

от Перспективное меню (холодный период 2023-24гг)

1-я неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Запеканка творожная ➤ Соус сметанный сладкий ➤ Кофейный напиток 	<ul style="list-style-type: none"> • каша манная молочная • Хлеб с маслом и сыром • Чай черный 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Каша рисовая с яблоками ▪ какао с молоком 	<ul style="list-style-type: none"> * омлет натуральный * хлеб пшеничный * икра кабачковая * кофейный напиток со сгущен.молоком 	<ul style="list-style-type: none"> *Суп молочный гречневый *Хлеб с маслом *Чай с сахаром
2 завтрак	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Фрукты 	<ul style="list-style-type: none"> • Фрукты 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Сок фруктовый 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ фрукты 	<ul style="list-style-type: none"> ▣ Сок фруктовый
Обед	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Суп картофельный с мясными фрикадельками ➤ Овощное рагу ➤ Хлеб ржаной ➤ Хлеб пшеничный ➤ Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из отвар. свеклы и зеленого горошка • Борщ на м/б • Макароны отварные • Мясо свинины тушенное с овощами в томат соусе (1 нед.) • Бефстроганов из говяж.печени (3 н) • Хлеб пшеничный • Хлеб ржаной • Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> * Суп – лапша домашняя с мясом птицы *Голубцы ленивые запеченные в томат соусе * Хлеб ржаной *Хлеб пшеничный *Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> *Салат из отвар. моркови с яблоками *Щи-из св. капусты с картофелем *Котлеты мясные рубленые запечен. в томатном соусе *Каша ячневая *Хлеб пшеничный *Хлеб ржаной * Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> *Огурец соленый *Суп картофельный с бобовыми *Биточки рыбные запеченные в томатном соусе *Пюре картофельное *Хлеб пшеничный *Хлеб ржаной *Компот из сухофруктов

Полдник	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Каша молочная рисовая жидкая ➤ Чай черный ➤ Пряники 	<ul style="list-style-type: none"> * Блины со сгущенным молоком * Варенец 	<ul style="list-style-type: none"> * Каша пшеничная молочная * Кофейный напиток * Печенье 	<ul style="list-style-type: none"> * Вареники ленивые * Соус сметанный сладкий * Чай черный 	<ul style="list-style-type: none"> * пирожки печенные с повидлом * Молоко кипяченое
2-я неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> * каша молочная геркулесовая * Хлеб пшеничный * Кофейный напиток 	<ul style="list-style-type: none"> * Суп молочный вермишелевый * Хлеб с маслом * Чай черный с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> * Омлет натуральный * Икра кабачковая * Хлеб пшеничный * Кофейный напиток с молоком 	<ul style="list-style-type: none"> * Пудинг из творога с яблоками * Соус сметанный сладкий * Какао с молоком 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша манная жидкая молочная • Хлеб с маслом и сыром • Чай черный
2 завтрак	✓ Сок фруктовый	○ Сок фруктовый	⊠ Фрукты	* Сок фруктовый	✦ Фрукты
Обед	<ul style="list-style-type: none"> ○ * Салат из отварной свеклы с луком * Суп пшеничный с картофелем * жаркое по-домашнему ✓ Хлеб ржаной * Хлеб пшеничный ✓ Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> * Огурец соленый * Щи на м/б ○ Суфле из отварного мяса(2нед.) ○ Гуляш из отварного мяса(4нед) ○ Пюре гороховое ○ Хлеб пшеничный ○ Хлеб ржаной ○ Компот из с/фрук 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Капуста квашен. с луком ❖ Суп с клецками ❖ Тефтели с рисом запеченные в томатном соусе ❖ Каша пшеничная ❖ Хлеб ржаной ❖ Хлеб пшеничный * Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> ⊠ Помидор соленый ⊠ Борщ на м/б со свеж. капустой ⊠ Плов из мяса птицы ⊠ Хлеб пшеничный ⊠ Хлеб ржаной ⊠ Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> * Салат из отварной моркови и зеленого горошка * Суп с мясом птицы «Крестьянский» * Рыба запеченная с морковью в томатном соусе * Пюре картофельное * Хлеб пшеничный Хлеб ржаной * Компот из сухофруктов
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> ⊠ Сырники творожные ⊠ Соус сметанный сладкий ⊠ Чай черный 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Манные биточки ○ Кисель фруктовый 	<ul style="list-style-type: none"> * Каша ячневая вязкая молочная * Пряники * чай черный с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> ⊠ Булочка домашняя ⊠ Какао с молоком 	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Каша гречневая сладкая с маслом ✦ Печенье ✦ Ряженка