

**муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Ростова-на-Дону
«Центр детского и юношеского туризма и экскурсий (юных туристов)»**

РАССМОТРЕНО
на Методическом совете
МБУ ДО ЦДЮТур
Протокол №__от ____ 2021

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБУ ДО ЦДЮТур
_____В.И. Колесник

**Методическое пособие. Онлай-тест по спортивному
ориентированию: «Умение определять условные знаки № 3».**

подготовили:
методист Харитоновна Н.В.
педагог-организатор Чайкин Е.И.
педагог дополнительного образования Трухин Ю.В.

Пояснительная записка

Спортивное ориентирование — вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию) через контрольные пункты (КП), расположенные на местности. Результаты определяются по времени прохождения дистанции (в определённых случаях с учётом штрафного времени) или по количеству набранных очков.

Данное пособие предназначено для педагогов дополнительного образования по спортивному ориентированию, педагогов-организаторов туристско-краеведческой и физкультурно-спортивной направленности в образовательных учреждениях.

Пособие представлено в виде онлайн-теста различного уровня сложности и знакомит обучающихся с основными темами спортивного ориентирования при изучении карт. Упор делается на спортивные схемы, так как они являются более подробными и полностью отображают характер и рельеф местности. Тесты включают упражнения по основным темам:

- условные знаки;
- стороны горизонта;
- азимут;
- масштаб карты;
- легенды КП;
- действия спортсмена на дистанции.

Как правило, один тест отражает задания, направленные на изучение одной темы. Постановка вопросов в различных комбинациях способствует более прочному усвоению той или иной темы и приобретению знаний и умений, необходимых ориентировщику. Онлайн тесты построены по принципу выбора одного ответа из нескольких возможных. В конце теста обучающийся получает результат в виде подсчёта количества баллов, возможность ознакомиться с ошибками и поделиться результатом. Благодаря этому обучающийся может не только самостоятельно проверить свои знания, но и в случае ошибки узнать правильный ответ, поделиться результатом с педагогом или в соцсетях, путем репоста на свою страницу или через отправку сообщения через электронную почту или любой мессенджер.

Время в вопросах онлайн теста ограничено, на каждый вопрос отводится 40 секунд с возможностью досрочного ответа. При оценке онлайн-теста предусмотрена система баллов — 10 баллов за каждый правильный ответ.

Проведение тестирования позволяет педагогу определить уровень знаний, выявить ошибки, которые могут влиять на прохождение дистанции ориентирования и внести коррективы в дальнейший тренировочный процесс.

При разработке теста были использованы ресурсы сети интернет, а так же личный опыт сотрудников МБУ ДО ЦДЮТур.

Ссылка на онлан-тест:

<https://onlinetestpad.com/zia52lwoyrxzu>

Тест по спортивному ориентированию № 3. Умение определять условные знаки.



Тест состоит из 20 вопросов

Инструкция к тесту

При прохождении теста время ограничено, в результатах можно посмотреть правильные ответы

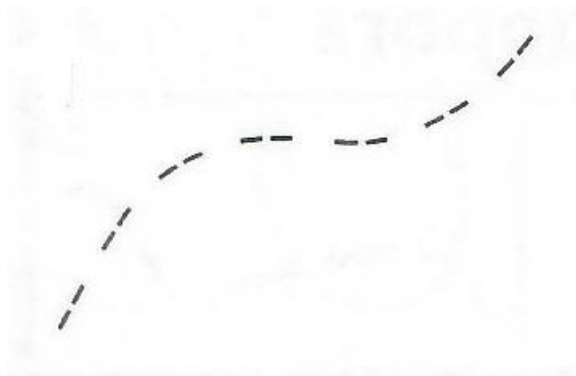
Тест по спортивному ориентированию № 3. Умение определять условные знаки.

1

00:39



1 из
20



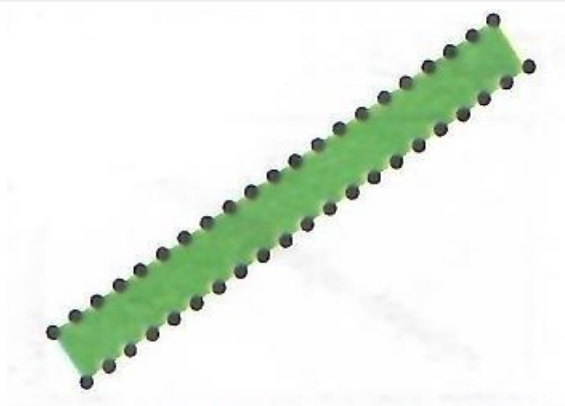
Что означает этот символ?

- ☐ шоссе
- ☐ исчезающая дорога
- ☐ улучшенная дорога

2



2 из
20



Что означает этот символ?

- ☐ узкая тропа
- ☐ река
- ☐ широкая заросшая просека

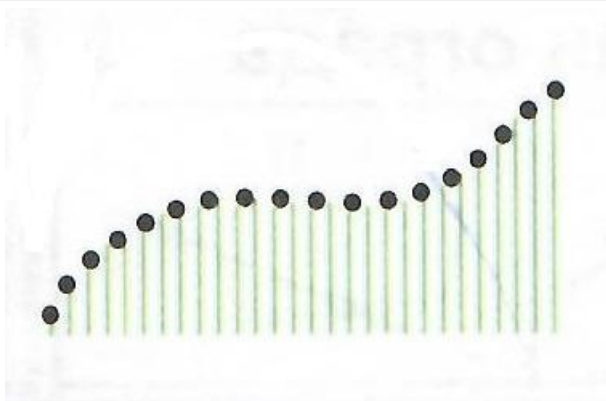
3

3 из
20

Что означает этот символ?

- ☐ группа камней
- ☐ пещера
- ☐ микробугорок

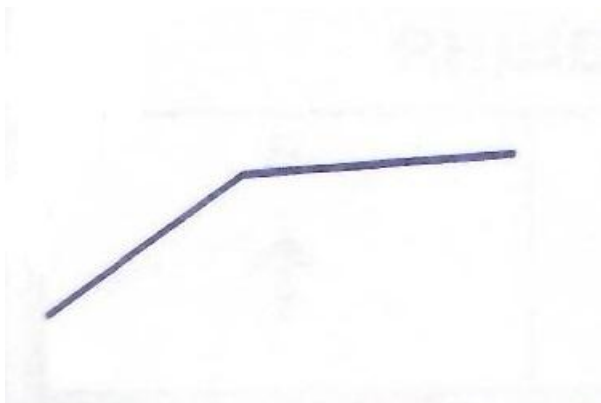
4

4 из
20

Что означает этот символ?

- ☐ четкая граница растительности
- ☐ пересыхающий ручей
- ☐ сухая канава

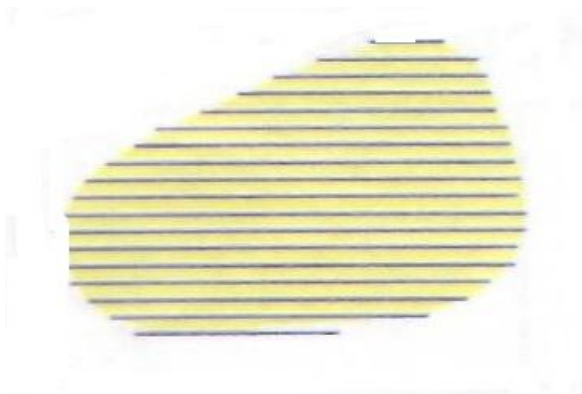
5

5 из
20

Что означает этот символ?

- ☐ канава
- ☐ ручей
- ☐ река

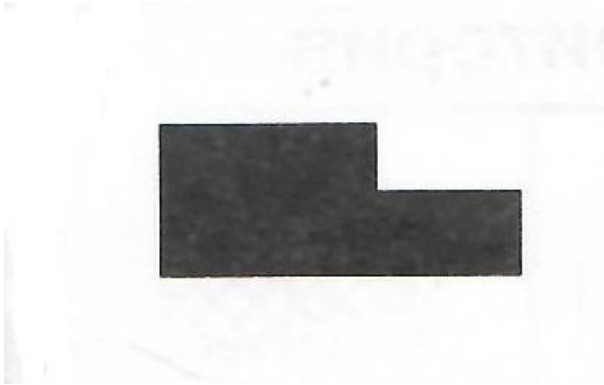
6

6 из
20

Что означает этот символ?

- ☐ болото
- ☐ непреодолимое болото
- ☐ заболоченность

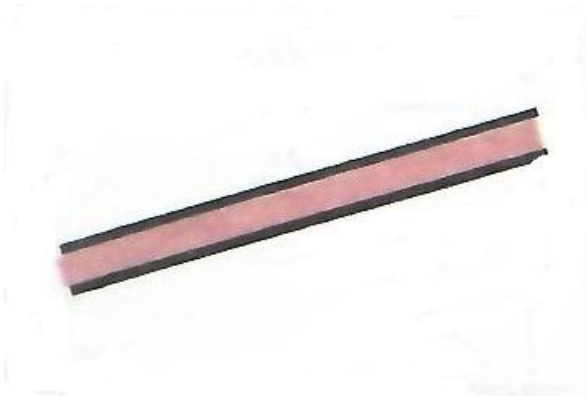
7

7 из
20

Что означает этот символ?

- ☐ фундамент
- ☐ постройка
- ☐ застроенная территория

8

8 из
20

Что означает этот символ?

- ☐ шоссе
- ☐ проселочная дорога
- ☐ улучшенная дорога



Что означает этот символ?

- ☐ немасштабный искусственный объект
- ☐ маленькая башня
- ☐ большая башня



Что означает этот символ?

- ☐ непригодная для движения дорога
- ☐ опасная территория
- ☐ маркированный участок

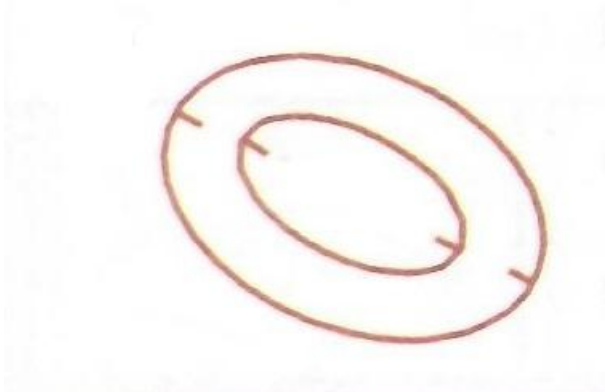
11

11 из
20

Что означает этот символ?

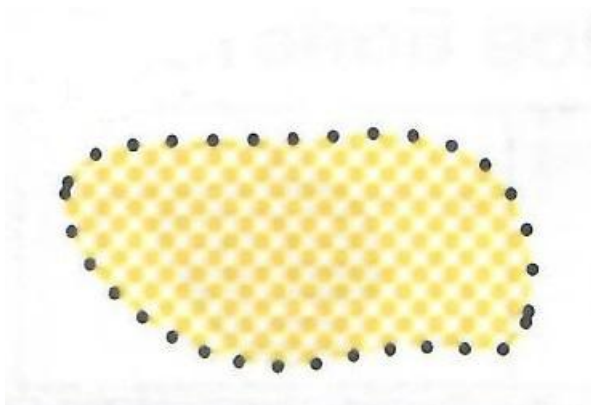
- ☐ железная дорога
- ☐ преодолимый трубопровод
- ☐ каменная стена

12

12 из
20

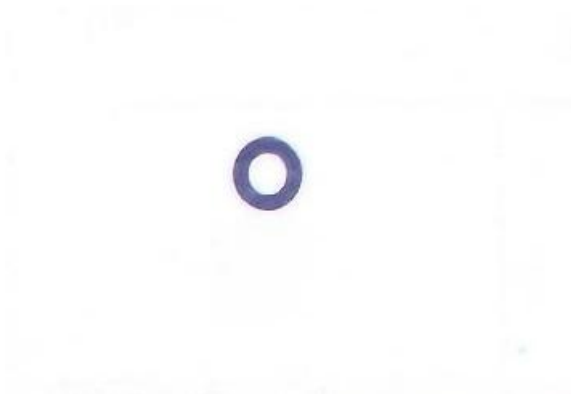
Что означает этот символ?

- ☐ яма
- ☐ лощина
- ☐ обрыв



Что означает этот символ?

- ☐ открытое пространство
- ☐ полуоткрытое пространство
- ☐ труднопроходимая растительность



Что означает этот символ?

- ☐ колодец
- ☐ пруд
- ☐ родник



Что означает этот символ?

- ☐ озеро
- ☐ непреодолимое болото
- ☐ болото



Что означает этот символ?

- ☐ преодолимая ограда
- ☐ разрушенная ограда
- ☐ непреодолимая ограда

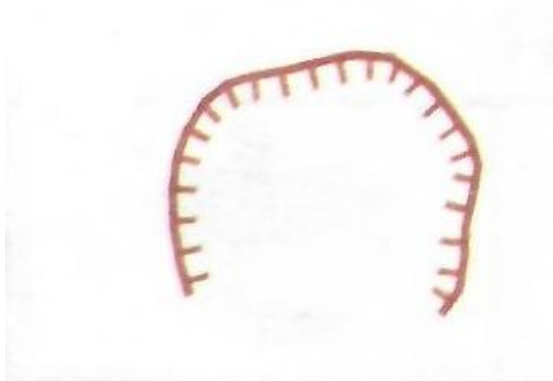
17

17 из
20

Что означает этот символ?

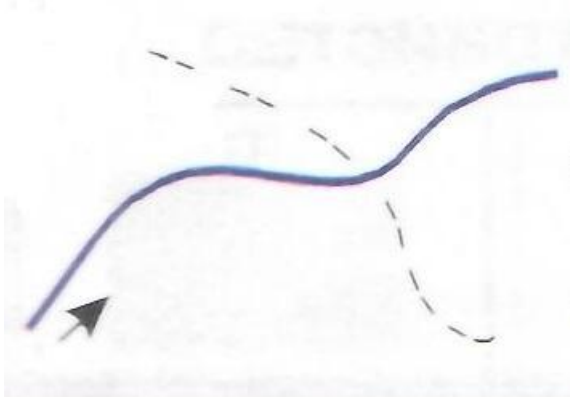
- ☐ стрельбище
- ☐ кормушка
- ☐ стрелка магнитного меридиана

18

18 из
20

Что означает этот символ?

- ☐ земляной вал
- ☐ промоина
- ☐ земляной обрыв



Что означает этот символ?

- ☐ мостик
- ☐ переправа с мостом
- ☐ переправа без моста



Что означает этот символ?

- ☐ контрольный пункт
- ☐ пункт питания
- ☐ финиш