь при ушибах, растяжения связок, вывихах переломах.	25.05	

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
методического объединения
учителей гуманитарного цикла
МБОУ Вишневецкой СОШ
от 28 августа 2020года № 1

_____ ЛунченковаТ.В.
(подпись Ф.И.О руководителя МО).

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР

_____ Терibunская О.В.
(подпись)

___28___ ___08_____ 2020года