муниципаль­ное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

города Ростова-на-Дону

«Детский сад №137»

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТОна педагогическом совете29 .08.2023 г.протокол № 1 | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ № 137\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Псурцеваприказ № 83 от 29.08.2023 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **о режиме дня и организации образовательного процесса**

 1. Общие положения

1.1 Положение о режиме дня и организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Ростова – на – Дону «Детский сад № 137» разработано в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 года №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях (СанПин 2.4.1.3049-13), Уставом МБДОУ № 137.

2. Режим Детского сада

2.1 Режим работы МБДОУ №137 – пятидневный.

 2.2 Часы работы – с 7.00 до 19.00

 2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

 2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 12 групп – 12-часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00

 3.Режим дня

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

 3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

 3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

 3.4.В МБДОУ №137 организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед и уплотненный полдник. Прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

3.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

 3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4.Организация непрерывной непосредственно образовательной деятельности

4.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

 4.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

 5.Требования к организации физического воспитания

 5.1. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ №137 являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастика пробуждения и другие.

5.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ №137.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей до 3 лет – 10-15 минут.

5.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

 - в младшей группе – 15 мин.,

 - в средней группе – 20 мин.,

 - в старшей группе – 25 мин.,

 - в подготовительной группе – 30 мин.

 5.5. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводятся в виде подвижных игр в соответствии с возрастными особенностями детей.

 5.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

 5.7.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.