

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.25 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ № 291
на 2025 – 2026 учебный год

Продолжительность учебного года	с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г.
Продолжительность образовательного процесса	39 недель
Режим работы	5 дней в неделю: 6 группы-12 часов (с 07.00 – 19.00)
Выходные	6 группы: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации
Адаптационный период для первой младшей группы	с 01.09.2025 г. – 30.09.2025 г.
Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	с 01.09.2025 г. – 15.09.2025 г.
Зимние каникулы	с 01.01.2026 г. – 12.01.2026 г. проводится воспитательно-образовательная работа эстетически-оздоровительного цикла
Итоговый мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	с 15.05.2025 г. – 31.05.2025 г.
Летний период	с 01.06.2025 г. – 31.08.2025 г.

Регламентирование образовательного процесса

	Группа раннего возраста с 2-3 лет	Вторая младшая группа с 3-4 лет	Средняя группа с 4-5 лет	Разновозрастная группа (5-7 лет)	
				с 5-6 лет	с 6-7 лет
Максимальное количество НОД в течение недели	10	10	11	13	15
Продолжительность НОД	8-10 минут	15 минут	20 минут	20+25 минут	30 минут
Продолжительность НОД согласно возрасту в день	8 мин. первая половина дня + 10 мин. вторая половина дня	30 мин. первая половина дня	40 мин. первая половина дня	45 мин. первая половина дня + 25 минут вторая половина дня	1,5 часа первая половина дня
Перерыв между НОД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Недельная нагрузка по дополнительному образованию (совместная деятельность с педагогом)	-	-	-	-	-
Объем недельной нагрузки по образовательной деятельности	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов	7 часов 30 минут

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения, основной образовательной программой МБДОУ МБДОУ № 291 разработанной на основе «Программы воспитания и обучения в детском саду» под ред. М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой. – 6-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. – 208 с., с учетом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1115 от 17.10.2013 г., санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическим

требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

	2-3 года			3-4 года			4-5 лет			5-6 лет			6-7 лет			5-7 лет логопедическая		
	в нед.	в мес.	в год	в нед.	в мес.	в год	в нед.	в мес.	в год	в нед.	в мес.	в год	в нед.	в мес.	в год	в нед.	в мес.	в год
ознавательное развитие																		
формирование целостной картины мира, расширение кругозора (Ребенок и окружающий мир)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
знакомление с предметным и социальным окружением				1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
речевое развитие																		
развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	4	36	2	8	72
логопедическое																4	12	144
художественно-эстетическое развитие																		
художественная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	4	16	144	4	16	144	3	12	108
музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
физическое развитие																		
физическая культура в помещении	2	12	72	2	12	72	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	12	108
общее количество	10	40	360	10	40	360	11	44	396	14	56	504	15	60	540	17	68	612
социально-коммуникативное развитие	Содержание образовательной области реализуется ежедневно в играх, в ходе режимных моментов, в совместной деятельности																	

Пояснительная записка
к учебному плану МБДОУ «№ 291

Учебный план составлен на основе Основной образовательной программы МБДОУ № 291, составленной на основе «Программы воспитания и обучения в детском саду» под ред. М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой. – 6-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. – 208 с., с учетом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой

в соответствии с возрастными периодами:

- первая младшая группа и вторая младшая общеразвивающей направленности в возрасте с 2-3 лет и с 3-4 лет;
- средняя группа общеразвивающей направленности в возрасте с 4 до 5 лет;
- старшая группа общеразвивающей направленности в возрасте с 5 до 6 лет;
- подготовительная группа общеразвивающей направленности с 6 до 7 лет

и в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23 – 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 « О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Положение о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 31.03.2009 № 277

Количество НОД для каждой возрастной группы рассчитывается на день, неделю, месяц и учебный год. При этом учитываются возрастные особенности дошкольников, требования СанПиН и основной образовательной программы.

Продолжительность НОД в зависимости от возраста дошкольников составляет:

I младшая группа (2 - 3 года)	II младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 -5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут