


Ростовская область Каменский район х. Вишневецкий

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вишневецкая средняя общеобразовательная школа
Каменского района Ростовской области
(МБОУ Вишневецкой СОШ)

«Утверждаю»
Директор МБОУ Вишневецкой СОШ
Приказ от «28» августа 2020г. № 128

Е.Н. Карманович.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности
на 2020-2021 учебный год

Уровень общего образования (класс)

Основное общее, 9 класс

(начальное общее, основное общее, среднее общее образование с указанием класса)

Количество часов: 1ч в неделю

Учитель Кабаргина Елена Александровна

Программа разработана на основе авторской программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». ФГОС Смирнова А.Т.2019г

(указать примерную программу/программы, издательство, год издания при наличии)

РАЗДЕЛ 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

1. Цели и задачи учебного предмета:

- *воспитание* ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- *развитие* личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- *освоение* знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- *овладение* умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Место предмета в учебном плане.

Согласно учебному плану МБОУ Вишневецкой СОШ на изучение основ безопасности жизнедеятельности в 9 классе отводится 1 час в неделю по федеральному государственному образовательному стандарту. В соответствии с календарным учебным планом – графиком исключив праздничные дни 08.03.2021; 03.05.2021; 10.05.2021; данная программа рассчитана на 31 час при нормативной плотности учебного года 34 учебные недели.

2. Планируемые результаты.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 9 классе ученик должен знать:

- ◆ потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- ◆ основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- ◆ законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- ◆ основные мероприятия ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций
- ◆ основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- ◆ правила поведения при угрозе террористического акта;
- ◆ государственную политику противодействия наркотизму;

Ученик должен уметь:

- ◆ предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- ◆ принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- ◆ действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- ◆ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- ◆ оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

<i>№ п/ п</i>	<i>Тема раздела</i>	<i>Содержание</i>	<i>Количес тво часов</i>
1	Раздел-1 Основы безопасности личности, общества и государства		18
1	Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире.	1. Россия в мировом сообществе и национальная безопасность 2. Национальные интересы России 3. Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности 4. Организация обороны Российской Федерации 5. Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан	5
2	Глава 2. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1. ЧС России- Федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи 3. Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности 4. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. 5. Современные средства поражения , их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. 6. основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 7. Защитные сооружения Гражданской обороны 8. Чрезвычайные ситуации мирного времени 9. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	11
3	Глава 3. Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации.	1. 6	2
4	Раздел-2. Основы формирования здорового образа жизни		13

5		1.Понятие о здоровье	1
6	Глава 4. Факторы, разрушающие здоровье	1. Табакокурение и его вред 2. Алкоголь и его вред 3. Наркотики и их вред	3
7	Глава 5. Факторы, формирующие здоровье человека	1. Рациональное питание 2. Основы подбора продуктов питания 3. Советы, как выбрать безопасные продукты 4. Гигиена одежды 5. Занятия физической культурой 6. Туризм как вид активного отдыха	6
8	Подведение итогов за курс ОБЖ основной школы	1. Рекомендации специалистов МЧС по действия в чрезвычайных ситуациях. 2. Правила оказания первой помощи.	3
	Всего		31

РАЗДЕЛ 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

1. Учебно - тематический план.

<i>Название темы</i>	<i>Общее кол-во часов</i>	<i>Сроки изучения</i>
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства. 18 часов		
Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире.	5	07.09-05.10
Глава 2. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	11	12.10-28.12
Глава 3. Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации.	2	11.01-18.01
Раздел 2. Основы формирования здорового образа жизни. 13 часов		
Глава 4. Факторы, разрушающие здоровье.	4	25.01-15.02
Глава 5. Факторы, формирующие здоровье человека.	6	22.02-19.04
Подведение итогов за курс ОБЖ основной школы.	3	26.04-24.05
Итого	31	

2. Календарно - тематическое планирование.

№ ур ок а	№ урока в теме	Тема урока	ДАТА	
			План	факт
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства. 18 часов.				
Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире. 5 часов.				
1	1	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность.	07.09	
2	2	Национальные интересы России.	14.09	
3	3	Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения её безопасности.	21.09	
4	4	Организация обороны Российской Федерации.	28.09	
5	5	Правовые основы государства и воинской обязанности граждан. Проверочная тестовая работа: «Национальная безопасность России в современном мире».	05.10	
Глава 2. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 11 часов				
6	1	МЧС России — федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций.	12.10	
7	2	МЧС России — федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций.	19.10	

8	3	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи. Тестирование: «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»	26.10	
9	4	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. ПДД №1 Назначение правил дорожного движения, история их возникновения и развития.	09.11	
10	5	Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности. ПДД №2. Элементы улиц и дорог.	16.11	
11	6	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Тестовая проверочная работа: «Оружие массового поражения»	23.11	
12	7	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	30.11	
13	8	Защитные сооружения Гражданской обороны. Практическое занятие №1. «Правила пользование противогазом, ОЗК».	07.12	
14	9	Чрезвычайные ситуации мирного времени. ПДД №3. Способы регулирования дорожного движения.	14.12	
15	10	Контрольная работа. «Защита населения от Ч.С. техногенного характера»	21.12	
16	11	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. ПДД №4. Тормозной и остановочный путь водителя.	28.12	

Глава 3. Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации. 2 часа.

17	1	Терроризм и безопасность человека. ПДД №5. Назначение и виды транспортных средств.	11.01	
18	2	Международный терроризм и безопасность России. ПДД №6. Назначение и группы дорожных знаков.	18.01	

Раздел 2. Основы формирования здорового образа жизни. 13 часов				
Глава 4. Факторы, разрушающие здоровье. 4 часа				
19	1	Понятия о здоровье. ПДД №7. Правила поведения для мотоциклиста и велосипедиста.	25.01	
20	2	Табакокурение и его вред. ПДД №8. Железнодорожный переезд.	01.02	
21	3	Алкоголь и его вред.	08.02	
22	4	Наркотики их вред. ПДД №9. Назначение номерных опознавательных. Тестирование: «Факторы, разрушающие здоровье»	15.02	
Глава 5. Факторы, формирующие здоровье человека. 6 часов				
23	1	Рациональное питание.	22.02	
24	2	Основы подбора продуктов питания.	01.03	
25	3	Советы как выбрать безопасные продукты.	15.03	
26	4	Гигиена одежды.	05.04	
27	5	Занятия физической культурой. Практическое занятие №2. «Анализ двигательной активности школьника»	12.04	
28	6	Туризм - как вид активного отдыха. Практическое занятие №3 «Ориентирование на местности»	19.04	
Подведение итогов за курс ОБЖ основной школы. 3 часа.				
29	1	Правила поведения при химической, радиационной, гидродинамической аварии.	26.04	
30	2	Правила поведения при аварии на транспорте. Экзамен по ПДД. Практическое занятие №4. «Наложение кровоостанавливающего жгута»	17.05	
31	3	Правила поведения при внезапном обрушении здания, пожаре и взрыве. Контрольная работа №2 по теме «Основы здорового образа жизни»	24.05	

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
методического объединения учителей
гуманитарного цикла
МБОУ Вишневецкой СОШ
от 28 августа 2020 года № 1

_____ Лунченкова Т.В.
(подпись) Ф.И.О руководителя МО)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР

_____ Теребунская О.В.
(подпись)

___28___ ___08___ 2020 года