**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**спортивная школа**

**Описание Образовательной программы МБУ ДО СШ.**

Образовательная программа предназначена для Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа (далее ДЮСШ) и является основным документом планирования и организации учебно-тренировочного и воспитательного процесса на всех этапах подготовки. Структура программы предусматривает цели и задачи, программный материал по разделам подготовки (теоретической, физической, технической, тактической, интегральной, соревновательной) по годам обучения, средствам и формам подготовки. Программой определена система нормативов и упражнений, воспитательные мероприятия, календарный план спортивно-массовых мероприятий.

Образовательная программа СШ разработана на основании Закона Российской Федерации «Об образовании». Настоящая программа является нормативно - управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса.

Образовательная программа СШ строится на основе важнейших положений:

- Закон РФ «Об образовании»;

- Конвенция ООН о правах ребенка;

- Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей (постановление Правительства РФ от 26.06.2012г. №504);

- Федеральный закон от 30.03.2008г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Нормативные документы Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (рзд.VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

- Конституция РФ;

- Устав МБУ ДО СШ;

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 1776

от 03.11.2011г;

- Локальные акты МБУ ДО СШ.

Физкультурно-спортивное направление деятельности ДЮСШ реализовывается по одиннадцати спортивным направлениям: футбол, баскетбол, волейбол, дзюдо, вольная борьба, бокс, адаптивная физическая культура, легкая атлетика, шахматы, хоккей на траве.

На 2023-2024 учебный год педагогическим коллективом школы были определены следующие цель и задачи:

**Цель** деятельности СШ: « Физическое воспитание и развитие личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, совершенствование комплекса психолого-педагогических условий, обеспечивающих удовлетворение постоянно изменяющихся потребностей и запросов детей и социума ».

**Задачи**:

- формированию и развитию творческих способностей, обучающихся;

- удовлетворению индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;

- укреплению здоровья, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни;

- обеспечению духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;

- созданию и обеспечению необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

- социализации и адаптации обучающихся к жизни в обществе;

- формированию общей культуры обучающихся.

**Планируемый результат:**

1. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся, родителей, сотрудников школы в спортивной жизни школы, района.

2. Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.

3. Повышение функциональных возможностей организма обучающихся, развитие физического потенциала школьников.

4.Рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников.

5. Повышение приоритета здорового образа жизни, мотивации к двигательной деятельности, уровня самостоятельности и

активности обучающихся, профессиональной компетенции и заинтересованности учителей и родителей

в сохранении и укреплении как здоровья обучающихся, так и своего здоровья.

**Приоритетные направления** образовательной деятельности педагогического коллектива МБУ ДО СШ в 2023-2024 учебном году определены:

- рост охвата детей образовательными услугами МБУ ДО ДЮСШ на 30% от общей численности детского населения Волгодонского района;

- увеличение доли детей из неблагополучных семей, привлеченных к занятиям физкультурой и спортом на 5%;

- повышение эффективности работы спортивной школы в реализации программных мероприятий, направленных на развитие детско-юношеского спорта и физкультурно-спортивного движения;

- повышение роли дополнительного образования детей спортивной направленности по формированию здорового образа жизни подрастающего поколения.

Образовательно-воспитательная деятельность в спортивных отделениях ДЮСШ на всех этапах обучения (спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно – тренировочный) осуществляется в течение всего календарного года.

График организации учебно-тренировочного процесса определён расписанием учебно-тренировочных занятий в течение календарного года и утвержден директором.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется в течение всей недели, включая субботу. Начало учебного года с 01 сентября 2023года. Окончание -31 августа 2024 года. Продолжительность учебного года – 52 учебно-тренировочных недели. В период каникулярного времени продолжают проводиться учебно-тренировочные занятия по расписанию. Проводятся мероприятия в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий и планом работы ДЮСШ в каникулярный период.

Одним из важнейших вопросов планирования учебно-тренировочного процесса является распределение программного материала по периодам и этапам годичного цикла подготовки, а также дальнейшая детализация его по недельным циклам, как основным структурным блокам планирования. Соотношение времени, отводимого на отдельные виды подготовки, может изменяться в зависимости от конкретных обстоятельств, изменения календаря соревнований, наличии материальной базы, погодных условий и т.д. Однако при этом должна сохраняться общая направленность тренировочного процесса, предполагающая большой удельный вес на физическую подготовку в начале годичного цикла и увеличение технической подготовки в течение сезона в зависимости от периода подготовки. Наряду с планированием процесса подготовки важнейшей функцией управления является контроль над эффективностью подготовки юных спортсменов на всех этапах многолетней учебно-тренировочной работы. Критериями оценки служат нормативные требования. Образовательная программа разработана согласно примерным программам спортивной подготовки по видам спорта для СШ.