

Описание Образовательной программы.

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы на 2022-2023 учебный год разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации, директором, заместителем директора по учебно-воспитательной работе, тренерско-преподавательским коллективом МБУ ДО ДЮСШ.

Назначением Образовательной программы является организация взаимодействия между компонентами учебного плана, образовательными (рабочими) программами, этапами обучения для обеспечения в многолетнем учебно - тренировочном процессе преемственности задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.

Цель программы - определение содержания образования для создания условий, способствующих:

- формированию и развитию творческих способностей, обучающихся;
- удовлетворению индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- укреплению здоровья, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечению духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- созданию и обеспечению необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- социализации и адаптации обучающихся к жизни в обществе;
- формированию общей культуры обучающихся.

Задачи программы:

1. На спортивно-оздоровительном этапе – привлечение к занятиям оздоровительными физическими упражнениями детей, подростков и молодежи и проведение данных занятий для достижения физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых им для подготовки к общественно полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.
2. На этапе начальной подготовки – систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленные на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

3. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

Образовательная программа МБУ ДО ДЮСШ составляется на один учебный год и обеспечивает выполнение требований Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ по вопросам воспитания обучающихся».

В 2022-2023 учебном году учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности по следующим отделениям:

- баскетбол;
- волейбол;
- легкая атлетика;
- футбол;
- вольная борьба;
- дзюдо;
- хоккей на траве;
- адаптивная физическая культура;
- фитнес;
- бокс;
- шахматы.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются теоретические и практические занятия, тренировки, календарные соревнования, учебные и товарищеские игры (футбол, волейбол, баскетбол, хоккей на траве), учебно-тренировочные занятия, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, спортивно-массовые, воспитательно-профилактические и физкультурно-оздоровительные мероприятия. На основании локальных нормативных актов учреждения, в соответствии с дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами определены формы, порядок и периодичность проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.