			_					
Школа	МБОУ Груциновская О	ОШ	Утвердил: должность	ь директор				
Типово	е примерное ме	- фамилия	Богдано	в А.Н.				
Возпастная	гиатегория	7 11 007		-1	0	2024		

1						-		день	месяц	вод		
1	Неле		Прием			Bec			Углевол	Капорийн	No	
1				Раздел меню	Блюда		Белки	Жиры				Цена
Part				_							100	
March Marc	1	1	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4.38	3.80	14.37	120.00	120	
March Marc												
Part				гор.напиток	·	200	0.07	0.02	15	60	376	
1 1 1 Memory за дели 1 1 1 Memory за дели 1 1 1 1 1 1 1 1 1				vne6		20	2 27	0.54	14.05	72.0		
1 1 OPEN Procession 1												
March September March September 150				xieo		1			12.28		15	
1 0.692 3 april						1			0.40			
1					масто порциями						14	64.2
1.56mg/line	1	1	060.0		Caraman analysis varyanny						45	04.5
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	'	'	ООЕД	-								
Section Part												
Married Marr												
No.						1						
March Marc				напиток	***	180	0.14	0.14	25.09	105.14	342	
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				хлеб бел.		30	2.37	0.54	14.85	72.9		
1 1					Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной							
1 1 More Tempera 1 1 More Tempera 1 1 1 1 1 1 1 1 1					Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16.2		
1 1 More Tempera 1 1 More Tempera 1 1 1 1 1 1 1 1 1												
1 1 More Tempera 1 1 More Tempera 1 1 1 1 1 1 1 1 1				итого		750	22.043	43.301	123.1	962.104		100
1 2	1	1	Итого									
Top-Halfittox Kalpeninan sammers curseous 20	1			1	Запеканка творожная с морковью						224	
New Part			l '									
지수는 전문 전쟁				гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	2.67	15.95	107.88	379	
New Pool				_								
1 2 Обед Замуска Симентини съвдами (предъежника и междуна съвдами и междуна съвдами и междуна съвдами (предъежника и междуна съвдами и между												
1 2 1 1 2 1 1 2 1 1				хлеб	Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	30	2.08	0.4	12.28	62.4		
1 2 1 1 2 1 1 2 1 1												
1 2 Обед Банудал Болода Реголиции Пешентрация на предоставля предос					Соус молочный сладкий						327	
1						500						64.3
1 2 Монтрородородородородородородородородородор	1	2	Обед			60	0.85					
Page				1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	1.62	4.07	9.58	85.80		
1				2 блюдо	Птица отварная	90	21.04	16.71	0.11	235.80		
New Notes Ne				гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.44	5.78	30.38	195.23		
March Mar				напиток		180	0.28	0.00	35.46	144.00	359	
Метора												
1 2 Итого за дены: 100					2 1 1 1 1 1							
1 1 2 Мтого за день: 1240 61.12667 44.452 201.9 1551.73 164.3 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 38.2 3				хлео черн.	хлео вородинский из муки ржано-ишеничной	30	2.08	0.4	12.28	02.4		
1 1 2 Мтого за день: 1240 61.12667 44.452 201.9 1551.73 164.3 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 38.2 3												
1 1 2 Мтого за день: 1240 61.12667 44.452 201.9 1551.73 164.3 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 14.5 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 17.5 18.6 38.2 38.2 3												
1 3 Завтрак гор. 6лодо Омеет кизтуральными (1.5 миш) 57 6.97 12.41 1.32 14485 210 1.75 1188 3.05 3.13 1.75 1186 3.05 1.75 1186 3.05 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1186 382 1.75 1.75 1186 382 1.75 1.75 1186 382 1.75 </th <th></th> <th></th> <th></th> <th>umaza</th> <th></th> <th>740</th> <th>33 67/67</th> <th>31 106</th> <th>107.6</th> <th>851 805</th> <th></th> <th>100</th>				umaza		740	33 67/67	31 106	107.6	851 805		100
Нера жабичаювая 10 0.48 1.88 3.08 3.13 3.08 3.13 1.88 1.88 3.08 3.13 1.88 3.08 3.13 1.88 3.08 3.13 1.88 3.08 3.13 1.88 3.08 3.13 1.88 3.08 3.13 1.88 3.08 3.13 1.88 3.08 3.13 1.88 3.08 4.08 4.05 4.15 1.15 1.18 3.08 4.09 4.18 4.05 4.05 4.12 4.08 4.08 4.05 4.12 4.08	1	r	Итого									
Порманиток Камао на моложе 200 4.08 3.55 17.58 118.6 382 11.58 20 20 20 20 20 20 20 2	1			за день:	Organ sarrayan was (1.5 astra)		61.12667	44.452	201.9	1551.73	210	
фрукты Фрукты сведае	1			за день:		1240 87	61.12667 6.97	44.452 12.41	201.9	1551.73 144.83	210	
Nematical Conference of State (1998) Need, оботвещения бежем подпрованием молочивам "БИОЙОД" из мере и мужи иншействой (1998) 30 2.37 0.54 14.85 7.29 1 1	1			за день: гор.блюдо	Икра кабачковая	1240 87 40	61.12667 6.97 0.48	44.452 12.41 1.88	201.9 1.32 3.08	1551.73 144.83 31.33		
1 8 жлеб мужи шенечной 30 2.37 0.54 4.85 7.29 — 1 2 меб хлеб хлеб Бородинский из мужи ражно-шеничной 30 2.36 0.4 12.28 62.4 — 1 3 Обед залуска Виметрет 60 0.84 60.2 4.77 7.56 67 — 2 Обед залуска Виметрет 60 0.84 60.2 4.77 7.56 67 — 2 Обед залуска Виметрет 60 0.88 6.32 7.78 88 — 2 Обед залуска Виметрет 60 8.78 4.4 3.42 24.50 229 — гарино Преста Соводо 1.00 0.59 0.08 2.83 119.52 348 — мария шененийок Соводо 1.00 0.59 0.08 1.83 119.52 348 —	1			за день: гор.блюдо гор.напиток	Икра кабачковая Какао на молоке	1240 87 40 200	61.12667 6.97 0.48 4.08	12.41 1.88 3.54	201.9 1.32 3.08 17.58	1551.73 144.83 31.33 118.6	382	
1 3 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 3 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 1 3 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 1 3 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 1 3 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 3 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 3 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 3 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 3 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 Обед Закуска Виногрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 Обед Закуска Виногрет 60 0.87 6.32 71.80 88 1 Обед Закуска Виногрет 60 0.87 6.32 71.80 88 1 Обед Закуска Обезация 60 0.87 74.00 72.07 72.04 1 Обед Закуска Обезация 60 0.87 74.00 72.04 72.04 1 Обед Закуска Обезация 60 0.87 74.04 72.04 72.04 1 Обед Закуска Обезация 60 0.87 74.04 72.04 72.04 1 Обед Закуска Обезация 60 0.84 73.04 74.04 74.04 74.04 74.04 1 Обед Закуска Обезация 74.04	1			за день: гор.блюдо гор.напиток	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие	1240 87 40 200	61.12667 6.97 0.48 4.08	12.41 1.88 3.54	201.9 1.32 3.08 17.58	1551.73 144.83 31.33 118.6	382	
1 3 Обед 1 блюдо 1 Ши за свежей капусты с картофелем 200 1.42 3.96 6.32 7.180 88 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 1 Ши за свежей капусты с картофелем 200 1.42 3.96 6.32 7.180 88 1 1 блидо 1 Питот 3 день: 1 Блидов 1 Питот 3 день: 150 3.10 9.16 17.98 312 1 3 Китот 3 день: Хлеб, богащенная белком подгрованнам молочнам ТБИОЙОДТ из хлеб черн. 30 2.37 0.54 14.85 72.9 1 3 Итото за день: 740 19.175 24.618 88.15 669.038 100 1 4 Завтрак 100,6людо махароные издения из итицы 50 7.95 12.48 8.29 177 294 1 4 Завтрак 100,6людо махароные издения из итицы 50 7.95 12.48 8.29 177 294 1 4 Завтрак 100,6людо махароны издения из издения из издения из	1			за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из	1240 87 40 200 135	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54	12.41 1.88 3.54 0.54	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4	382	
1 3 Обед 1 блюдо 1 Ши за свежей капусты с картофелем 200 1.42 3.96 6.32 7.180 88 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 1 Ши за свежей капусты с картофелем 200 1.42 3.96 6.32 7.180 88 1 1 блидо 1 Питот 3 день: 1 Блидов 1 Питот 3 день: 150 3.10 9.16 17.98 312 1 3 Китот 3 день: Хлеб, богащенная белком подгрованнам молочнам ТБИОЙОДТ из хлеб черн. 30 2.37 0.54 14.85 72.9 1 3 Итото за день: 740 19.175 24.618 88.15 669.038 100 1 4 Завтрак 100,6людо махароные издения из итицы 50 7.95 12.48 8.29 177 294 1 4 Завтрак 100,6людо махароные издения из итицы 50 7.95 12.48 8.29 177 294 1 4 Завтрак 100,6людо махароны издения из издения из издения из	1			за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54	12.41 1.88 3.54 0.54	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9	382	
1 блюдо Ши из свежев капусты с картофелем 200 1.42 3.96 6.32 71.80 88 2 блюдо Рабо тупиенная с овощами 90 8.78 4.46 3.42 94.50 229 1 1 рего картофельного 150 3.10 9.16 17.98 172.86 312 1 1 рего картофельного 150 3.10 9.16 17.98 172.86 312 1 1 рего картофельного 150 3.10 9.16 17.98 172.86 312 1 1 рего картофельного 160 3.00 0.59 0.08 2.90 119.22 348 1 1 рего картофельного 20 2.37 0.54 14.85 72.9 1 1 2 0.4 12.28 6.24 1 1 1 2 0.4 12.28 6.24 1 1 1 2 0.4 12.28 6.24 1 1 1 2 0.4 12.28 6.24 1	1			за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54	12.41 1.88 3.54 0.54	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9	382	
1 2 блюдо Рыба тупненная совощами 90 8.78 4.46 3.42 94.50 229 гарнир Поре картофеньное 150 3.10 9.16 17.98 172.86 312 Компот из писков из итков и компости в писков из итков ком подированным молочным три ОЙОДТ из хлеб бел. 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 1 2.00 2.00 2.37 0.54 14.85 72.9 1.00 1 2.00 2.00 0.00 2.27 0.54 14.85 72.9 1.00 1 3.00 2.00 0.00 1.28 6.24 1.00 <	1			за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135 30	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08	12.41 1.88 3.54 0.54 0.54	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4	382	164.3
1 4 Регунтация Пюре картофельное 150 3.10 9.16 17.98 172.86 312 172.86 312 172.86 312 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.59 0.08 28.93 119.52 348 180 0.08 28.93 119.52 348 180 0.08 28.93 119.52 48.24 180 180 0.08 2.93 180 110 0.08		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукть свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	1240 87 40 200 135 30 30 522	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08	12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458	382 338	164.3
1 4 Завтран положения и подожнения и подожнения под сущения и хасе бел. млеб бел. млеб бел. млеб бел. млеб бел. млеб беродинский из муки ржано-пшеничной 30 2.37 0.54 1.45 7.29 1 1 3 Итого за день: 1 1 1.00 1.		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Жлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет	1240 87 40 200 135 30 30 522 60	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983	12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458	382 338 67 88	164.3
1 4 Вавтрак гор. Блюдо богащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из жлеб бел. 30 2.37 0.54 14.85 72.9 1 1 3 Итого за день: 1 10 19.175 24.618 88.15 669.038 100 1 3 Итого за день: 1262 35.69483 43.932 150.5 1168.5 164.3 1 4 Завтрак гор. Блюдо Коглета рубленыя из птицы 50 7.95 12.48 829 177 294 1 4 Завтрак гор. Блюдо Коглета рубленыя из птицы 50 7.95 12.48 829 177 294 1 4 Завтрак гор. Блюдо Коглета рубленыя из птицы 50 7.95 12.48 829 177 294 1 4 Завтрак гор. Нациты Кор. Кортанценный обътком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб 38.1 3.85 20.30 130.48 202 377 150.44 338 12.28 62.4 14.85 72.9 14.85 72.9 1		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб штого закуска 1 блюдо	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84	12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80	382 338 338 67 88 229	164.3
1 Деб бел. муки пшеничной улеб бел. 30 2.37 0.54 14.85 72.9 — 14.85 72.9 — 14.85 72.9 — 14.85 72.9 — — 14.85 72.9 — 14.85 72.9 — <td></td> <td>3</td> <td>Завтрак</td> <td>за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо</td> <td>Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие жуки пшеничной Хлеб, обогащенный белком подированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тушенная с овощами</td> <td>1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200</td> <td>61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78</td> <td>44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.54 19.314 6.02 3.96 4.46</td> <td>201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42</td> <td>1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50</td> <td>382 338 67 88 229 312</td> <td>164.3</td>		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие жуки пшеничной Хлеб, обогащенный белком подированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тушенная с овощами	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.54 19.314 6.02 3.96 4.46	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50	382 338 67 88 229 312	164.3
Киеб черн. Хлеб Бородинский из муки ржано-шпеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4 1 2 4 1 1 2 4 1 1 3 1 1 3 1 1 3 1 1 3 1 4 3 3 3 3 5 1 1 4 3 <td></td> <td>3</td> <td>Завтрак</td> <td>за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир</td> <td>Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Функты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винетрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тупиенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных</td> <td>1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150</td> <td>61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78 3.10</td> <td>44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.54 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16</td> <td>201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98</td> <td>1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50</td> <td>382 338 67 88 229 312</td> <td>164.3</td>		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Функты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винетрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тупиенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78 3.10	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.54 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50	382 338 67 88 229 312	164.3
1 4 Веры на прина проводника и продостивной портидным обращения и проводника и продостивным и продости продостивным и продостивным и продостивн		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие жуки пиненичной Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пиненичной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овопцами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78 3.10	12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 28.93	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52	382 338 67 88 229 312	164.3
1 3 Итого за день: 1262 35.69483 43.932 15.5 1158.5 164.3 1 4 Завтрак гор.блюдо Котлета рубленная из птицы 50 7.95 12.48 8.29 1.77 294 1.00 1 4 Завтрак гор.блюдо Макаронные изделия отпарные 100 3.81 3.85 20.30 130.48 202 1.01 1 Фрукты Фрукты свежие 100 0.013 0.02 15.2 62 377 1.04 2 Алеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб 30 2.37 0.54 14.85 72.9 1.05 1.02 6.0 7.0 1.00 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 7.0 1.0 <t< td=""><td></td><td>3</td><td>Завтрак</td><td>за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.</td><td>Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной</td><td>1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30</td><td>61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 8.78 3.10 0.59</td><td>44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08</td><td>201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 28.93 14.85</td><td>1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52</td><td>382 338 67 88 229 312</td><td>164.3</td></t<>		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 8.78 3.10 0.59	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 28.93 14.85	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52	382 338 67 88 229 312	164.3
1 3 Итого за день: 1262 35.69483 43.932 15.5 1158.5 164.3 1 4 Завтрак гор.блюдо Котлета рубленная из птицы 50 7.95 12.48 8.29 1.77 294 1.00 1 4 Завтрак гор.блюдо Макаронные изделия отпарные 100 3.81 3.85 20.30 130.48 202 1.01 1 Фрукты Фрукты свежие 100 0.013 0.02 15.2 62 377 1.04 2 Алеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб 30 2.37 0.54 14.85 72.9 1.05 1.02 6.0 7.0 1.00 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 7.0 1.0 <t< td=""><td></td><td>3</td><td>Завтрак</td><td>за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.</td><td>Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной</td><td>1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30</td><td>61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 8.78 3.10 0.59</td><td>44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08</td><td>201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 28.93 14.85</td><td>1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52</td><td>382 338 67 88 229 312</td><td>164.3</td></t<>		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 8.78 3.10 0.59	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 28.93 14.85	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52	382 338 67 88 229 312	164.3
1 3 Итого за день: 1262 35.69483 43.932 15.5 1158.5 164.3 1 4 Завтрак гор.блюдо Котлета рубленная из птицы 50 7.95 12.48 8.29 1.77 294 1.00 1 4 Завтрак гор.блюдо Макаронные изделия отпарные 100 3.81 3.85 20.30 130.48 202 1.01 1 Фрукты Фрукты свежие 100 0.013 0.02 15.2 62 377 1.04 2 Алеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб 30 2.37 0.54 14.85 72.9 1.05 1.02 6.0 7.0 1.00 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 1.02 6.0 7.0 1.0 <t< td=""><td></td><td>3</td><td>Завтрак</td><td>за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.</td><td>Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной</td><td>1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30</td><td>61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 8.78 3.10 0.59</td><td>44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08</td><td>201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 28.93 14.85</td><td>1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52</td><td>382 338 67 88 229 312</td><td>164.3</td></t<>		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 8.78 3.10 0.59	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 28.93 14.85	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52	382 338 67 88 229 312	164.3
1 4 Завтрак гор. блюдо Коглета рубленная из итицы 50 7.95 12.48 8.29 177 294 4 Костата рубления и продотные исцелия отпарные 100 3.81 3.85 20.30 130.48 202 4 Настатор напитом фрукты обрукты обрукт		3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 16.51983 3.10 0.59 2.37 2.08	12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 0.08 0.54	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 62.32 3.42 17.98 28.93 14.85	1551.73 144.83 31.33 118.66 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52	382 338 67 88 229 312	64.3
Макарошнае изделия отпарные 100 3.81 3.85 2.30 130.48 202	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого авкуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135 30 522 60 200 90 150 180 30 30 740	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08	12.41 1.88 3.54 0.54 0.54 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 28.93 14.85 12.28	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 62.4	382 338 67 88 229 312	64.3
Тор.напиток Чай с сахаром и лимоном 200 0.13 0.02 15.2 62 377	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Деб обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тушенная с опощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30 30 40 740 1262	61.12667 6.97 0.48 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08	19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.54 0.54 0.54 0.54 0.54 0.54 0.54 0.54	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 28.93 14.85 12.28	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 74.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5	382 338 67 88 229 312 348	64.3
фрукты фрукты фрукты свежие Млеб богащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб муки пшеничной Типеративной полуки писеничной Млеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Типеративной полуки писеничной Типеративной полуки писеничной Млеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Типеративной полуки писеничной Типеративной полуки писеничной Типеративной полуки писеничной Типеративной полуки писеничной полуки полуки полуки полуки писеничной писеничн	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тупенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Котлега рубленная из птицы	1240 87 40 200 135 30 522 60 200 90 150 180 30 30 740 1262 50	61.12667 6.97 0.48 4.080 1.54 2.37 2.08 16.51983 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 1.47 2.37 3.10 3.59 3.50 3.5	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.022 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 24.618 43.932	201.9 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32 4.37 6.32 17.98 28.93 14.85 12.28 88.15 150.5 8.29	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 177	382 338 67 88 229 312 348	64.3
1 Доборог приставания продоржанным молочным "БИОЙОД" из муки пиненичной муки ржано-пшеничной зо 2.37 0.54 14.85 72.9 моеб муки пиненичной зо 2.37 0.54 14.85 72.9 моеб 2.38	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тушенных с овощами Поре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Котлета рубленная из птицы Макаронные изделия отварные	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30 30 30 40 40 40 50 50 50 50 60 740 740 1262 50 100 100 100 100 100 100 100	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 7.958 3.81	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.022 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 24.618 43.932 12.48 3.85	201.9 1.32 3.08 1.32 1.4.85 1.228 62.32 4.37 6.32 2.893 1.4.85 1.2.28 88.15 1.2.28	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 177 130.48	382 338 67 88 229 312 348	64.3
1 4 Обед гарнир 30 2.37 0.54 14.85 72.9 1 1 1 1 4 1 2 2 4 2 2 4 2 4 2 1 3 1 1 1 2 4 4 2 1 3 1 1 2 4 4 2 1 3 1 1 2 2 1 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 </td <td>1</td> <td>3</td> <td>Обед</td> <td>за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо</td> <td>Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Деб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлега рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном</td> <td>1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30 30 40 200 90 150 180 30 30 150 180 30 30 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4</td> <td>61.12667 6.97 0.48 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 3.81 0.13</td> <td>44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 24.618 43.932 24.618 3.855 0.02</td> <td>201.9 1.32 3.808 17.58 13.21 14.855 12.28 62.32 4.37 7.98 9.28 9.3 14.85 12.28 88.15 150.8 9.2 9.2 9.2 9.3 15.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9</td> <td>1551.73 144.83 31.33 31.33 14.86 59.4 489.458 489.458 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 130.48 669.038</td> <td>382 338 67 88 229 312 348 294 202 377</td> <td>64.3</td>	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Деб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлега рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30 30 40 200 90 150 180 30 30 150 180 30 30 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	61.12667 6.97 0.48 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 3.81 0.13	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 24.618 43.932 24.618 3.855 0.02	201.9 1.32 3.808 17.58 13.21 14.855 12.28 62.32 4.37 7.98 9.28 9.3 14.85 12.28 88.15 150.8 9.2 9.2 9.2 9.3 15.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9	1551.73 144.83 31.33 31.33 14.86 59.4 489.458 489.458 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 130.48 669.038	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377	64.3
1 4 Обед тарнир Закуска Огурцы соленые 64.3 1 4 Обед тарнир Закуска Огурцы соленые 60 0.48 0.06 0.70 2 6.0 0.0 4.9 4.22 13.23 118.60 102 2 6.0 0.0 4.9 4.22 13.23 118.60 102 2 6.0 0.0 4.9 4.22 13.23 118.60 102 2 6.0 0.0 4.9 4.22 13.23 118.60 102 2 6.0 0.0 4.9 4.22 13.23 118.60 102 2 6.0 0.0 4.9 4.22 13.23 118.60 102 2 6.0 0.0 4.9 4.22 13.23 118.60 102 2 6.0 0.0 4.9 4.22 13.23 118.60 102 2 6.0 0.0 4.9 4.22 13.23 118.60 102 2 6.0 0.0 4.9 4.22 11.87 7.17 185.40 297 1 1.0 1.0 4.0 4.0 11.78 93.88 321 </td <td>1</td> <td>3</td> <td>Обед</td> <td>за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо</td> <td>Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие фрукты свежие Деб бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тупенная с опощами Поре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, боогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пременная с опощами Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, боогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты пежие</td> <td>1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30 30 40 200 90 150 180 30 30 150 180 30 30 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4</td> <td>61.12667 6.97 0.48 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 3.81 0.13</td> <td>44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 24.618 43.932 24.618 3.855 0.02</td> <td>201.9 1.32 3.808 17.58 13.21 14.855 12.28 62.32 4.37 7.98 9.28 9.3 14.85 12.28 88.15 150.8 9.2 9.2 9.2 9.3 15.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9</td> <td>1551.73 144.83 31.33 31.33 14.86 59.4 489.458 489.458 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 130.48 669.038</td> <td>382 338 67 88 229 312 348 294 202 377</td> <td>64.3</td>	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие фрукты свежие Деб бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тупенная с опощами Поре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, боогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пременная с опощами Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, боогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты пежие	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30 30 40 200 90 150 180 30 30 150 180 30 30 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	61.12667 6.97 0.48 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 3.81 0.13	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 24.618 43.932 24.618 3.855 0.02	201.9 1.32 3.808 17.58 13.21 14.855 12.28 62.32 4.37 7.98 9.28 9.3 14.85 12.28 88.15 150.8 9.2 9.2 9.2 9.3 15.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9.2 9	1551.73 144.83 31.33 31.33 14.86 59.4 489.458 489.458 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 130.48 669.038	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377	64.3
1	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винетрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тупиенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ятод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Котлета рубленная из птицы Макаронные изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 150 150 150 150 100 200 100	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 3.81 0.13	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.022 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 24.618 43.932 12.48 3.85 0.02	201.9 1.32 3.08 1.758 1.321 14.85 12.28 62.32 62.32 1.798 28.93 14.85 12.28 88.15 12.28 88.15 8.29 20.30 15.2 9.8	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 177 130.48 62	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377	64.3
1 4 Обед Закуска Огурцы соленые 60 0.48 0.06 1.02 6.00 70 1 1 блюдо Суп картофельный с горохом 200 4.39 4.22 13.23 118.60 102 2 6.00 Фрижареньки из кур или бройлеров-цыплят 90 12.28 11.87 7.17 185.40 297 гарнир Капуста тушеная 150 2.58 4.05 11.78 93.88 321 напиток Компот из свежих плодов 180 0.14 0.14 0.14 25.09 103.14 342 хлеб, богащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. муки пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Жлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки ппиеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сущеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлега рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, богащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Скотлега рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135 30 522 60 200 90 150 180 30 30 740 120 100 200 100 30 30 30 30 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 1.24 1.24 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 0.34 0.44 1.42	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 19.314 6.02 3.966 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 24.618 43.932 12.45 0.02 0.04 0.04	201.9 1.32 3.88 17.58 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 88.15 15.28 88.15 15.29 20.30 15.2 9.88	1551.73 144.83 31.33 31.33 31.35 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.7 130.48 62 44 44	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377	64.3
1 4 Обед Закуска Огурцы соленые 60 0.48 0.06 1.02 6.00 70 1 6.00 до Суп картофельный с горохом 200 4.39 4.22 13.23 118.60 102 2 6.00 до Фрикацельки из кур или бройлеров-цыплят 90 12.28 11.87 7.17 185.40 297 гарнир Капуста тупиена 150 2.58 4.05 11.78 93.88 321 напиток Компот из съежих плодов 180 0.14 0.14 25.09 103.14 342 хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. муки пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Жлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки ппиеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сущеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлега рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, богащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Скотлега рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135 30 522 60 200 90 150 180 30 30 740 120 100 200 100 30 30 30 30 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 1.24 1.24 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 0.34 0.44 1.42	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 19.314 6.02 3.966 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 24.618 43.932 12.45 0.02 0.04 0.04	201.9 1.32 3.88 17.58 12.28 62.32 4.37 6.32 3.42 17.98 88.15 15.28 88.15 15.29 20.30 15.2 9.88	1551.73 144.83 31.33 31.33 31.35 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.7 130.48 62 44 44	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377	64.3
1 блюдо Суп картофельный с горохом 200 4.39 4.22 13.23 118.60 102 2 блюдо Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят 90 12.28 11.87 7.17 185.40 297 гарнир Капуста тупиеная 150 2.58 4.05 11.78 93.88 321 напиток Компот из свежих плодов 180 0.14 0.14 25.09 103.14 342 хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. муки пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9	1	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо гор.напиток хлеб отор.напиток хлеб жери.	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Жлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки ппиеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сущеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлега рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, богащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Скотлега рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 87 40 200 135 30 522 60 200 150 150 150 170 180 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	61.12667 6.97 0.48 4.08 4.08 16.51983 16.51983 16.51983 1.42 8.78 2.37 2.08 19.175 35.69483 0.13 0.13 0.43 0.43 0.43 0.59	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.022 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 24.618 43.932 12.48 43.932 0.02 0.4	201.9 1.32 3.08 1.758 1.321 1.4.85 1.228 62.32 62.32 6.32 3.42 1.758 1.228 88.15 1.228 88.15 1.228 1.4.85 1.228 1.4.85 1.228 1.4.85 1.228 1.4.85 1.228 1.4.85 1.228 1.4.85 1.228	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 127 130.48 62 44 44	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377	164.3
2 блюдо Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят 90 12.28 11.87 7.17 185.40 297 гарнир Капуста тушеная 150 2.58 4.05 11.78 93.88 321 напиток Компот из свежих плодов 180 0.14 0.14 25.09 103.14 342 хлеб, боглащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. муки пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9	1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Макаронные изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Макаронные изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 150 180 740 1262 50 100 200 100 30 30 30 30	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 0.44 2.37 2.08	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.022 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 24.618 43.932 12.48 3.85 0.02 0.4 17.693	201.9 1.32 3.08 1.75 1.75 1.32 1.485 1.228 62.32 62.32 6.32 1.79 88.15 1.50 8.29 20.30 1.52 9.88 1.485 80.72	1551.73 144.83 31.33 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 177 130.48 62 44 72.9 52.4 548.78	382 338 67 88 229 312 348	164.3
гарнир Капуста тушеная 150 2.58 4.05 11.78 93.88 321 напиток Компот из свежих плодов 180 0.14 0.14 25.09 103.14 342 хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9	1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого за день:	Икра кабачкован Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Алеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, оботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлега рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, ботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб, ботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб, ботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб, бородинский из муки ржано-пшеничной Огурцы соленье	1240 87 40 200 135 30 522 60 200 90 150 180 740 100 200 100 30 30 510 60	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 0.43 2.37 2.08	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 19.314 6.02 3.966 4.46 9.16 0.08 24.618 43.932 12.48 3.85 0.02 0.4 17.693 0.06	201.9 1.32 3.88 1.75 1.28 62.32 62.32 4.37 6.32 3.42 1.79 88.15 1.28 88.15 1.50 8.29 2.0.30 1.52 9.88 14.85 80.72 80.72	1551.73 144.83 31.33 31.33 31.33 72.9 62.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 115.87 130.48 62 44 72.9 62.4 548.78 6.00	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377 338	164.3
Напиток Компот из свежих плодов 180 0.14 0.14 25.09 103.14 342 Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. муки пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9	1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого авкуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб хлеб хлеб хлеб хлеб хлеб хлеб	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба тушенная с опощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Макаронные изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Огурцы свежие Суп картофельный с гороком Строком	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30 30 740 1262 50 100 200 100 30 30 30 510 60 200	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 0.84 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 7.95 3.813 0.13 0.44 2.37 2.08	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 24.618 43.932 12.48 43.932 12.48 0.02 0.4 0.4 0.54 0.54 0.54 0.54 0.54 0.54 0.54 0.6 0.6 0.7 0.8 0.8 0.8 0.5 0.6 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7	201.9 1.32 3.88 17.58 62.32 14.85 62.32 4.37 7.58 2.89 14.85 12.28 88.15 150.5 8.29 9.8 14.85 12.28 80.72	1551.73 144.83 31.33 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 44 72.9 62.4 44 72.9 62.4 44 72.9 62.4 489.458 669.038 1158.5 177 130.48 64 64 65 66 66 66 66 66 66 66 66 66	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377 338	164.3
Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. муки пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9	1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо тор.напиток хлеб бел хлеб черн итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб день итого за день гор.блюдо	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие фрукты свежие Деб бородинский из муки ржано-швеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Раба тушенная с опощами Поре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, богащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пиненичной Хлеб бородинский из муки ржано-швеничной Хлеб бородинский из муки ржано-швеничной Котлета рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие Хлеб, бородинский из муки ржано-швеничной Хлеб бородинский из муки ржано-швеничной Отурты свежие Суп картофельный с горохом Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 150 150 1180 30 30 740 1262 50 100 200 100 30 30 510 60 200 90	61.12667 6.97 0.48 4.08 1.054 2.37 2.08 16.51983 1.42 8.78 2.37 2.08 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 1.42 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 16.74333 0.48 4.393 1.228	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.022 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 0.4 43.932 12.48 43.932 0.4 17.693 0.06 17.693	201.9 1.32 3.08 1.75 1.75 1.32 1.485 1.228 62.32 6.32 4.37 6.32 3.42 1.79 8.81 1.50 8.29 2.0.30 1.52 2.0.30 1.52 8.0.72 1.02 8.0.72 1.02 1.02 1.32 7.17 7.17	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 489.458 119.52 72.9 62.4 489.458 119.52 72.9 62.4 548.78 600 118.60 118.60 118.60 118.60 118.60	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377 338 70 102 297	164.3
	1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого за день: гор.блюдо гор.напиток деб хлеб	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Тхлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба туппенная с овощами Пюре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Котлега рубленная из птицы Макаронные изделия отварные Чай с сахаром и дини отварные Чай с сахаром и дини отварные Чай с сахаром и дини отварные Улеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Сотринский из мужи ржано-пшеничной Отурцы соленые Суртка соленые Суртка соленые Суртка соленые с горохом Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят Капуста тушеная	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 150 150 180 740 1262 50 100 200 100 30 30 30 510 60 60 200 90 150	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 14.22 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 0.44 2.37 2.08 16.74333 0.48 16.74333 0.48 16.74333 0.48 16.74333	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.022 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 24.618 43.932 12.48 3.85 0.02 0.4 17.693 0.66 0.69 17.693 17.693 18.80 19.6	201.9 1.32 3.08 1.75 1.32 1.485 1.228 62.32 6.32 6.32 1.75 88.15 1.50 8.29 20.30 1.52 9.88 1.485 1.228 80.72 1.02 1.128	1551.73 144.83 31.33 118.66 59.4 489.458 72.9 62.4 489.458 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 177 130.48 62 44 72.9 62.4 62.4 689.038 118.60 118.60 18.60 18.60 18.60 93.88	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377 338 70 102 297 321	164.3
хлеб черн. Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4	1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо гор.напиток фукты итого за день: гор.блюдо тор.напиток фрукты итого за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты слежие Фрукты слежие фрукты слежие Деб бородинский из муки ржано-шпеничной Винегрет Щи из слежей капусты с картофелем Рыба тупеничная с овощами Поре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки прявичной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты слежие Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Макароннае изделия отварные Чай с сахаром и лимоном Фрукты слежие Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Стурты соленые Суп картофельный с горохом Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят Капуста тупеная Компот из свежих илодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки превидельний из муки превидельной Компот из свежих илодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 150 150 180 740 1262 50 100 200 100 30 30 30 510 60 60 200 90 150	61.12667 6.97 0.48 4.08 0.54 2.37 2.08 16.51983 14.22 8.78 3.10 0.59 2.37 2.08 19.175 35.69483 0.44 2.37 2.08 16.74333 0.48 16.74333 0.48 16.74333 0.48 16.74333	44.452 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.022 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 24.618 43.932 12.48 3.85 0.02 0.4 17.693 0.66 0.69 17.693 17.693 18.80 19.6	201.9 1.32 3.08 1.75 1.32 1.485 1.228 62.32 6.32 6.32 1.75 88.15 1.50 8.29 20.30 1.52 9.88 1.485 1.228 80.72 1.02 1.128	1551.73 144.83 31.33 118.66 59.4 489.458 72.9 62.4 489.458 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 177 130.48 62 44 72.9 62.4 62.4 689.038 118.60 118.60 18.60 18.60 18.60 93.88	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377 338 70 102 297 321	164.3
	1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток фукты хлеб хлеб итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб хлеб хлеб хлеб хлеб хлеб хлеб хлеб	Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Фрукты свежие Фрукты свежие Тлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Винегрет Щи из свежей капусты с картофелем Рыба туппенная с овощами Поре картофельное Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Котлета рубленная из птицы Макаронные изделия отварные Чай с сахаром и лимомом Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи брогодинский из мужи ржано-пшеничной Стурцы соленые Стурцы соленые Стурцы соленые Стурцы соленые Компот из свежих плодов Компот из свежих плодов Компот из свежих плодов Компот из свежих плодов Мужи пшеничной	1240 87 40 200 135 30 30 522 60 200 90 150 180 30 30 740 1262 50 100 200 100 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 3	61.12667	19.314 6.022 3.96 4.46 9.16 0.08 0.54 24.618 3.85 0.02 0.4 17.693 0.06 17.693 0.06 17.693	201.9 1.32 3.08 1.758 1.321 14.855 12.28 62.32 6.32 6.32 1.758 1.2	1551.73 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 71.80 94.50 172.86 119.52 72.9 62.4 669.038 1158.5 177 130.48 62 44 72.9 62.4 548.78 6.00 118.60 118.60 185.40 93.88 103.14	382 338 67 88 229 312 348 294 202 377 338 70 102 297 321	164.3

March Marc					·							
March Marc					Яйцо отварное	40	5.08	4.6	0.28	63	209	
March Marc						700	20.402	25 001	0E 71	705.22		100
Septimized by Computation of the computation and the computatio			Managa									
Professor Prof					V						402.00	104.3
Vol. Comparison Compariso	'	5	завтрак	тор.олюдо		1	1				182.00	
1 S						40	2.72	7.44	26.32	118.08		
Marchand No. Section No. N				хлеб		30	2.37	0.54	14.85	72.9		
March Marc				хлеб	Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	30	2.08	0.4	12.28	62.4		
1 5 ORag Balogota Temporary T				напиток	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	376	
1 5 ORag Balogota Temporary T												
1 5 ORag Balogota Temporary T												
1 Single 15 may				итого		500	14.688	20.616	101.1	584.7		64.3
Part	1	5	Обед		Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0.85	3.62	3.76	51.00		
Tableting					2							
Mathematical Conference Companies Mathematical Content Augurous Mathematical Content Notes Augurous Math								_				
No. Monte Cont. No. Contemporare Science Components (No. 1975) 1.00						1	1				389	
Variable Part Variable Pa				напиток		40	2.72	7.44	26.32	118.08		
March Marc				хлеб бел.		30	2.37	0.54	14.85	72.9		
1 S Moreo за деяж: 1940 4558 4589 2522 38067 1943 2 1 Т Завтрам по Долждо до пр. Обледо до д					Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	30	2.08	0.4	12.28	62.4		
1 S Moreo за деяж: 1940 4558 4589 2522 38067 1943 2 1 Т Завтрам по Долждо до пр. Обледо до д												
1 S Moreo за деяж: 1940 4558 4589 2522 38067 1943 2 1 Т Завтрам по Долждо до пр. Обледо до д												
1												
Page	1	5	Итого	за день:		1240	42.556	46.916	222.2	1360.67		164.3
Compressional 10 6.06 6.85 6.06 15	2	1	Завтрак	гор.блюдо		200	5.55	9.74	38.51	264.54		
Macro corporations				гор.напиток					15			
New York Section Sec						1	1					
2					-	10	0.08	7.25	0.13	66	14	
2				хлеб		30	2 27	0.54	14.85	72 0		
1					*							
2 1 Обед Варуска Варуска Сили от инференциальных предважения п					* 12 - 11 - 1 - 1 - 1		2.00	0.4	12.20	02.4		
2 1 Обед Варуска Варуска Сили от инференциальный инференциальный профессиональный п				итого		500	17.112	26.804	80.77	633.844		64.3
1. Бладо Биринт исменяе выпусно выдержащения (р. 12.00 1.14 3.34 8.74 83.00 82.7	2	1	Обед		Салат из свежей капусты	60					45	
Приграф Камуска участвена 150 2.58 445 11.76 10.98 32.1				•	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.44		8.74	83.00	82	
Напиток Менте и поседения може устрения 100 109 108 2487 11953 348 11953 11953 348 11953 11				2 блюдо	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	12.28	11.87	7.17	185.40	297	
Xee6 бел. Муж поставление белом подрожением 154 ОКОДТ от 100 2.20 0.04 12.28 0.24 100				гарнир	Капуста тушеная	150	2.58	4.05	11.78	93.88	321	
March Mar				напиток	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0.59	0.08	28.93	119.52	348	
Very New York Xm6 борушинский из изуки разво-шеничений 30 2.08 0.4 1.228 62.4 1 2 1 Илого за дена: 1740 22.186 2.2882 3.31.6 65.28 1.00												
2 1 Мотото за денны 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1						1						
2 1 Мтого за дены: 1240 39.238 49.632 173.9 126.7 164.3 2 2 Завтрям пор. блюдо Ор. блюдо выполняем стемом от пределатия с морчинальный стемом от пределатия с можном от предатия с можном о				хлео черн.	ллео вородинский из муки ржано-пшеничной	30	2.08	0.4	12.28	62.4		
2 1 Мтого за дены: 1240 39.238 49.632 173.9 126.7 164.3 2 2 Завтрям пор. блюдо Ор. блюдо выполняем стемом от пределатия с морчинальный стемом от пределатия с можном от предатия с можном о						+	-					
2 1 Мтого за дены: 1240 39.238 49.632 173.9 126.7 164.3 2 2 Завтрям пор. блюдо Ор. блюдо выполняем стемом от пределатия с морчинальный стемом от пределатия с можном от предатия с можном о												
2 2 3 Завтран Пр. Опр. Опр. Опр. Опр. Опр. Опр. Опр. Оп	1			итого		740	22,126	22.828	93.16	652.86		100
Порманитор По	2	1	Итого									
2 2 Интегнациальный совороживания молочивая ТБКОРКОД" из мужи иншениемой 40 3.16 0.72 19.80 97.30 40 2 2 Обед 3.00 2.00 0.4 12.28 62.4 1 2 2 Обед 3.00 27.452 13.346 94.31 699.92 64.3 2 2 Обед 3.00 27.452 13.346 94.31 699.92 64.3 3 1.500,00 Оучи 0.00 1.18 3.94 4.87 61.00 98 1.00 98 1.00 98 1.00 98 1.00 98 1.00 98 1.00 98 1.00 1.00 98 1.00 1.00 98 1.00 1.00 98 1.00 1				за день:	Запеканка творожная с морковью	1240	39.238	49.632	173.9	1286.7	224	
2 2 Обед прина предоставля и мум разво-инсененной 40 3.16 0.72 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 97.20 19.80 19.20 19.80 19.20 19.80 19.20 16.00 98 26.00 10.83 30.00 19.80 <				за день:		1240 150	39.238 17.49	49.632 5.94	173.9 35.67	1286.7 351.00		
2 2 обед тального Хнеб бородинский из мужи разло-шиениенной 30 2,88 0.4 12.28 62.4 2 2 обед Тального Закуска Салат из отпарчион сиским 60 0.85 3.14.1 4.96 55.68 52 2 блюдо Сути картифиченный с крупой гаринур Каша тречивака рассыпуатая 90 9.58 2.37 2.60 273.10 280 1 блюдо Сути картифиченный картиф				за день: гор.блюдо	Соус молочный сладкий	1240 150 80	39.238 17.49 1.55	49.632 5.94 3.62	173.9 35.67 10.61	1286.7 351.00 81.44	327	
2 2 Обед Важуска Слаги но отварной свекты (Слаги на отварной свекты в Толодо Тумын (Слаги на отварной свекты (Слаги				за день: гор.блюдо гор.напиток	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из	1240 150 80 200	39.238 17.49 1.55 3.17	5.94 3.62 2.67	35.67 10.61 15.95	1286.7 351.00 81.44 107.88	327	
2 Обед 1 Бакуска Сапат из отварной свехим 1 блюдо. Отк артофельный с крупой 200 1.18 3.94 4.87 6.10.0 98 1 блюдо. Откартофельный с крупой (дармания) 200 1.18 3.94 4.87 6.10.0 98 2 блюдо. Тумы 90 9.58 25.37 2.62 278.10 260 1.18 3.94 4.87 6.10.0 98 260 171 260 260 171 260 260 171 260 260 171 260 260 171 260 270 261 181 362 260 171 260 260 260 260 260 260 2				за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Соус молочный сладжий Кофейный натигок с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной	1240 150 80 200 40	39.238 17.49 1.55 3.17	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72	173.9 35.67 10.61 15.95	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20	327	
2 Обед 1 Бакуска Сапат из отварной свехим 1 блюдо. Отк артофельный с крупой 200 1.18 3.94 4.87 6.10.0 98 1 блюдо. Откартофельный с крупой (дармания) 200 1.18 3.94 4.87 6.10.0 98 2 блюдо. Тумы 90 9.58 25.37 2.62 278.10 260 1.18 3.94 4.87 6.10.0 98 260 171 260 260 171 260 260 171 260 260 171 260 260 171 260 270 261 181 362 260 171 260 260 260 260 260 260 2				за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Соус молочный сладжий Кофейный натигок с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной	1240 150 80 200 40	39.238 17.49 1.55 3.17	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72	173.9 35.67 10.61 15.95	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20	327	
2 Обед 1 Бакуска Сапат из отварной свехим 1 блюдо. Отк артофельный с крупой 200 1.18 3.94 4.87 6.10.0 98 1 блюдо. Откартофельный с крупой (дармания) 200 1.18 3.94 4.87 6.10.0 98 2 блюдо. Тумы 90 9.58 25.37 2.62 278.10 260 1.18 3.94 4.87 6.10.0 98 260 171 260 260 171 260 260 171 260 260 171 260 260 171 260 270 261 181 362 260 171 260 260 260 260 260 260 2				за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Соус молочный сладжий Кофейный натигок с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной	1240 150 80 200 40	39.238 17.49 1.55 3.17	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72	173.9 35.67 10.61 15.95	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20	327	
1 блюдо Сутгартофельный с крупой 200 1.18 3.94 4.87 61.00 98 2 блюдо 1 уляш 90 9.58 25.37 2.60 278.10 200 1.18 3.94 4.87 61.00 98 278.10 200 278.10 278.10 200 278.10 278.10 200 278.10 278.10 200 278.10 278.10 200 278.10 200 278.10 200 103.14 342				за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб	Соус молочный сладжий Кофейный натигок с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной	1240 150 80 200 40 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4	327	164.3
2 блюдо Тузян 90 9.58 2.537 2.60 278.10 280 гарнир Капа тречневая раскличатая 150 8.30 8.95 37.37 26.25 171 1 клеб. оботащенный белком водированным молочным "БИОЙОД" из хлеб черн. Хлеб. оботащенный белком водированным молочным "БИОЙОД" из хлеб. 30 2.27 0.54 14.85 7.29 100 2 2 Итого за день: 740 24.5 42.947 102 895.72 100 2 3 Завтрак гор. блюдо Омет натуральная (1,5 явца) 87 6.97 12.41 1.32 144.83 210 2 3 Завтрак гор. блюдо Омет натуральная (1,5 явца) 87 6.97 12.41 1.32 144.83 210 4 Иза завтрак гор. блюдо Омет натуральная (1,5 явца) 87 6.97 12.41 1.32 144.83 210 4 Иза завтрак гор. блюдо Омет натуральная (1,5 явца) 87 6.97 12.41 1.32	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб	Соус молочный сладкий Кофейный натиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	1240 150 80 200 40 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92	327 379	164.3
Гарнир Каша гречиевая рассыпчатая 150 8.30 8.95 37.37 26.250 171 171 172 173 174 174 175	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы	1240 150 80 200 40 30 500	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68	327 379 52	164.3
Напиток Компот из свежих плодов 180 0.14 0.16 25.09 103.14 34.2 10.2 10.3 10.	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой	1240 150 80 200 40 30 500 60	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00	327 379 52 98	164.3
2 2 Итого за день: 124 42.947 102 895.72 100 2 2 Итого за день: 1240 51.952 56.293 196.3 1595.64 164.3 2 3 Завтрак гор, блюдо Омлет натуральныя (1,5 яйца) 87 6.97 1241 1.32 144.83 210 1 Икра кабачковая 40 0.48 1.88 3.08 31.33 1 Гор, Анатиск 200 4.08 3.54 17.58 118.6 382 2 Уклеб, боботащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб 30 2.37 0.54 1.48.5 72.9 3 Обед 3акуска Винегрет 60 0.84 6.02 4.37 75.6 67 1 1 блюдо Сут картофеньный с макаронными изрелиями 200 2.15 2.27 13.97 9.46 0.4 2 Обед 3акуска Винегрет 60 0.84 6.02 4.89.458 64.3 <	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Соус молочный сладжий Кофейный налиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гуляш	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10	327 379 52 98 260	164.3
хлеб черн. Хлеб Бородинский из мухи ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4 итого итого за день: итого за день: 740 24.5 42.947 102 895.72 100 2 Итого за день: 1240 51.952 56.293 196.3 1595.64 164.3 2 3 Завтрам фрукты съвствение гор.блюдо Омлет натуральный (1.5 яйца) 87 6.97 1241 1.32 1448 210 1 Игра кабачковая 40 0.48 1.88 3.08 31.33 118.6 382 гор.напиток бакао на молоке 200 4.08 3.54 17.58 118.6 382 хлеб фрукты съежие 135 0.54 0.54 13.21 59.4 338 хлеб Акаб, богащенияй бенком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки тиснений	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 8.30	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10	327 379 52 98 260 171	164.3
2 Итого за день: 740 24.5 42.947 102 895.72 100 2 2 Итого за день: 1240 51.952 56.293 196.3 1595.64 164.3 2 3 Завтрак гор. Блюдо Омлет натуральный (1,5 яйца) 87 6.97 12.41 1.32 144.83 210 2 3 Нама из молоке 200 4.08 1.88 3.08 31.33 70 4 Фрукты Фрукты обранильной 200 4.08 1.88 3.08 31.33 70 2 2 Иза на молоке 200 4.08 3.54 17.58 118.6 382 4 Фрукты Фрукты обранильной 30 2.37 0.54 14.88 72.9 2 2 3 Обед муки иншеничной 30 2.37 0.54 14.88 72.9 3 14.85 72.9 3.38 72.9 3.38 6.24 3.34 6.23 4.88 <td>2</td> <td>2</td> <td>Завтрак</td> <td>за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток</td> <td>Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из</td> <td>1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150</td> <td>39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 8.30 0.14</td> <td>49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14</td> <td>173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.09</td> <td>1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14</td> <td>327 379 52 98 260 171</td> <td>164.3</td>	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 8.30 0.14	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.09	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14	327 379 52 98 260 171	164.3
2 2 Итого за день: 1240 51.952 56.293 196.3 1595.64 164.3 2 3 3автрак гор. блюдо Омлет натуральный (1,5 яйца) 87 6.97 12.41 1.32 144.83 210	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Соус молочный сладкий Кофейный натигок с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.88 8.30 0.14	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.09	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14	327 379 52 98 260 171	164.3
2 2 Итого за день: 1240 51.952 56.293 196.3 1595.64 164.3 2 3 3автрак гор. блюдо Омлет натуральный (1,5 яйца) 87 6.97 12.41 1.32 144.83 210	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Соус молочный сладкий Кофейный натигок с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.88 8.30 0.14	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.09	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14	327 379 52 98 260 171	164.3
2 2 Итого за день: 1240 51.952 56.293 196.3 1595.64 164.3 2 3 3автрак гор. блюдо Омлет натуральный (1,5 яйца) 87 6.97 12.41 1.32 144.83 210	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Соус молочный сладкий Кофейный натигок с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.88 8.30 0.14	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.09	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14	327 379 52 98 260 171	164.3
Завтрак Гор. Блюдо Омлет натуральный (1,5 яйца) 87 6.97 12.41 1.32 144.83 210	2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Соус молочный сладкий Кофейный натигок с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.181 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.09 14.85 12.28	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4	327 379 52 98 260 171	64.3
Икра кабачковая	2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Соус молочный сладкий Кофейный натигок с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30 30 740	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08	13.346 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 42.947	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.09 14.85 12.28	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4	327 379 52 98 260 171	64.3
ГОР.Напиток Какао на молоке фрукты фрукты фрукты свежие долинам "БИОЙОД" из хлеб муки пшеничной долу разно-пшеничной долу долу долу долу долу долу долу долу	2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свекты Суп картофельный с крупой Гулжш Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30 30 740 1240	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 8.30 0.14 2.37 2.08 4.30 2.37 2.08	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 56.293	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.09 14.85 12.28 102 196.3	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64	327 379 52 98 260 171 342	64.3
фрукты фрукты свежие хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб хлеб обращенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб хлеб Бородинский из мухи ржано-пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9 хлеб хлеб Бородинский из мухи ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4 штого 522 16.51983 19.314 62.32 489.458 64.3 489.458 64.3 2 3 Обед Закуска Винегрет 60 0.84 6.02 4.37 7.5.6 67 1 блюдо Сул картофельный с макаронными изделиями 200 2.15 2.27 13.97 94.0 10.3 2 блюдо Котлета или биточек рыбный 90 10.05 12.29 12.13 199.64 23.4 гариир Пьоре картофельное 150 3.10 9.16 17.98 172.86 312 напиток Кисель из сока плодового или ятодного с сахаром Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. мухи пшеничной хлеб бер. мухи пшеничной хлеб Бородинский из мухи ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4	2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гуляш Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30 30 30 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 51.95 51.952	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 56.293 12.41	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.09 14.85 12.28 102 196.3 1.32	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83	327 379 52 98 260 171 342	64.3
Xne6, богащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из	2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки приеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гуляп Кама гречневая рассытчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30 740 1240 87	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 27.452 1.88 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 2.37 2.08 2.37 2.08	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 56.293 12.41 1.88	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 4.87 2.60 14.83 12.28 102 1196.3 1.32 3.08	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 65.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33	327 379 52 98 260 171 342	64.3
хлеб Хлеб Бородинский из мухи ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4 итого 1522 16.51983 19.314 62.32 489.458 64.3 2 3 Обед 3куска Винегрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 блюдо Суп картофельнай с макаронными изделиями 200 2.15 2.27 13.97 94.00 103 2 блюдо Котлега или биточек рыбный 90 10.05 12.29 12.13 199.64 234 гарнир Пюре картофельное 150 3.10 9.16 17.98 172.86 312 напиток Кисель из сока плодового или ятодного с сахаром 180 0.28 0.00 35.46 144.00 хлеб бел. муки пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9 хлеб черн. Хлеб Бородинский из мухи ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4	2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассытчатая Компот из свежих плодов Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 51.95 6.97 0.48 4.08	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.4 42.947 56.293 1.88 3.54	173.9 35.67.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 37.37 25.09 14.85 12.28 102 196.3 1.32 3.08 17.58	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6	327 379 52 98 260 171 342 210	64.3
2 3 Обед закуска Винегрет 60 0.84 6.02 4.83 7.5.06 67 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гуляш Каша гречнева рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра жабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 28.83 0.14 2.37 2.08 2.37 2.08 4.08 4.08 4.09	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 42.947 42.947 56.293 12.41 1.88 3.54 0.54	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.97 2.60 37.37 25.00 14.85 12.28 102 102 103 1.32 3.08 1.758 1.32 1.32	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4	327 379 52 98 260 171 342 210	64.3
2 3 Обед Закуска Винегрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хожно предоставленный белком бодированным молочным "БИОЙОД" из хожно предоставленный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хожно предоставленный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 28.85 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 2.37 2.08 4.08 4.08 6.09	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.4 42.947 56.293 1.88 3.54 0.54 0.54	173.9 35.67.0 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 37.37 25.09 14.85 102 102 102 103 103 104 105 105 105 105 105 105 105 105	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4	327 379 52 98 260 171 342 210	64.3
2 3 Обед Закуска Винегрет 60 0.84 6.02 4.37 75.06 67 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хожно предоставленный белком бодированным молочным "БИОЙОД" из хожно предоставленный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хожно предоставленный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 28.85 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 2.37 2.08 4.08 4.08 6.09	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.4 42.947 56.293 1.88 3.54 0.54 0.54	173.9 35.67.0 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 37.37 25.09 14.85 102 102 102 103 103 104 105 105 105 105 105 105 105 105	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4	327 379 52 98 260 171 342 210	64.3
1 блюдо Сул картофельнай с макароннами изделиями 200 2.15 2.27 13.97 94.60 103 2 блюдо Котлега или биточек рыбный 90 10.05 12.29 12.13 199.64 234 гарнир Пюре картофельное 150 3.10 9.6 17.98 172.86 312 напиток Кисель из съсва плодового или ятодного с сахаром 180 0.28 0.00 35.46 144.00 Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из 30 2.37 0.54 14.85 72.9 хлеб беродинский из мухи ржано-ишеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4	2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого закуска 1 блюдо горинапиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хожно предоставленный белком бодированным молочным "БИОЙОД" из хожно предоставленный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хожно предоставленный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30 30 30 40 200 131 87 40 200 135 30 30 30 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 51.952 4.08 6.97 0.48 4.08 0.54 4.08	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 56.293 12.41 1.88 3.54 0.54 0.54	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 94.31 4.96 4.87 2.60 37.37 25.00 14.85 12.28 102 196.3 1.32 3.08 1.32 1.	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4	327 379 52 98 260 171 342 210	64.3 64.3 100 164.3
2 блюдо Котлета или биточек рыбный 90 10.05 12.29 12.13 199.64 234 гариир Пюре картофельное 150 3.10 9.16 17.98 172.86 312 напиток Киесть из сока плодового или ягодного с сахаром 180 0.28 0.00 35.46 144.00 хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. 30 2.37 0.54 14.85 72.9 хлеб черн. Хлеб Бородинский из мухи ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо горнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какаю на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 27.452 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 24.5 51.952 4.08 4.08 4.08 4.08 4.05 4.0	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 56.293 12.41 1.88 3.54 0.54 0.54	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.97 2.60 37.37 25.00 14.85 12.28 102 196.3 1.32 3.08 17.58 13.21 14.85 12.28 62.32	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338	64.3 64.3 100 164.3
гарнир Пюре картофельное 150 3.10 9.16 17.98 172.86 312 напиток Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром 180 0.28 0.00 35.46 144.00 хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. 30 2.37 0.54 14.85 72.9 хлеб черн. Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб хлеб итого за день:	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Суп картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб бородинский из мужи ржано-пшеничной Хлеб обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб бородинский из мужи ржано-пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 40 200 135 30 30 30 52 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.855 1.181 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 5.195 0.48 4.08 0.54 4.08 0.54 1.65 1.95	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.94 25.37 8.95 0.14 42.947 56.293 12.41 1.88 3.54 0.54 0.54 1.94 1.88 3.54 0.54 1.94 1.88 3.54 0.5	173.9 35.67.0 10.61 15.95 19.80 12.28 94.31 4.96 37.37 25.09 14.85 12.28 102 102 103 104 105 105 105 105 105 105 105 105	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 148.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338	64.3 64.3 100 164.3
напиток Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром 180 0.28 0.00 35.46 144.00 хлеб, богащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из хлеб бел. 30 2.37 0.54 14.85 72.9 хлеб черн. Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб хлеб итого за день:	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свекты Сун картофельный с крупой Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Суп картофельный с макаронными изделиями	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30 740 1240 87 40 200 135 30 30 522 60	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 24.5 51.952 6.97 0.48 4.08 0.54 4.08 1.05	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 56.293 12.41 1.888 3.54 0.5	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 94.31 4.96 37.37 25.09 14.85 12.28 102 196.3 1.32 1.32 1.485 1.228 1.23 1.485 1.228 1.248 1.258 1.258 1.260 1.260 1.278 1.288 1.288 1.288 1.288 1.288 1.288 1.288 1.321 1.485 1.288 1.321 1.485 1.288 1.321 1	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 94.60	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338	64.3 64.3 100 164.3
хлеб бел. Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из 30 2.37 0.54 14.85 72.9 хлеб черн. Хлеб Бородинский из мухи ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого закуска 1 блюдо горинапиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб хлеб итого за день: гор.блюдо	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свекты Суп картофельный с крупой Гулжип Капта гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 30 30 30 30 30 30 30 30 522 60 60 200 90	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 3.0 0.14 2.37 2.45 51.952 0.48 4.08 0.54 7.20 16.51983 0.84 2.15 16.51983	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 56.293 12.41 1.88 3.54 0.54	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 94.31 4.96 4.87 25.00 11.228 11.228 11.228 11.228 12.23 13.21 14.85 14.85 15.81 15.81 16.81	81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 1118.6 59.4 72.9 62.4	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338 67 103 234	164.3 64.3 100 164.3
хлеб бел. мухи пшеничной 30 2.37 0.54 14.85 72.9 хлеб черн. Хлеб Бородинский из мухи ржано-пшеничной 30 2.08 0.4 12.28 62.4	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо горнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо гор.напиток фрукты леб хлеб деб хлеб гор.блюдо гор.напиток	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пивеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гуляни Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пивеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Сул картофельный с макаронными изделиями Котлета или биточек рыбный Пюре картофельное	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135 30 30 30 30 522 60 60 200 90 150	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 27.452 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 2.4.5 51.952 4.08 4.08 0.54 4.08 0.54 16.51983 0.84 0.84 10.51983 0.84 10.51983 10	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 756.293 12.41 1.88 3.54 0.54 0.54 0.4 19.314 6.02 2.27 12.29 9.16	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 94.31 4.95 2.60 37.37 25.00 14.85 11.228 102 196.3 1.32 3.08 17.58 12.28 62.32 4.37 13.97 12.13 12.13 12.13 12.13 12.13 12.13 12.13 13.13 1	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 489.458 175.06 199.66 172.86	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338 67 103 234	164.3 64.3 100 164.3
	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо горнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо гор.напиток фрукты леб хлеб деб хлеб гор.блюдо гор.напиток	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Салат из отварной свекты Сул картофельный с крупой Гулян Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб бородинский из мужи ржано-пшеничной Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб Бородинский из мужи ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 явца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из мужи пшеничной Хлеб бородинский из мужи ржано-пшеничной Винетрет Сул картофельный с макаронными изцелиями Котлета или биточек рыблый Пюре картофельный Котлета или биточек рыблый Пюре картофельные Кисель из сока плодового или ягодного с сахарем	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135 30 30 30 30 522 60 60 200 90 150	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 27.452 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 2.4.5 51.952 4.08 4.08 0.54 4.08 0.54 16.51983 0.84 0.84 10.51983 0.84 10.51983 10	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 56.293 12.41 1.88 3.54 0.54 0.54 0.4 19.314 6.02 2.27 12.29 9.16	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 94.31 4.95 2.60 37.37 25.00 14.85 11.228 102 196.3 1.32 3.08 17.58 12.28 62.32 4.37 13.97 12.13 12.13 12.13 12.13 12.13 12.13 12.13 13.13 1	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 489.458 175.06 199.66 172.86	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338 67 103 234	64.3 64.3 100 164.3
итого 740 20.86827 30.683 111 821.455 100	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо горнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гор.напиток фрукты хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн.	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гулжи Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Сул картофельный с макаронными изделиями Котлета или биточек рыблый Пюре картофельное Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 27.452 3.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 24.5 51.952 4.08 4.08 0.54 4.08 0.54 16.51983 0.84 16.51983 0.84 10.028 10.028 10.028	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 94.31 4.95 2.60 37.37 25.00 14.85 12.28 102 196.3 1.32 3.08 17.58 12.28 62.32 4.37 13.97 62.32 4.37 13.97 14.85 12.28	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 94.60 199.64 172.86 144.00 72.9	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338 67 103 234	64.3 64.3 100 164.3
итого 740 20.86827 30.683 111 821.455 100	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо горнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гор.напиток фрукты хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн.	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гулжи Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Сул картофельный с макаронными изделиями Котлета или биточек рыблый Пюре картофельное Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 27.452 3.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 24.5 51.952 4.08 4.08 0.54 4.08 0.54 16.51983 0.84 16.51983 0.84 10.028 10.028 10.028	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 94.31 4.95 2.60 37.37 25.00 14.85 12.28 102 196.3 1.32 3.08 17.58 12.28 62.32 4.37 13.97 62.32 4.37 13.97 14.85 12.28	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 94.60 199.64 172.86 144.00 72.9	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338 67 103 234	64.3 64.3 100 164.3
umozo 740 20.86827 30.683 111 821.455 100	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб итого закуска 1 блюдо горнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток фрукты хлеб итого закуска 1 блюдо гор.напиток фрукты хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн.	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гулжи Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Сул картофельный с макаронными изделиями Котлета или биточек рыблый Пюре картофельное Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 27.452 3.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 24.5 51.952 4.08 4.08 0.54 4.08 0.54 16.51983 0.84 16.51983 0.84 10.028 10.028 10.028	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.	173.9 35.67 10.61 15.95 19.80 94.31 4.95 2.60 37.37 25.00 14.85 12.28 102 196.3 1.32 3.08 17.58 12.28 62.32 4.37 13.97 62.32 4.37 13.97 14.85 12.28	1286.7 351.00 81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.50 103.14 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4 489.458 75.06 94.60 199.64 172.86 144.00 72.9	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338 67 103 234	64.3 64.3 100 164.3
	2 2 2	2 2 3	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. отор.блюдо гор.напиток хлеб бел. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн. итого хлеб черн. хлеб черн. итого хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн.	Соус молочный сладкий Кофейный напиток с молоком Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Салат из отварной свеклы Сул картофельный с крупой Гулжи Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Омлет натуральный (1,5 яйца) Икра кабачковая Какао на молоке Фрукты свежие Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной Винегрет Сул картофельный с макаронными изделиями Котлета или биточек рыблый Пюре картофельное Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из муки пшеничной	1240 150 80 200 40 30 500 60 200 90 150 180 740 1240 87 40 200 135 30 522 60 200 90 150 180 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	39.238 17.49 1.55 3.17 3.16 2.08 27.452 0.85 1.18 9.58 8.30 0.14 2.37 2.08 51.952 4.08 4.08 4.08 0.54 4.08 0.54 4.08 0.55 1.19 0.55 0.55 1.19 0.55	49.632 5.94 3.62 2.67 0.72 0.4 13.346 3.61 3.94 25.37 8.95 0.14 0.54 0.4 42.947 56.293 12.41 1.88 3.54 0.54 0.4 19.314 6.02 2.27 12.29 9.16 0.00 0.54 0.4	173.9 35.67 10.61 15.95 94.31 4.96 4.87 25.00 11.228	81.44 107.88 97.20 62.4 699.92 55.68 61.00 278.10 262.4 72.9 62.4 895.72 1595.64 144.83 31.33 118.6 59.4 72.9 62.4 489.458 75.06 94.60 199.64 172.86 144.00 72.9 62.4	327 379 52 98 260 171 342 210 382 338 67 103 234	100 164.3

2	3	Итого	за день:		1262	37.3881	49.997	173.4	1310.91		164.3
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета рыбная	55	6.14	7.51	7.41	122.00	234	
				Картофельное шоре	100	2.10	6.21	12.19	117.10	312	
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	15.2	62	377	
			фрукты	Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44	338	
				Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из							
			хлеб	муки пшеничной	30	2.37	0.54	14.85	72.9		
			хлеб	Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	30	2.08	0.4	12.28	62.4		
			итого		515	13.22323	15.076	71.73	480.397		64.3
2	4	Обед	закуска	Огурцы соленые	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70	
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	4.39	4.22	13.23	118.60	102	
			2 блюдо	Котлета рубленная из птицы	90	14.24	15.94	14.81	259.20	294	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5.72	5.78	30.45	195.72	202.309	
			напиток	Сок фруктовый	180	0.90	0.00	18.18	76.32	389	
				Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из							
			хлеб бел.	муки пшеничной	30	2.37	0.54	14.85	72.9		
			хлеб черн.	Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	30	2.08	0.4	12.28	62.4		
			итого		740	30.18	26.935	104.8	791.14		100
2	4	Итого	за день:		1255	43.40323	42.011	176.5	1271.54		164.3
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша овсяная молочная жидкая	200	7.45	12.22	32.62	271.32	182	
				Печенье сахарное	40	2.72	7.44	26.32	118.08		
				Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из							
			хлеб	муки пшеничной	30	2.37	0.54	14.85	72.9		
			хлеб	Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	30	2.08	0.4	12.28	62.4		
			напиток	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	376	
			итого		500	14.688	20.616	101.1	584.7		64.3
2	5	Обед	закуска	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0.85	3.62	3.76	51.00	55	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.42	3.96	6.32	71.80	88	
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	200	14.06	33.71	18.95	437.71	259	
			гарнир	Компот из свежих плодов	180	0.14	0.14	25.09	103.14	342	
			напиток	Печенье сахарное	40	2.72	7.44	26.32	118.08		
				Хлеб, обогащенный белком йодированным молочным "БИОЙОД" из							
			хлеб бел.	муки пшеничной	30	2.37	0.54	14.85	72.9		
			хлеб черн.	Хлеб Бородинский из муки ржано-пшеничной	30	2.08	0.4	12.28	62.4		
			итого		740	23.638	49.814	107.6	917.032		100
2	5	5 Итого за день:			1240	38.326	70.43	208.6	1501.73		164.3
				Среднее значение за период:	1251.9	43.38092	51.14	185	1374.29		164.3