

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 291»

ПЯТО:

педагогическом совете

ДОУ № 291 Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 291

Г.К. Хагламаджиева

Приказ № 16 от 29.08.2025



**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 291
2025-2026 учебного года
в группе детей от 2 до 7 лет**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные мероприятия		1 младшая (2-3 года)	2 младшая (3-4 года)	средняя (4-5 лет)	старшая (5-6 лет)	подготовительная (6-7 лет)
наименование	содержание					
еңний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Игры и самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
енняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
готовка к завтраку, рак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
азовательная гельность	Занятие 1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30

Прерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20	09.15-09.25	9.20-09.30	09.25-09.35	09.30-9.40
Инициаторская деятельность	Занятие 2	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	9.40-10.10
Прерыв	Физкультурные минутки	-	-	-	-	10.10-10.20
Инициаторская деятельность	Занятие 3 (при необходимости)	-	-	-	-	10.20-10.50
Основное бодрствование	Отдых, игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.30	09.40-10.30	09.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Утренний завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.20	11.00-12.25	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гигиенические процедуры	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.50-15.30	12.55-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

внес бодрствование	Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога и детей, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
подготовка к прогулке, прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки, переодевание	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
подготовка к ужину, ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
отход домой		19.00	19.00	19.00	19.00	19.00