Приложение № 1 к приказу № 1020 от 12.11.2021

«О создании спортивного клуба в МОБУ лицее № 33»

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Факел» на 2022 – 20232 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
| Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | |
| **1.** | Обсуждение на методическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями | Сентябрь |  |
| **2.** | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах, физкультминуток | Сентябрь | Классные руководители |
| **3.** | Проведение подвижных игр на переменах | В течение года | Физорги классов |
| **4.** | Проведение физкультминуток на уроках | В течение года | Учителя - предметники |
| Спортивная работа в классах и секциях | | | |
| **1** | Назначение в классах физоргов | Сентябрь | Классные руководители |
| **2** | Составление расписания занятий секций | Сентябрь | Учителя физкультуры |
| **3** | Организация работы секций | Сентябрь | Учителя физкультуры |
| **4** | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни» | Ежемесячно | Классные руководители |
| **5** | Проветривание кабинетов | Ежедневно | Учителя - предметники |
| Внеурочная работа в лицее | | | |
| 1. | Малые олимпийские игры | Сентябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 2. | Лицейские олимпийские игры | Сентябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 3. | Президентские игры | Май | Учителя физкультуры |
| 4. | Сдача норм ГТО 1-10 классы | В течение года | Учителя физкультуры |
| Агитация и пропаганда здорового образа жизни | | | |
| **1.** | Конкурсы рисунков обучающихся  1 – 4 классов «Мы любим спорт» | В течение года | Классные руководители |
| **2.** | Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», Отказ от вредных привычек» | В течение года | Классные руководители |
| **3.** | Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», Отказ от вредных привычек» | В течение года | Классные руководители |
| Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом | | | |
| 1. | Анализ состояния здоровья учащихся | В течение года | Фельдшер |
| 2. | Участие в мониторинговом исследовании по определению уровня физического развития и физической подготовки учащихся | Октябрь  Май | Учителя физкультуры |
| 3. | Организация медицинских осмотров учащихся | По графику | Фельдшер |
| 4. | Проведение родительского собрания «Вредные привычки и подростковая среда. Как научиться понимать своего ребенка» | В течение года | Классные руководители |
| 5. | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья | В течение года | Классные руководители |
| 6. | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | В течение года | Учителя физкультуры Классные руководители |
| Хозяйственные мероприятия | | | |
| **1** | Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря | Июнь, июль, август | Заведующий хозяйством |