

УТВЕРЖДАЮ:

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся, включенных в списки малообеспеченных семей, завтрак стоимостью 90 руб.
13 коп., обед 90 руб.13 коп.
для муниципальных общеобразовательных школ**

День 5 /неделя 2: Пятница										
<i>Завтрак</i>										
Закуска из овощей по сезону (икра кабачковая консервированная)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	0,01	0,10	0,10	6,00	
Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,67	4,33	126,40	0,03	0,04	1,10	20,70	54-25M*/ТТК
Каша рассыпчатая, пшенная с маслом сливочным 180/6	186	8,56	12,68	45,56	328,20	0,00	0,17	0,02	16,64	171/302M
Чай с сахаром 200/15	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376M
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за _Завтрак	601	26,40	19,59	87,55	631,40	0,08	0,32	1,25	62,04	
<i>Обед</i>										
Салат из квашеной капусты	55	0,94	2,75	4,65	47,14	0,01	0,01	11,88	31,30	47M
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,18	0,06	4,66	34,14	102M
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами (40/60)	100	9,76	4,96	4,28	118,13	0,05	0,05	3,36	35,16	229M
Пюре картофельное	180	4,52	8,20	24,01	184,76	0,14	0,11	18,64	38,69	312M
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,09	32,00	132,80	0,01	0,01	0,90	14,18	349M
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02		0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,05	0,01	0,00	9,50	ТТК
Итого за Обед	845	25,43	22,66	111,92	781,86	0,46	0,25	39,44	167,57	
Всего за Пятницу	1446	51,83	42,25	199,47	1413,26	0,54	0,57	40,69	229,61	