

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №18 «Сказка»
на 2022-2023 учебный год

Образовательные области	ООД	Кол-во занятий в неделю по группам			
		Вторая группа раннего возраста «Непоседы»	Младшая (разновозрастная) «Смешарики»	Средняя (разновозрастная) «Цветик - семицветик»	Комбинированная (подготовительная) «Муравьишки»
Физическое развитие	Физкультурное	3	3	3	3
Познавательное развитие	ФЭМП	1 По усмотрению во второй половине дня	1	1	2
	Ознакомление с окружающим	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	2	1	2	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
	Игровая деятельность		Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
	Труд		Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
	ОБЖ		Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
Итого в неделю		10-11	10	12	13

Примечание: Ознакомление с окружающим включает в себя занятия по ознакомлению с предметным окружением, природой, основами безопасности жизнедеятельности, расширению кругозора (чередуются в течение месяца).

ОБЖ -1 раз в месяц обязательно!

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ д/с «Сказка» п.Вороново на 2022-2023 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13

-Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)

- Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой, 2019г.ФГОС

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой. 2019г. ФГОС определяет максимальный объем нагрузки:

- во второй группе раннего возраста (2-3 лет) – 10-11 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 10 мин.;

- в младшей (разновозрастной) группе (3-4,5-х лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 15 мин.;

- в средней (разновозрастной) группе (4,5-5,5 лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью не более 25 мин

- в комбинированной (подготовительной) группе (5,5-6,5 лет) – 13 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью не более 30 мин.

Перерыв между занятиями 10 минут. Учебные занятия в ДОУ начинаются в 9 часов 00 минут. Все занятия проводятся в 1 половину дня, кроме второй группы раннего возраста , где второе занятие проводится во 2 половину дня. Кроме этого , по усмотрению проводится ФЭМП во второй половине дня в форме режимных игровых моментов. Реализация регионального компонента дошкольного образования организуется через следующие виды занятий:

- развитие речи;
- формирование математических представлений;
- рисование;
- музыкальное;
- ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурный досуг проводить 1 раз в 2 месяца.

Вечера развлечений 1 раз в месяц.

Спортивные праздники 2 раза в год в не учебное время

Пояснительная записка

к учебному плану второй группы раннего возраста «Непоседы»

Учебный план МБДОУ д/с «Сказка» п.Вороново на 2022-2023 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1. 3049-13

-Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)

- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой, 2019г.ФГОС

и определяет максимальный объем нагрузки:

- во второй группе раннего возраста (2-3-х лет) – 10 видов организованной деятельности в неделю продолжительностью 10 мин.;

Организованная деятельность во второй группе раннего возраста начинается в 9.00 часов в первую половину дня, 15.30. часов - во 2 половину дня.

Реализация регионального компонента дошкольного образования организуется через следующие виды Организованной деятельности:

- развитие речи;
- рисование;
- музыкальное;
- ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

Образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;

- развитие речи.

- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;

- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2022-2023 учебном году установить следующее
Расписание
видов организованной образовательной деятельности

День недели	Базовый вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность (в минутах)
Понедельник	Развитие речи	09.00 – 09.10	10
	Музыка	15.30 – 15.45	15
Вторник	Ознакомление с окружающим	09.00 – 09.10	10
	Физическая культура	15.30 – 15.45	15
Среда	Развитие речи	09.00 – 09.10	10
	Музыка	15.30 – 15.45	15
Четверг	Рисование	09.00 – 09.30	10
	Физическая культура	15.30 – 15.45	15
Пятница	Лепка	09.00 – 09.30	10
	Физическая культура	15.30 – 15.45	15

Примечание:

9.00 – 9.30 – ООД по подгруппам. Указана общая длительность ООД ,включая перерыв не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13)

15.30 – 15.45 – ООД со всей группой

<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>		<i>Оздоровительная работа</i>	
Базовый вид деятельности	Периодичность	Базовый вид деятельности	Периодичность	Базовый вид деятельности	Периодичность
Чтение художественной литературы	ежедневно	Самостоятельная игра	ежедневно	Утренняя гимнастика	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю (пятница)	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	Гигиенические процедуры	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно				
Дежурства (поручения)	ежедневно				
Прогулки	ежедневно				

**Учебный план
воспитательно-образовательной работы
во второй группе раннего возраста «Непоседы»**

Образовательные области	ООД	Кол-во занятий в неделю	Инвариантная часть
Физическое развитие	Физкультурное	3	3
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим	0,5	0,5
	Природное окружение	0,5	0,5
	ФЭМП(по усмотрению)	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1
	Лепка	1	1
	Музыка	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Социализация		
	Игровая деятельность	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
	Труд	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
	ОБЖ	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
Итого в неделю		10-11	

**Возрастные общеобразовательные нагрузки
во второй группе раннего возраста «Непоседы»**

Длительность одного занятия	Количество занятий в день	Учебная нагрузка в день	Количество занятий в неделю	Общее астрономическое время занятий в неделю	Общее астрономическое время занятий в месяц	Общее астрономическое время занятий в год
10 минут	2	20 минут	10	1 час 40мин.	6 час.40 мин.	60 час

**Планирование организованной образовательной деятельности
во второй группе раннего возраста «Непоседы»**

Инвариантная часть							
Познание	Развитие речи	Рисование	Лепка	Физкульту рное	Музыкаль ное	Общее количество занятий в неделю	Итого по СанПи Н
1	2	1	1	3	2	10	10

**Модель двигательной активности детей
второй группы раннего возраста «Непоседы»**

Виды двигательной активности в режиме дня	Кратность проведения	Продолжительность в минутах 1 вида ДА	Количество минут в неделю
Подвижные игры во время утреннего приема	Ежедневно	3-5 мин	15 -25 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно	4-5 мин	20 – 25 мин.
Физкультурные занятия	2 раза в зале, 1 раз на свежем воздухе .	15 мин.	45 мин.
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	15 мин.	30 мин.
Физкультминутки	Ежедневно	2-3 мин	20-30 мин.
Двигательные разминки во время перерыва между занятиями	Ежедневно	10 мин.	50 мин.
Подвижные игры на прогулке (утром и вечером)	Ежедневно	10 + 10 мин	100 мин.
Гимнастика после сна	Ежедневно	6 мин.	30 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц .	20 мин.	-
Спортивный праздник	2 раза в год	20 мин.	-
Итого в день		64 мин.	320 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей детей		

**Пояснительная записка
к учебному плану младшей (разновозрастной) группы «Смешарики»**

Учебный план воспитательно-образовательной работы в **младшей (разновозрастной)** группе составлен на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» по редакции Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой, 2019г., ФГОС СанПиН 2.4.1.3049-13

План устанавливает объем учебной нагрузки 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе. Три вида организованной образовательной деятельности проводятся в первую половину дня.

Длительность видов организованной образовательной деятельности не более 20 минут.

Организованная образовательная деятельность проводится со всей группой одновременно.

Начало занятий в 09.20 часов. Физкультурные занятия проводятся: два в спортивном зале, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия длительностью до 25 минут. Перерыв между видами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год в старшей группе начинается с 1 сентября. В середине учебного года (февраль) для воспитанников группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в младшей группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;

- развитие речи.

- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

-ознакомление с окружающим

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- аппликация;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и подготовка к обучению грамоте;

- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2022-2023 учебном году установить следующее

Расписание

организованной образовательной деятельности:

День недели	Базовый вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность (в минутах)
Понедельник	Ознакомление с окружающим	09.20 – 09.35	15
	Физическая культура	09.50 – 10.05	15
Вторник	Рисование	09.20 – 09.35	15
	Музыка	09.45 – 10.00	15
Среда	Развитие речи	09.20 – 09.35	15
	Физическая культура	09.50 – 10.05	15
Четверг	Лепка/Аппликация	09.20 – 09.35	15
	Музыка	09.45 – 10.00	15
Пятница	Формирование элементарных математических представлений	09.20 – 09.35	15
	Физическая культура(на прогулке)	11.15 – 11.30	15

Примечание:

Продолжительность ООД не более 15 минут.

Перерыв между ООД не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13)

<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>		<i>Оздоровительная работа</i>	
Базовый вид деятельности	Периодичность	Базовый вид деятельности	Периодичность	Базовый вид деятельности	Периодичность
Чтение художественной литературы	ежедневно	Самостоятельная игра	ежедневно	Утренняя гимнастика	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю (пятница, 16.00-16.15)	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	Гигиенические процедуры	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно				
Дежурства(порушения, во второй половине года по столовой)	ежедневно				
Прогулки	ежедневно				

Учебный план

**воспитательно-образовательной работы
в младшей (разновозрастной) группе «Смешарики»**

Образовательные области	ООД	Кол-во занятий в неделю	Инвариантная часть
Физическое развитие	Физкультурное	3	3
Познавательное развитие	ФЭМП	1	1
	Ознакомление с окружающим	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Музыка	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Социализация Игровая деятельность	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
	Труд	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
	ОБЖ	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
Итого в неделю		10	
<i>Примечание: Ознакомление с окружающим включает в себя занятия по ознакомлению с предметным окружением, природой, основами безопасности жизнедеятельности, расширению кругозора (чередуются в течение месяца). ОБЖ - 1 раз в месяц обязательно!</i>			

**Возрастные общеобразовательные нагрузки
в младшей (разновозрастной) группе «Смешарики»**

Длительность одного занятия	Количество занятий в день	Учебная нагрузка в день	Количество занятий в неделю	Общее астрономическое время занятий в неделю	Общее астрономическое время занятий в месяц	Общее астрономическое время занятий в год
20 минут	2	40 минут	10	3 час .20 мин.	16 час 20 мин	288 час

**Планирование
организованной образовательной деятельности
в младшей (разновозрастной) группе «Смешарики»**

Инвариантная часть									
ФЭМП	Ознакомление с окружающим	Развитие речи	Рисование	Лепка	Аппликация	Физкультурное	Музыкальное	Общее количество занятий в неделю	Итого по СанПиН
1	1	1	1	0,5	0,5	3	2	10	10

**Модель двигательной активности
детей в младшей (разновозрастной) группе «Смешарики»**

Виды двигательной активности в режиме дня	Кратность проведения	Продолжительность в минутах 1 вида ДА	Количество минут в неделю
Подвижные игры во время утреннего приема	Ежедневно	6 - 8 мин	30 - 40 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно	6 - 8 мин	30 - 40 мин.
Физкультурные занятия	2 раза в зале, 1 раз на свежем воздухе .	20 мин.	60 мин.
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	20 мин.	40 мин.
Физкультминутки	Ежедневно	2-3 мин в каждом занятии	20– 30 мин.
Двигательные разминки во время перерыва между занятиями	Ежедневно	10 мин. между занятиями	50 мин.
Подвижные игры на прогулке (утром и вечером)	Ежедневно	15 + 15 мин	30 мин.
Гимнастика после сна	Ежедневно	8 мин.	40 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц .	20 мин.	-
Спортивный праздник	2 раза в год	30 мин.	-
Динамический час	1 раз в неделю в форме игры	20 мин	20 мин
Итого в день		153 - 175мин.	-
Итого в неделю		-	300 - 330 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей детей		

**Пояснительная записка
к учебному плану комбинированной (подготовительной) группы
«Смешарики»**

Учебный план воспитательно-образовательной работы в **комбинированной (подготовительной)** группе составлен на основе комплексной инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» по редакции Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой, 2019г., ФГОС СанПиН 2.4.1.3049-13

План устанавливает объем учебной нагрузки 13 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе. Три вида организованной образовательной деятельности проводятся в первую половину дня.

Длительность видов организованной образовательной деятельности 25 - 30 минут.

Организованная образовательная деятельность проводится со всей группой одновременно.

Начало занятий в 9,00 часов. Физкультурные занятия проводятся: два в спортивном зале, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия длительностью до 30 минут. Перерыв между видами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год в **комбинированной (подготовительной)** группе начинается с 1 сентября.

В начале марта для воспитанников группы организуются каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в **комбинированной (подготовительной)** группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

Образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

-социализация;

- игровая деятельность;

- труд;

-ОБЖ

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

-ознакомление с окружающим

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- аппликация;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и подготовка к обучению грамоте;

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2022-2023 учебном году установить следующее

Расписание организованной образовательной деятельности

День недели	Базовый вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность (в минутах)
Понедельник	Физическая культура	09.00 – 09.30	30
	Ознакомление с окружающим миром	09.40 – 10.10	30
Вторник	ФЭМП	09.00 – 09.25	25
	Рисование	09.35 – 10.00	25
	Музыка	10.10 – 10.40	30
Среда	Физическая культура	09.00 – 09.30	30
	Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)	09.40 – 10.10	30
Четверг	ФЭМП	09.00 – 09.25	25
	Лепка/аппликация	09.35 – 10.00	25
	Музыка	10.10 – 10.40	30
Пятница	Развитие речи	09.00 – 09.25	25
	Рисование	09.35 – 10.00	25
	Физическая культура (на прогулке)	12.00 – 12.25	25

Примечание:

Продолжительность ООД не более 25 - 30 минут.

Перерыв между ООД не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13)

<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>		<i>Оздоровительная работа</i>	
Базовый вид деятельности	Периодичность	Базовый вид деятельности	Периодичность	Базовый вид деятельности	Периодичность
Чтение художественной литературы	ежедневно	Самостоятельная игра	ежедневно	Утренняя гимнастика	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю (пятница, 16.00-16.25)	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	Гигиенические процедуры	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно				
Дежурства (по столовой и в уголке природы)	ежедневно				
Прогулки	ежедневно				

Учебный план

воспитательно-образовательной работы в подготовительной (комбинированной) группе «Смешарики»

Образовательные области	ООД	Кол-во занятий в неделю	Инвариантная часть
Физическое развитие	Физкультурное	3	3
Познавательное развитие	ФЭМП	2	2
	ФЦКМ + ОБЖ	1 (0,75 + 0,25)	0,75 + 0,25
Речевое развитие	Развитие речи	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	2
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Музыка	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Социализация Игровая деятельность	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
	Труд	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
	ОБЖ	Ежедневно в режимных моментах	Ежедневно в режимных моментах
Итого в неделю		13	
Примечание: ФЦКМ –формирование целостной картины мира включает в себя занятия по ознакомлению с предметным окружением, природой, основами безопасности жизнедеятельности , расширению кругозора (чередуются в течение месяца). ОБЖ -1 раз в месяц обязательно!			

Возрастные общеобразовательные нагрузки в подготовительной (комбинированной) группе «Смешарики»

Длительность одного занятия	Количество занятий в день	Учебная нагрузка в день	Количество занятий в неделю	Общее астрономическое время занятий в неделю	Общее астрономическое время занятий в месяц	Общее астрономическое время занятий в год
20-25 минут	2-3	45-70 минут	12	4 час .35 мин.	41 час15 мин	370час

Планирование организованной образовательной деятельности в подготовительной (комбинированной) группе «Смешарики»

Инвариантная часть									
ФЭМП	Ознакомление с окружающим	Развитие речи+ подготовка к обучению грамоте	Рисование	Лепка	Аппликация	Физкультурное	Музыкальное	Общее количество занятий в неделю	Итого по СанПиН
2	1	1+1	2	0,5	0,5	3	2	13	13

**Модель двигательной активности
детей в подготовительной (комбинированной) группе «Смешарики»**

Виды двигательной активности в режиме дня	Кратность проведения	Продолжительность в минутах 1 вида ДА	Количество минут в неделю
Подвижные игры во время утреннего приема	Ежедневно	10 - 12 мин	40 - 50 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно	8 - 10 мин	40 - 50 мин.
Физкультурные занятия	2 раза в зале, 1 раз на свежем воздухе .	30 мин.	90 мин.
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	30 мин.	60 мин.
Физкультминутки	Ежедневно	2-3 мин в каждом занятии	26 – 39 мин.
Двигательные разминки во время перерыва между занятиями	Ежедневно	10 мин. между занятиями	80 мин.
Подвижные игры на прогулке (утром и вечером)	Ежедневно	15 + 15 мин	30 мин.
Гимнастика после сна	Ежедневно	10 мин.	50 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц .	40 мин.	-
Спортивный праздник	2 раза в год	40 мин.	-
Динамический час	1 раз в неделю в форме игры	30 мин	30 мин
Итого в день		240 - 247мин.	-
Итого в неделю		-	20 час. – 20 час.58мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей детей		

