**Аннотация к рабочей программе по физкультуре по дополнительному образованию кружок «Настольный теннис» спортивно –оздоровительного направления**

Согласно учебному плану МБОУ Вишневецкой СОШ на внеурочной работу по физической культуре отводится 1 час в неделю по федеральному государственному образовательному стандарту .

**Цели:**

* укрепления здоровья учащихся, закаливание, гармоническое физическое развитие, достижение и поддержание высокой работоспособности, привитие гигиенических навыков;
* воспитание у занимающихся нравственных и волевых качеств;
* формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, применение их в различных условиях;
* развитие у занимающихся основных двигательных качеств, к способности к оценке силовых, пространственных и временных параметров движений,
* формирование умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, воспитание потребности в личном физическом совершенствовании.

**Задачи:**

* приобретение теоретических и методических знаний;
* овладение основными приёмами современной техники и тактики игр;
* повышение спортивной квалификации.
* воспитание привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями;
* воспитание высокоразвитых волевых качеств, умения преодолевать физические трудности при выполнении сложных упражнений;
* воспитание гигиенических навыков и привычек соблюдения режима труда и отдыха, ухода за своим телом, одеждой и пр.;
* воспитание правильных взаимоотношений между учениками, строящихся на основе общности интересов в освоении двигательных действий.
* воспитание дружбы и высоконравственных отношений между мальчиками и девочками.

**Место курса в учебном плане:**

Согласно учебному плану МБОУ Вишневецкой СОШ на изучение дополнительного образования Кружок «Настольный теннис» отводится 1 час в неделю по федеральному государственному образовательному стандарту.

В соответствии с календарным учебным планом –графиком ,исключив праздничные дни 23.02.2021,08.03.2021,03.05.2021,10.05.2021.Данная программа рассчитана на 37 часов при нормативной продолжительности учебного года 35 учебных недель.

**Формы контроля:** соревнования, товарищеские встречи.

**Составитель внеурочной программы:** учитель физкультуры Зимин Р.В.