

Режим дня

	<i>Режимные моменты</i>	«Непоседы» 3-5 лет	«Солнечные лучики» 5-7лет
1	Прием детей на прогулке (если позволяет погода), самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
4	Самостоятельная деятельность. Игры.	8.55- 09.10	8.55- 09.10
5	Организованная образовательная деятельность.	09.10 –10.10	09.10- 10.50
7	Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам и др.).	10.20 –11.30	10.50-12.00
9	Совместная деятельность (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, муз. занятия и др.)	11.30 –12.20	12.00-12.20
10	Подготовка к обеду. Обед.	12.20 –12.50	12.20 12.50
11	Подготовка ко сну. Сон.	12.50 –15.00	12.50 15.00
12	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Спокойные игры.	15.00 –15.15	15.00 15.15
13	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 –15.30	15.15 15.30
14	Организованная образовательная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, игры, досуг, самостоятельная деятельность.	15.30 –16.00	15.30 -16.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.10	16.00-17.10
16	Подготовка к ужину. Ужин.	17.10 –17.30	17.10 17.30
17	Прогулка, игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00