



Режимные моменты (холодный период)	1 младшая Группа №6	2 младшая группа №3	Средняя группа №2	Старшая группа №4	Подготов. Группа №1, №5
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак, (Физкультурное занятие на воздухе)	9.10-11.20 9.20-9.45	09.55-12.00	9.50- 12.10	10.05-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20 -11.45 11.45-12.30	12.00-12.20 12.20-12.50	12.10-12.30 12.30-13.00	12.25-12.40 12.40-13.10	12.35-12.45 12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.05	13.10-15.10	13.15-15.10
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.05-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность.	15.50-16.15	15.50-16.25	15.45-16.25	15.40-16.25	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30	16.25-17.50	16.25-17.50	16.25-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00