

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 28 «Теремок» общеразвивающего вида

УТВЕРЖДАЮ



Режим дня разновозрастной группы (2-7 лет) на теплый период

Режим дня в группе детей 2–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none">• Прием детей на участке;• проведение термометрии;• игры;• общение с родителями;• самостоятельная деятельность	7:30– 8:20
Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	8:20– 8:30
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:30– 8:45
Завтрак	<ul style="list-style-type: none">• Подготовка к приему пищи: гигиенические	8:45–

	<p>процедуры, посадка детей за столами;</p> <ul style="list-style-type: none"> • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	9:15
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"> • Тематические дни; • музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии; • совместная и самостоятельная игровая деятельность 	9:15–10:30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:30–10:40
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–11:30
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30–12:00
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 	12:00–13:00
Дневной сон	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • пробуждение: постепенный подъем, переодевание 	13:00–15:00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00–15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50–17:30