


 «Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с №18 «Сказка»
 Е.А. Фирсова
 30 августа 2023 г.
 Протокол №1
 заседания педагогического совета от 30.08.2023г.

Режим дня
детей средней группы «Муравьишки»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время проведения	
	Продолжительность в минутах	Интервал
Прием детей. Беседы с родителями.. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.	10 мин. 10 мин. 10 мин.	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика Влажная уборка зала	8 - 10 мин. 2 мин.	08.00 – 08.10
Игровая самостоятельная деятельность	10 мин.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку.	10 мин.	08.20 - 08.30
Завтрак	20 мин	08.30 – 08.50
Игры , самостоятельная деятельность	20 мин.	08.50 – 09.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами Физминутка	90 мин. 10 мин.	09.00 – 10.30
Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	125 мин.	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15 мин.	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	30 мин.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	120 мин.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	25 мин.	15.00 – 15.25
Полдник	25 мин.	15.25 – 15.50
Игры , самостоятельная и организованная детская деятельность	40 мин.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	75 мин.	16.30 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	15 мин.	17.45 – 18.00
ИТОГО :	630 мин. – 100%	7.30 – 18.00 (10,5 часов)
ООД	50 мин. – 7,9 %	
Совместная и самостоятельная деятельность	365 мин. – 58,1% €	
Принятие пищи, сон	215 мин. – 34%	


 «Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с №18 «Сказка»
 Е.А. Фирсова
 30 августа 2023г.
 Протокол №1
 заседания педагогического совета от 30.08.2023г.

Режим дня
детей комбинированной (подготовительной) группы
«Цветик-семицветик»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время проведения	
	Продолжительность в минутах	Интервал
Прием детей. Беседы с родителями. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Подготовка к гимнастике	10 мин. 10 мин. 10 мин. 15 мин. 5 мин.	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика Влажная уборка зала	8-10 мин. 2 мин.	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	10 мин. 10 мин.	08.25 – 08.30 08.30 – 08.40
Утренний круг	20 мин.	08.40 – 09.00
ООД, занятия со специалистами Физминутки	80 мин. 20 мин.	09.00 – 10.40
Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин.	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	15-20 мин.	10.50 – 11.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, с/р игры, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	40 мин. 40 мин.	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10 мин.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	30 мин.	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	110 мин.	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и к/г процедуры, самостоятельная деятельность	25 мин.	15.00 – 15.25
Полдник	25 мин.	15.25 – 15.50
Вечерний круг	10 мин.	15.50 – 16.00
Игры, самостоятельная и ООД детей	40 мин.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	75 мин.	16.30 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	15 мин.	17.45 – 18.00
ИТОГО:	630 мин. – 100%	7.30 – 18.00 (10,5 часов)
ООД	100 мин. – 15,8%	
Совместная и самостоятельная деятельность	345 мин. – 45,2%	
Принятие пищи, сон	195 мин. – 39%	



 «Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с №18 «Сказка»
 Е.А. Фирсова
 30 августа 2023г.
 Протокол №1
 заседания педагогического совета от 30.08.2023г.

Режим дня
детей старшей группы «Смешарики»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время проведения	
	Продолжительность в минутах	Интервал
Прием детей. Беседы с родителями. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы	10 мин. 10 мин. 10 мин. 10 мин.	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика Влажная уборка зала	8-10 мин. 2 мин.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	10 мин. 10 мин.	08.20 - 08.30 08.30 – 8.50
Подготовка к ООД	10 мин.	08.50 – 09.00
ООД, занятия со специалистами Физминутки	80 мин. 20 мин.	09.00 – 10.40
Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин.	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	15-20 мин.	10.50 – 11.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, с/р игры, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	40 мин. 40 мин.	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10 мин.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	30 мин.	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	110 мин.	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и к/г процедуры, самостоятельная деятельность	25 мин.	15.00 – 15.25
Полдник	25 мин.	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и ООД детей	40 мин.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	75 мин.	16.30 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	15 мин.	17.45 – 18.00
ИТОГО:	630 мин. – 100%	7.30 – 18.00 (10,5 часов)
ООД	100 мин. – 15,8%	
Совместная и самостоятельная деятельность	345 мин. – 45,2%	
Принятие пищи, сон	195 мин. – 39%	

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №18 «Сказка»

Е.А. Фирсова

30 августа 2023г.

Протокол №1

заседания педагогического совета от 30.08.2023г.



**Режим дня
детей второй группы раннего возраста «Непоседы» (2-3г.)
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время проведения	
	Продолжительность в минутах	Интервал
Прием детей. Беседы с родителями. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	10 мин. 10 мин. 10 мин.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	4 - 5 мин.	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	10 мин. 15 мин.	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	10 мин.	8.30 – 8.40
Организованная детская деятельность (по подгруппам) Физпауза	20 мин. 10 мин.	8.40 – 9.10
Второй завтрак (рекомендуемый)	10 мин.	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	130 мин.	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	25 мин.	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	35 мин.	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	150 мин.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 мин.	15.00 – 15.15
Полдник	15 мин.	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15 мин.	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	90 мин.	15.45 – 17.15
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	15 мин.	17.15 – 18.00
ИТОГО :	630 мин.	
НОД	45 мин. – 7,1%	7.30 – 18.00 (10,5 часов)
Совместная и самостоятельная деятельность	350 мин. – 55,6%	
Принятие пищи, сон	235 мин. – 37,3%	