**Российская Федерация**

**Отдел образования**

**Администрации Целинского района Ростовской области**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Кировская средняя общеобразовательная школа №2**

347763 п.Вороново, Целинский район, Ростовская область, ул. Озерская, 2

Тел. 8(863-71)9-43-33 E–mail: school2@celina.donpac.ru

|  |
| --- |
|  «УТВЕРЖДАЮ»Директор МБОУ Кировская СОШ №2 Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дерлыш С.Н.Приказ от 29.08.2024г. № 102  М.П.  |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

|  |
| --- |
| по курсу внеурочной деятельности (психология) |
|  (указать учебный предмет, курс)«Тропинка к своему Я» |
| Уровень общего образования (класс) 1 |
| Начальное общее |
|  (начальное общее, основное общее, среднее общее образование с указанием класса) |
| Количество часов:32 |
| Педагог дополнительного образования:  |
| Мышкина Наталья Александровна |
|  (ФИО) |
|  |
| Направление внеурочной деятельности: социально - педагогическое |
|  |
|   |

П. Вороново

2024-2025 учебный год

1. **Пояснительная записка**

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

* [Федерального закона от 29.12.2012 № 273](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902389617/) «Об образовании в Российской Федерации»;
* [приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/607175848/) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
* Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных [письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/350261466/);
* Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных [письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/456094849/);
* Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной [распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/420277810/);
* [СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/);
* [СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/573500115/);
* основной образовательной программы ООО *МБОУ «Кировская Средняя общеобразовательная школа № 2»*, утвержденной приказом от *29.08. 2024г.* № 102.
* Авторская программа «Тропинка к своему Я». Уроки психологии в начальной школе (1-4). Хухлаева О.В. Москва: Генезис, 2011 г.

**Цель**: формирование и сохранение психологического здоровья младших школьников через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни.

 **Задачи:**

1. Мотивировать детей к самопознанию и познанию других людей. Пробудить интерес к внутреннему миру другого человека.

2. Учить детей распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать чувства другого человека.

3. Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей - установку преодоления.

4. Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений друг с другом и учителем.

5. Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения.

6. Формировать терпимость к мнению собеседника.

7.Корректировать у детей нежелательные черты характера и поведения.

8. Расширять пассивный и активный словарь обучающихся.

1. **Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности**

**Основной ожидаемый результат** – адаптация первоклассников, позитивные изменения личности и поведения обучающихся – отслеживается с помощью методов психологической диагностики. Мной применяются методы психолого-педагогической диагностики – психолого-педагогическое наблюдение, диагностические беседы и игры.

**Предметные результаты:**

* идентифицировать себя, как  школьника;
* развить уверенность в себе и своих учебных возможностях;
* понимать и контролировать свои эмоциональные состояния;
* распознавать и описывать свои чувства, понимать чувства других людей;
* уметь использовать приемы для преодоления неприятных чувств;
* уметь объяснить свои шаги при принятии какого – либо решения;
* уметь устанавливать атмосферу дружелюбия;
* осознавать уникальности культуры, к которой он принадлежит;
* иметь представление о понятии «здоровье».

*Регулятивные УУД:*

* овладевать навыками самоконтроля в общении со сверстниками и взрослыми;
* извлекать с помощью учителя необходимую информацию из литературного текста
* определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя
* учиться осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению
* строить речевое высказывание в устной форме

*Познавательные УУД:*

* уметь распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя
* учиться исследовать свои качества и свои особенности
* учиться рассуждать, строить логические умозаключения с помощью учителя
* учиться наблюдать
* моделировать ситуацию с помощью учителя

*Коммуникативные УУД:*

* учиться доверительно и открыто говорить о своих чувствах
* учиться работать в паре и в группе
* выполнять различные роли
* слушать и понимать речь других ребят
* осознавать особенности позиции ученика и учиться вести себя в соответствии с этой позицией.

**3. Содержание внеурочного курса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п: | Тема занятия: | Цель: | Предполагаемый результат: |
| 1 | Вводное занятие. Я - школьник | Содействовать осознанию позиции школьника;Способствовать формированию дружеских отношений в классе;Развивать уверенность в себе и своих учебных возможностях. | Овладение понятием Я - школьник  |
| 2 | Мои чувства. | Рассмотреть особенности содержательного наполнения радости, страха, гнева;Обучать распознанию и описанию своих чувств и чувств других людей;Помочь детям осознать относительность оценки чувств;Способность снижению уровня страхов. | Снижение уровня страха |

**Календарно - тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Тема урока** | **Дидактическая единица** | **Планируемые результаты (в соответствии с ФГОС)** | **Деятельность обучающихся** | **Дата проведения** |
| **план** | **факт** |
| **Предметные** результаты | **Личностные УУД** | **Метапредметные УУД** |
| **Раздел 1. Я - школьник (16часов)** |
| 1 | «Знакомство Введение в мир психологии» | Знакомство.Введение в мир психологии. | - уметь оценивать уместность поведения в разных ситуациях;- осознать позицию школьника- уметь анализировать примеры общения | Формируют положительное отношение к школе | ***П.***Выделяют и формулируют познавательную цель с помощью учителя***К.***Слушают и понимают речь других ребят***Р*** Ориентируются на образец и правило выполнения действия | ***Аналитическая деятельность****:*- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде ***Практическая деятельность:*** - работать в группе, в коллективе.-получать удовольствие от процесса познания | Сент.5 |  |
| 2 | «Как зовут ребят моего класса» | Мое имя. Имена одноклассников. | - уметь использовать некоторые несловесные средства в своей речи;- демонстрировать уместное использование изученных несловесных средств- уметь анализировать свои чувства и чувства других людей  | Ориентируются на понимание предложений и оценок учителя, товарищей | ***П*** Умеют работать по предложенному учителем плану***К.***Доверительно и открыто говорят о себе и своих чувствах***Р*** Овладевают навыками самоконтроля в общении со сверстниками | ***Аналитическая деятельность****:*-соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде;-выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных для ребенка видах творческой и игровой деятельности.***Практическая деятельность:*** -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы | 12 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 |  «Зачем мне нужно ходить в школу» | Важные уроки. Полезный человек. |  -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Ориентируются в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и окружающих | ***П.*** Строят речевое высказывание в устной форме с помощью учителя***К****.*Слушают, понимают речь других людей***Р.*** Планируют совместно с учителем свои действия в учебной и жизненной ситуации | ***Аналитическая деятельность:***- анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели- налаживать контакт с людьми***Практическая деятельность:*** - работать в группе, в коллективе.-получать удовольствие от процесса познания-преодолевать возникающие в школе трудности | 19 |  |
| 4 | «Ходить в школу – это интересно!» | Я и школа.  | - различать словесное и несловесное общение, - осознавать роль несловесного общения при взаимодействии людей;- уметь использовать некоторые несловесные средства в своей речи | Ориентируются в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и окружающих | ***П***. Строят речевое высказывание в устной форме с помощью учителя***К*.** Слушают, понимают речь других людей***Р***. Планируют совместно с учителем свои действия в учебной и жизненной ситуации | ***Аналитическая деятельность:***- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде -выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных для ребенка видах творческой и игровой деятельности.***Практическая деятельность****:* - психологически справляться с неудачами; -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы | 26 |  |
| 5 |  «Я в школе» | Я в школе. Я учусь. | - уметь составлять рассказы и сказочные истории по картинкам;- знать правила вежливости при разговоре;- уметь объяснять, почему их следует соблюдать;- уметь сравнивать виды эмоций и применять в жизни; | Ориентируются на содержательные моменты школьной действительности | ***П***.Слушают и понимают речь других***К***.Умеют задавать вопросы и участвовать в диалоге***Р***.Самостоятельно оценивают правильность выполнения действия и вносят коррективы | ***Аналитическая деятельность:***- правильно взаимодействовать с партнерами по команде; -анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели***Практическая деятельность:*** - психологически справляться с неудачами; -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние | Окт. 3 |  |
| 6 | «Мой класс» | Мои одноклассники. Атмосфера в классе. | -уметь оценивать уместность поведения в разных ситуациях ;- осознать позицию школьника- уметь анализировать примеры общения | Формируют положительное отношение к школе | ***П.*** Пересказывают небольшие тексты***К***. Строят простое речевое высказывание***Р***. Осуществляют пошаговый и итоговый контроль по результату | ***Аналитическая деятельность:***-соблюдать правила игры и дисциплину;-правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность:*** -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 10 |  |
| 7 | «Мой замечательный класс» | Мой класс. Качества одноклассников. | -моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации- уметь составлять рассказы и сказочные истории по картинкам;- знать правила вежливости при разговоре | Формируют положительное отношение к школе | ***П***.Пересказывают небольшие тексты***К***.Строят простое речевое высказывание***Р***.Осуществляют пошаговый и итоговый контроль по результату | ***Аналитическая деятельность:***- анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину***Практическая деятельность:*** -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 17 |  |
| 8 | «Какие ребята в моем классе» | Мои одноклассники. Качества одноклассников. | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств | Оценивают результаты своей деятельности | ***П***.Осуществляют поиск и выделяет конкретную информацию с помощью учителя***К***.Имеют первоначальные навыки работы в группе***Р*.У**чатся осознавать свои трудности и стремятся их преодолевать | ***Аналитическая деятельность:***- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину;-правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность:*** -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и сверстниками | 24 |  |
| 9 | «В моем классе учатся замечательные ребята» | Хорошие и плохие качества. Хороший человек. | - уметь оценивать уместность поведения в разных ситуациях ;- осознать позицию школьника- уметь анализировать примеры общения,- знать, что можно влиять на людей - поднять настроение, огорчить, утешить | Оценивают результаты своей деятельности | ***П.***Осуществляют поиск и выделяет конкретную информацию с помощью учителя***К***.Имеют первоначальные навыки работы в группе**Р.У**чатся осознавать свои трудности и стремятся их преодолевать | ***Аналитическая деятельность:***-соблюдать правила игры и дисциплину;-правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность:*** -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | **2ч.** нояб.7 |  |
| 10 | «Мои друзья в классе» | Портрет друга. | - уметь использовать некоторые несловесные средства в своей речи;- демонстрировать уместное использование изученных несловесных средств- уметь анализировать свои чувства и чувства других людей  | Формируют положительное отношение к школе | ***П.***Находят ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт***К***.Выполняют различные роли***Р.*** Овладевают способами самооценки выполнения действия | ***Аналитическая деятельность:***- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность:***взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 14 |  |
| 11 | «Мои самые лучшие друзья в классе»  | Одноклассники Друзья в классе. | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Формируют положительное отношение к школе | ***П.***Находят ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт***К.***Выполняют различные роли***Р.***Овладевают способами самооценки выполнения действия | ***Аналитическая деятельность:***соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность****:*- работать в группе, в коллективе.-получать удовольствие от процесса познания-преодолевать возникающие в школе трудности | 21 |  |
| 12 | «Наш класс самый дружный!» | Дружба. Взаимовыручка, доброжелательность. | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Формируют положительное отношение к школе | ***П***.Находят ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт***К***. Выполняют различные роли***Р.*** Овладевают способами самооценки выполнения действия | ***Аналитическая деятельность:***- анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели- налаживать контакт с людьми***Практическая деятельность:***-взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы | 28 |  |
| 13 | «Мои успехи в школе» | Успехи в школе. Трудности обучения. | - уметь составлять рассказы и сказочные истории по картинкам;- знать правила вежливости при разговоре;- уметь объяснять, почему их следует соблюдать;- уметь сравнивать виды эмоций и применять в жизни | Соблюдают правила игры и дисциплины | ***П.***Группируют предметы и их образы по заданным признакам***К***.Строят понятные для партнера высказывания***Р.***Осваивают правила планирования, контроля способа решения | ***Аналитическая деятельность:***-выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных для ребенка видах творческой и игровой деятельности***Практическая деятельность:***- психологически справляться с неудачами; -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние | Дек. 5 |  |
| 14 | «Мои успехи в классе» | Успехи в классе. Авторитет в классе. | - уметь использовать некоторые несловесные средства в своей речи;- демонстрировать уместное использование изученных несловесных средств- уметь анализировать свои чувства и чувства других людей  | Соблюдают правила игры и дисциплины | ***П***.Группируют предметы и их образы по заданным признакам***К***.Строят понятные для партнера высказывания***Р***.Осваивают правила планирования, контроля способа решения | ***Аналитическая деятельность:***- анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели***Практическая деятельность:***- психологически справляться с неудачами; -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние | 12 |  |
| 15 | «Моя «учебная сила» | «Учебные силы», Главная «учебная сила» | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Знают правила игрового общения | ***П***.Классифицируют объекты под руководством учителя***К***.Принимают чужую точку зрения***Р***.Учитывают выделенные учителем ориентиры действия в учебном материале | ***Аналитическая деятельность:***- правильно взаимодействовать с партнерами по команде -выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных для ребенка видах творческой и игровой деятельности***Практическая деятельность:***преодолевать возникающие в школе трудности- психологически справляться с неудачами; -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние | 19 |  |
| **Раздел** **2. Мои чувства (18 часов**) |
| 16 | «Радость. Что такое мимика» | Радость. Мимика. | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Ориентируются на понимание чувств других людей | ***П.***Включаются в творческую деятельность под руководством учителя***К***.Учатся работать в паре и группе*Р.*Учатся осознавать свои трудности и стремятся к их преодолению | ***Аналитическая деятельность:***знать о ценностном отношении к своему душевному здоровью и внутренней гармонии;- иметь нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами ***Практическая деятельность:***через игровые роли и сказочные образы и осознавать собственные трудности, их причины и находить пути их преодоления | 26 |  |
| 17 | «Радость. Как ее доставить другому человеку» | Радость ребенка. Радость ученика. | - уметь составлять рассказы и сказочные истории по картинкам;- знать правила вежливости при разговоре;- уметь объяснять, почему их следует соблюдать;- уметь сравнивать виды эмоций и применять в жизни | Формируют положительное отношение к школе | ***П.***Умеют распознавать и описывать свои чувства под руководством учителя***К***.Умеют договариваться***Р***.Овладевают навыками самоконтроля в общении со сверстниками и взрослыми | ***Аналитическая деятельность:***- знать о ценностном отношении к своему душевному здоровью и внутренней гармонии***Практическая деятельность:***- полученный опыт для самореализации и самовыражения в разных видах деятельности  | **3ч.** янв.9 |  |
| 18 | «Жесты» | Выражение радости жестом. | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата | ***П***.Учатся исследовать свои качества и свои особенности***К.***Умеют ставить вопросы для сотрудничества в поиске и сборе информации***Р***.Строят речевое высказывание в устной форме | ***Аналитическая деятельность:***знать о ценностном отношении к своему душевному здоровью и внутренней гармонии;***Практическая деятельность:*** преодолевать возникающие в школе трудности- психологически справляться с неудачами | 16 |  |
| 19 | «Радость можно передать прикосновением» | Выражение радости прикосновением. | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Проявляют учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу | ***П***.Учатся рассуждать, строить логические умозаключения с помощью учителя***К***.Понимают смысл простого текста***Р***.Извлекают с помощью учителя необходимую информацию из литературного текста | ***Аналитическая деятельность:*** -выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных для ребенка видах творческой и игровой деятельности***Практическая деятельность:***-взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 23 |  |
| 20 | «Радость можно подарить взглядом» | Выражение радости взглядом. | - уметь использовать некоторые несловесные средства в своей речи;- демонстрировать уместное использование изученных несловесных средств- уметь анализировать свои чувства и чувства других людей  | Проявляют учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу | ***П****.*Учатся рассуждать, строить логические умозаключения с помощью учителя***К*.**Понимают смысл простого текста***Р*.**Извлекают с помощью учителя необходимую информацию из литературного текста | ***Аналитическая деятельность:***- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность:***взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 30 |  |
| 21 | «Радость согревает сердце» | Радость. Выражение радости. | - уметь использовать некоторые несловесные средства в своей речи;- демонстрировать уместное использование изученных несловесных средств- уметь анализировать свои чувства и чувства других людей  | Проявляют учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу | ***П***.Учатся рассуждать, строить логические умозаключения с помощью учителя***К.***Понимают смысл простого текста***Р.***Извлекают с помощью учителя необходимую информацию из литературного текста | ***Аналитическая деятельность:***- анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину***Практическая деятельность:*** -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | Февр.6 |  |
| 22 | «Грусть» | Грусть. Выражение грусти. | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Формируют положительное отношение к школе | ***П.***Учатся наблюдать ***К***.Договариваются и уважают разные мнения***Р.***Переносят навыки построения внутреннего плана действия из игровой деятельности в учебную  | ***Аналитическая деятельность:***- знать о ценностном отношении к своему душевному здоровью и внутренней гармонии***Практическая деятельность:***- полученный опыт для самореализации и самовыражения в разных видах деятельности | 20 |  |
| 23 | «Страх» | Страх. Выражение страха. | - уметь составлять рассказы и сказочные истории по картинкам;- знать правила вежливости при разговоре;- уметь объяснять, почему их следует соблюдать;- уметь сравнивать виды эмоций и применять в жизни | Проявляют сдержанность, терпеливость, вежливость в процессе взаимодействия | ***П***.Моделируют ситуации с помощью учителя***К***.Учиться слушать и понимать речь других ребят***Р.***Определяют и формулируют цель деятельности с помощью учителя  | ***Аналитическая деятельность:***- анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину***Практическая деятельность:*** -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 27 |  |
| 24 | «Страх. Его относительность» | Страх. Относительность страха. | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Умеют налаживать контакты с окружающими | ***П.***Моделируют ситуацию с помощью учителя***К.***Учатся доверительно и открыто говорить о своих чувствах***Р.***Вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе оценки и учета характера ошибок | ***Аналитическая деятельность:***- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность:***взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | Март 6 |  |
| 25 | «Как справиться со страхом» | Страх. Борьба со страхом. | - уметь использовать некоторые несловесные средства в своей речи;- демонстрировать уместное использование изученных несловесных средств- уметь анализировать свои чувства и чувства других людей  | Проявляют сопереживание к другим людям | ***П***.Учатся рассуждать, строить логические умозаключения с помощью учителя ***К***.Учатся работать в паре и группе***Р***.Адекватно воспринимают предложения и оценку учителя, товарищей | ***Аналитическая деятельность:***- знать о ценностном отношении к своему душевному здоровью и внутренней гармонии***Практическая деятельность:***- полученный опыт для самореализации и самовыражения в разных видах деятельности | 13 |  |
| 26 | «Страх и как его преодолеть» | Страх. Преодоление страха. | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Проявляют заботу о человеке при групповом взаимодействии | ***П***. Учатся исследовать свои качества и свои особенности***К***. Применяют первоначальные способы поиска информации***Р***. Осваивает правила планирования, контроля способа действия | ***Аналитическая деятельность:***- анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину***Практическая деятельность:*** -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 20 |  |
| 27 | «Гнев».  | Гнев.  | - уметь составлять рассказы и сказочные истории по картинкам;- знать правила вежливости при разговоре;- уметь объяснять, почему их следует соблюдать;- уметь сравнивать виды эмоций и применять в жизни | Анализируют и систематизируют полученные умения и навыки | ***П***.Учатся распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя ***К***.Учитывают разные мнения***Р.***Овладевает способами самооценки выполнения действия | ***Аналитическая деятельность:***- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность:***взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 4ч. апрель 3 |  |
| 28 | «С какими чувствами дружит гнев» | Чувства гнева | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Анализируют и систематизируют полученные умения и навыки | ***П.***Учатся распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя ***К.***Учитывают разные мнения***Р.***Овладевает способами самооценки выполнения действия | ***Аналитическая деятельность:***- знать о ценностном отношении к своему душевному здоровью и внутренней гармонии***Практическая деятельность:***- полученный опыт для самореализации и самовыражения в разных видах деятельности | 10 |  |
| 29 | «Может ли гнев принести пользу» | Польза гнева | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Ориентируются на понимание предложений и оценок учителя, товарищей | ***П***.Устанавливают последовательность событий в тексте***К.***Формулируют собственное мнение***Р*.У**меют оценивать свой результат с помощью учителя | ***Аналитическая деятельность:***- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность:***взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 17 |  |
| 30 | «Польза от гнева» | Польза гнева | - уметь составлять рассказы и сказочные истории по картинкам;- знать правила вежливости при разговоре;- уметь объяснять, почему их следует соблюдать;- уметь сравнивать виды эмоций и применять в жизни | Ориентируются на понимание предложений и оценок учителя, товарищей | ***П.***Устанавливают последовательность событий в тексте***К***.Формулируют собственное мнение***Р*.У**меют оценивать свой результат с помощью учителя | ***Аналитическая деятельность:***- анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину***Практическая деятельность:*** -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 24 |  |
| 31 | «Обида» | Обида | - уметь составлять рассказы и сказочные истории по картинкам;- знать правила вежливости при разговоре;- уметь объяснять, почему их следует соблюдать;- уметь сравнивать виды эмоций и применять в жизни | Ориентируются в нравственном содержании и смысле собственных поступков, так и поступков окружающих людей | ***П.***Учатся работать по предложенному учителем плану ***К***.Строят понятные для партнера высказывания***Р***.Умеют понимать и контролировать свое эмоциональное состояние | ***Аналитическая деятельность:***- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде***Практическая деятельность:***взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | Май 15 |  |
| 32 | «Разные чувства» | Подведение итогов | -уметь анализировать свои чувства и чувства других людей - моделировать ситуации жизни с различными видами чувств- уметь моделировать свое поведение в зависимости от конфликтной ситуации | Умеют выражать себя в различных видах творческой и игровой деятельности | ***П.***Высказывают свое мнение***К.***Ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии***Р***.Учатся осознавать свои трудности и стремятся преодолевать их  | ***Аналитическая деятельность:***- анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели- налаживать контакт с людьми;-соблюдать правила игры и дисциплину***Практическая деятельность:*** -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и сверстниками;-адекватно анализировать собственные проблемы. | 22 |  |
|  |  | **Итого: 32 часов** |

##

## 5. Методическое и материально - техническое обеспечение программы

1. Программа по психологии для 1-4 класса разработана на основе программы формирования психологического здоровья младших школьников «Тропинка к своему Я». Уроки психологии в начальной школе (1-4). Хухлаева О.В. Москва: Генезис, 2011 г.
2. Рабочая тетрадь школьника по психологии 1 класс. Хухлаева О.В. Москва: Генезис, 2010 г.
3. Айзенк Р. Познай свои способности! М., 1992.
4. Вачков И.В. Психология для малышей. М.: Педагогика – Пресс, 1996.
5. Добрович А.Б. Воспитателю о психологии и психогигиене общения. М., 1887.
6. Дубровина И.В. Школьная психологическая служба: Вопросы теории и практики. М.: Просвещение, 1991.
7. Игры: обучение, тренинг, досуг // под ред. Петрусинского В.В. М.: Новая школа, 1994.
8. Как улучшить собственную память. Екатеринбург: Диамонт, 1992.
9. Никитин Б.П. Ступеньки к творчеству, или Развивающие игры. М.: Просвещение, 1990.
10. Познавательные процессы и способности в обучении //под ред. Шадрикова В.Д. М, 1990.
11. Психология. Словарь // под ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского, М, 1990.
12. Самоукина Н.В. Игры в школе и дома. М.: Новая книга. 1993.
13. Сафонова Л.В. Дневник самопознания, в 2-х частях. Екатеринбург, 1999.
14. Тактильная память // составитель Матюгин И.Ю. М.: Центр “Эйдос”, 1991.

*ТСО:*

1. Проектор;
2. П.К;
3. Сканер;
4. Принтер.

**Интернет-ресурсы**.

 <http://pedsovet.org/> - Всероссийский интернет-педсовет;

<http://it-n.ru/> - сеть творческих учителей;

<http://viki.rdf.ru/> - детские электронные презентации и клипы;

<http://festival.1september.ru/> - Фестиваль педагогических идей "Открытый урок";

[www.alleng.ru](http://www.alleng.ru) – сайт информационных ресурсов;

<http://www.ug.ru> - сайт «Учительской газеты»;

<http://www.kinder.ru/default.htm> - Интернет для детей;

<http://www.km.ru> – портал компании «Кирилл и Мефодий».

<http://catalog.iot.ru> – каталог интернет-ресурсов по образованию;

<http://nsportal.ru/> - социальная сеть работников образования.