

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С. В.

Литвинов С. В.

«12» АГРЕНТ 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор С. В. Литвинова

«12» 01 2026г.



**Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания
обучающихся получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных
организациях в виде завтрака**

Прием пиши	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I-й день (понедельник)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	10	Каша рисовая молочная вязкая 160/5	165	4,62	6,4	31,28	203,55	29,87
	11	Масло сливочное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	18,94
	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,4
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,1
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
ИТОГО завтрак			520	8,53	19,65	69,85	499,45	73,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«/» 01 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

«/» 01 2026г.



Прием пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2-ой день (завтрак)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	54	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,15	13,60	29,24	282,66	34,64
	111/112	Овощи в нарезке свежие (помидор) (с 15.05. по 31.10.)/соленые (помидор) (с 01.11. по 15.05.)	60	0,7	0,1	2,3	12,80	13,28
	53	Икра кабачковая п/п	60	0,8	2,9	4,3	48,00	9,74
	49	Кофеинный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94,00	11,65
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
<i>ИТОГО завтрак</i>			520	16,71	19,8	70,06	535,86	73,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«12» 01 2026г.

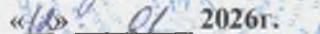


"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Литвинов С.В.

«16» 01 2026г.



Прием пиши	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
3-й день (среда)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	206	Каша овсяная молочная жидккая	100	3,83	5,06	16,00	128,33	15
	20	Запеканка из творога 75/5	80	14,05	9,71	18,9	221,45	33,81
	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,4
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00	6,1
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
ИТОГО завтрак			520	21,64	15,57	73,32	533,18	73,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«1» 01 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

С.Н.Литвинова Г.А.
«1» 01 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4-й день (четверг)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	115	Плов с курицей (филе)	200	27,3	8,1	33,2	314,60	57,14
	24	Салат из моркови	60	0,60	5,30	5,00	72,00	6,07
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
ИТОГО завтрак			500	31,26	13,8	66,62	521	73,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«10» 01 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Литвинов С. В.
«10» 01 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
5-й день (завтрак)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	186	Каша гречневая с молоком	200	8,5	4,6	33,13	218	23,84
	3	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63,00	13,28
	6	Сыр	15	3,95	4,00	0,00	52,50	20,97
	5	Кондитерское изделие (печенье)	10	0,7	0,95	7,5	41	5,12
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,1
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
ИТОГО завтрак				505	21,61	14,55	69,55	510,9
73,2								

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«20 01 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Литвинова С.В.
«20 01 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
6-й день (пн-пт-вс-пн-вт-ср-чт)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	62	Каша манная молочная жидккая 180/5	185	5,50	7,40	27,30	200,00	27,84
	6	Сыр	15	3,95	4,00	0,00	52,50	20,97
	49	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	пром	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
<i>Итого завтрак</i>			540	15,91	15	71,32	491,90	73,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.
«12» Октябрь 2026г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

«12» Октябрь 2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
7-й день (вторник)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	206	Каша овсяная молочная жидккая	100	3,83	5,06	16,00	128,33	15
	112	Омлет с сыром	75	9,50	12,70	1,50	158,00	31,8
	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
<i>Итого завтрак</i>				515	17,39	18,66	77,52	554,73
<i>Итого за день</i> _____								73,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

С.Н.Борисов

Борисова Е.А.

«12» 01 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8-й день (среда)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	115	Плов с курицей (филе)	200	27,3	8,1	33,2	314,60	57,14
	24	Салат из моркови	60	0,60	5,30	5,00	72,00	6,07
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
<i>Итого завтрак</i>			500	31,26	13,8	66,62	521,00	73,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«10» 01 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Литвинов С. А.

«10» 01 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9-й день (четверг)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	59	Вареники с творогом	185	30,40	11,50	25,60	327,00	48,81
	52	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	48	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
<i>Итого завтрак</i>			525	34,16	12,3	64,02	510,40	73,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Борисова Е.А.
«16» 01 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10-й день (питания)								
Завтрак 1-4								
Завтрак	78	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	150	28,29
	6	Сыр	15	3,95	4,00	0,00	52,50	20,97
	п/п	Кондитерское изделие (пряник)	40	2,52	0,84	30,24	138,4	13,95
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
<i>Итого завтрак</i>			545	15,63	10,54	100,36	562,30	73,20

Итого за день _____
