



"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Литвинов С. В.

Литвинов С. В.
«11» Сергей
2026г.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Татьяна Николаевна

С. А.

«11» Сергей
2026г.

**Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания
обучающихся получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных
организациях в виде обеда для учащихся во 2 (вторую смену)**

Прием пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1-й день (понедельник)								
Обед 1-4 (OB3)								
Обед	32	Суп картофельный с крупой	200	2,08	1,68	15,44	90,40	26,41
	42	Котлеты рубленные из птицы	90	13,50	19,30	13,90	286,00	51,53
	57	Капуста тушеная	200	4,5	6,4	18,4	158,00	11,5
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
ИТОГО обед			750	24,71	28,16	83,67	712,9	103,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«ЛЮДИ ВЛАДИМИРОВЫ» 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Городищенка

—2026F



Прием пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2-ой день (вторник)								
Обед 1-4								
Обед	33	Суп картофельный с яйцом	200	5,76	5,2	14,8	134,40	26,23
	84	Биточки/котлеты домашние с соусом белым 90/15	105	8	80,2	10,6	151	52,54
	13	Каша пшеничная 150/5	155	6,25	3,83	36,72	203,91	10,67
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
ИТОГО обед				720	24,99	89,97	119,02	749,31
								103,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.
СЕРГЕЙ
БОРИСОВИЧ
2026г.



"СОГЛАСОВАНО!"

Директор *Грибенчукова Е. А.*
«10» 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
3-й день (среда)								
Обед 1-4								
Обед	120	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,32	10,24	88,8	36,77
	56	Птица тушеная в соусе с овощами	200	20,60	15,10	16,70	291,00	38,72
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	п/п	Кондитерское изделие (прянник)	40	2,52	0,84	30,24	138,4	13,95
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			700	29,7	21	114,08	778,2	103,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

СЕРГЕЙ
ВЛАДИМИРОВИЧ

Литвинов С. В.

«11» * 2026г.

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ОГРН 301507027384
ОГРН 313302326700037

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

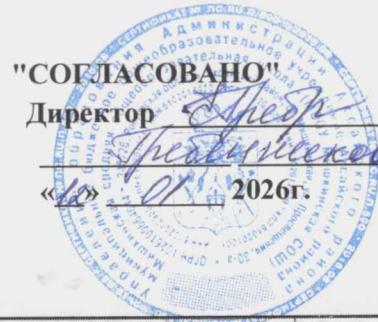
Литвинова Е. А.

«11» 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4-й день (четверг)								
Обед 1-4								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гренками 200/20	220	5,84	3,52	24,64	163,2	20,00
	114	Картофельное пюре	150	3,075	4,72	20,02	140,25	18
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	90	21,6	10,5	12,4	233	50,45
	248	Соус томатный	30	0,4	1,4	2	23	3
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,1
	1	Хлеб пшеничный (иодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			750	35,60	20,78	94,36	734,45	103,2

Итого за день _____



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
5-й день (пятница)								
Обед 1-4								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,4	3,6	16,16	119,2	21
	45	Плов из курицы	200	18,2	23,2	32,2	417	57,71
	25/27	Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.)/соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,4	0,05	0,85	5,45	10,73
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			720	27,98	27,59	106,11	801,65	103,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

СЕРГЕЙ

Литвинов С. В.

2026г.

«18» 01 2026г.

Прием пищи

ТТК

Блюдо

Выход, г

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Андрей Грибов

«18» 01 2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)				Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
6-й день (понедельник)									
Обед 1-4									
Обед	28	Суп крестьянский с крупой	250	2,3	5,5	12,7	115,00	20,23	
	14	Каша гречневая рассыпчатая 155/5	160	9,54	6,12	41,67	280,8	20,27	
	40	Мясо тушенное свинина/гуляш 90/50	140	10,9	13,11	2,59	210,18	52,58	
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47	
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89	
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76	
<i>Итого обед</i>			810	27,42	25,37	92,06	778,98	103,2	

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Литвинов С.В.

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.
2026г.

«Изм.» ИВ РГУПС 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

«Газета Родина» № 1026



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
7-й день (вторник)								
Обед 1-4								
Обед	29	Свекольник	200	2,00	3,60	12,00	92,00	19,25
	17	Макароны отварные с маслом 160/5	165	5,6	3,9	35,56	207,1	11,50
	66/47	Фрикадельки из кур с соусом белым основным 90/15	105	16,00	15,40	7,15	233,00	60,70
	48	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			730	28,28	23,54	90,01	707,10	103,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С. В.

Литвинов С. В.

«12» Июня 2026г.

Сергей Михайлович

Литвинов С. В.

для документов № 84

ИНН 301507027384

ОГРН 313302326700037

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Литвинова Е. П.

«12» Июня 2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8-й день (среда)								
Обед 1-4								
Обед	30	Рассольник Ленинградский	200	1,92	4	12,56	98,40	25,32
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	90	21,6	10,5	12,4	233	50,45
	248	Соус томатный	30	0,4	1,4	2	23	3
	114	Картофельное пюре	150	3,075	4,72	20,02	140,25	10,67
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
Итого обед			730	31,975	21,36	103,88	754,65	103,20

Итого за день _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Литвинов С. В.

«18» 01 2026г.

2026г.

2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9-й день (четверг)								
Обед 1-4								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,4	3,6	16,16	119,2	21
	14	Каша гречневая рассыпчатая 155/5	160	9,54	6,12	41,67	280,8	20,27
	88	Биточки рубленные из птицы (паровые)	105	25,3	21,5	0,85	332	48,17
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			725	43,87	32	94,61	910,50	103,20

Итого за день _____



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10-й день (пятница)								
Обед 1-4								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гренками 200/20	220	5,84	3,52	24,64	163,2	20,00
	36	Кнели куриные с рисом 100/7	107	17,1	23,6	6,1	306,00	61,58
	57	Капуста тушеная	200	4,5	6,4	18,4	158,00	11,5
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			787	32,12	34,16	84,24	800,2	103,2

Итого за день _____
