

Режим на холодный период времени

1 мл.гр	2 мл.гр	Средняя группа	Старшая группа	Подгот-ая группа	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности
7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.25	7.00 – 8.40	Прием детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми
8.20 – 8.45	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40	8.25 – 8.45	8.40 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.45 – 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.10	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.40	9.00 – 10.55	Организованная образовательная деятельность см. расписание непосредственно образовательной деятельности, занятия со специалистами
		<i>Между</i>	<i>занятиями</i>		Второй завтрак
10.10 – 11.30	10.20–11.40	9.50 –11.50	10.40 -12.00	10.55 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30 – 11.45	11.40 -12.00	11.50 -12.10	12.00 – 12.15	12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки водные процедуры
11.30 – 12.10	12.00 –12.30	12.10 –12.40	12.15 –12.45	12.35 -13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.10 – 15.00	12.30 –15.00	12.40 –15.00	12.45 –15.00	13.00 –15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.20	15.00 –15.15	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20 – 15.35	15.15 –15.25	15.25 –15.40	15.25 –15.35	15.25 –15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 15.45	15.25 -15.45	15.40 – 16.00	15.35 – 16.00	15.40 – 16.10	Игры, чтение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (по расписанию кружки
15.45 – 16.30	15.45 –16.30	16.00 -16.35	16.00 –16.40	16.10 –16.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.30 – 17.10	16.30 –17.00	16.35 –17.00	16.40 –17.00	16.545–17.00	Подготовка к ужину, ужин
17.10 – 19.00	18.00 –19.00	18.00 –19.00	18.00 –19.00	18.00 –19.00	Самостоятельные игры. Прогулка. Уход детей домой

Время образовательной деятельности

1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подгото - ая
9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 -9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.50	9.30 – 9.55	9.40 – 10.10
			10.05 – 10.30	10.20 - 10.50