****

Общие положения

* 1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №2 «Светлячок» Каменского района Ростовской области (далее — Положение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования", на основании санитарныхправилСП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Устава, учебного плана.
	2. Положение устанавливает и регламентирует порядок и режим образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 «Светлячок» Каменского района Ростовской области (далее — МБДОУ).
1. Режим функционирования МБДОУ
	1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей недели.
	2. МБДОУ функционирует в режиме полного дня: с 7.00 до 19.00. (12 часов).
	3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, МБДОУ не работает.
	4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяют основная образовательная программа дошкольного образования (далее ООП ДО) и адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования (далее - АООП ДО) МБДОУ.
	5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МБДОУ и расписанием непрерывной образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым заведующим МБДОУ.

З.Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

1. Учебный период для воспитанников МБДОУ осуществляется с 1 сентября по 31 мая, летняя оздоровительная кампания в период с 1 июня по 31 августа. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 37 недель.
2. Учебный год делится на следующие периоды:
3. первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря - 18 недель
4. второе полугодие: 12 января по 31 мая - 19 недель.
5. Каникулярные периоды:
* зимние каникулы не более двух недель в январе;
* летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.
1. В сентябре и в мае осуществляется мониторинг качества освоения ООП ДО и АООП ДО.
2. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится фронтально, по подгруппам и индивидуально.
3. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.
5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15оС и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
6. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
7. Дневной сон составляет 2 - 2,5 часа. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
8. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня не менее 3-4 часов.
9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
10. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
14. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.
15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию по образовательной программе осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю - 10 минут. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию по образовательной программе проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
16. Занятия по физическому развитию по образовательным программам для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
* в младшей группе - 15 мин.,
* в средней группе - 20 мин.,
* в старшей группе - 25 мин.,
* в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

1. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы МБДОУ. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Ответственность

1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагогические специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.Заключительные положения

1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения и действует до отмены или принятия нового Положения.
2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.