|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено на заседании педагогического совета  Протокол № 10 от 26.03.2020 г. | Согласовано на заседании  Совета МБОУ «Школа № 7»  Председатель  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Ашихмина  Протокол № 4 от 26.03.2020 г. | УТВЕРЖДАЮ  Директор МБОУ «Школа № 7»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Лисовская  Приказ № 168 от 26.03.2020 г. |

**Положение о режиме занятий обучающихся**

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»,  Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Устава МБОУ «Школа №7».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Школа№7» (далее Школа).

1.3.  Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1. **Режим образовательной деятельности**

2.1.Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе:

1. класс -33 учебные недели; 2-10 классы – 35 учебные недели,

9,11 классы – 34 учебные недели (без учета сроков государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год делится на четыре четверти в 1-9 классах и 2 полугодия в 10-

11 классах.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается учебным календарным графиком, который на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (июнь). Продолжительность учебных сборов устанавливается Управлением образования Администрации города Ростова-на-Дону по согласованию с военным комиссариатом.

2.7. Обучение в учреждении осуществляется:

* для обучающихся 1 - 4 классов по пятидневной учебной неделе;
* для обучающихся 5-9 классов УП I вариант - пятидневная неделя, УП III вариант - шестидневная неделя
* для обучающихся 10-11 классов: ФГОС - пятидневная учебная неделя, БУП-2004- шестидневная учебная неделя.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

* сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
* ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
* январь-май – по 4 урока - 4 дня, по 5 уроков – 1 день по 40 минут каждый,
* В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
* обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| классы | 6-дневная учебная неделя не более | 5-дневная учебная неделя не более |
| 1 |  | 21 |
| 2 - 4 |  | 23 |
| 5 |  | 28 |
| 6 | 33 | 29 |
| 7 | 35 | 31 |
| 8 | 36 | 32 |
| 9 | 36 | 33 |
| 10 |  | 34 |
| 11 | 37 |  |

2.12. Режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, внеучебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных и внеучебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором учреждения. Изменения в расписание уроков вносятся только приказом директора.

Расписание уроков содержит информацию о времени начала и окончания урока, месте его проведения, названии учебного предмета, названии или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам учреждения.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. Перед началом урока и по его окончании подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора учреждения ежегодно.

2.15. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания (от 10 до 20 минут).

2.16. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на 2 и 3 ступенях обучения, физической культуре на 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости класса не менее 25 человек.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках  в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки,  динамические паузы и гимнастика для глаз.

**3. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным программам**

3.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего учебного года (с сентября по май).

3.2. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам организуются по отдельному расписанию, утверждённому директором учреждения.

3.3. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.4. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются учреждением самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

3.5. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом учреждения.

3.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.7. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

1. **Режим внеурочной деятельности**

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с планом воспитательной работы.

4.2. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

5. **Срок действия настоящего Правила**

5.1. Настоящее Правило рассматривается на заседании педагогического совета, Совета школы и утверждается приказом директора школы.

5.2. Срок действия настоящего Правила – в течение 5 лет со дня утверждения приказом директора школы.

5.3. При изменении законодательства в настоящее Правило могут быть внесены дополнения и изменения, которые рассматриваются на заседании педагогического совета, Совета школы и утверждаются приказом директора школ