

**Муниципальное Бюджетное общеобразовательное учреждение
Новобатайская средняя общеобразовательная школа №9
им. капитана А.Н. Быкова**



«Утверждаю»
Директор МБОУ Новобатайской
СОШ № 9 им. капитана А.Н. Быкова
Приказ от 30.09.2021 г. № 201
Подпись руководителя _____

_____ А.П. Максименко

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по Основам безопасности жизнедеятельности**

Уровень общего образования (класс) основное общее образование 10 класс

Количество часов: 35 ч.

Учитель: Артемьев Анатолий Валентинович.

Программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, на основе примерной программы среднего (полного) общего образования по ОБЖ (базовый уровень), соответствующей Федеральному компоненту государственного стандарта общего образования (базовый уровень) и авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений под редакцией С.В. Ким, В.А. Горский, издательский центр «Вентана-Граф», 2020

1. Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе:

1. Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089.
2. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 N 273-ФЗ).
3. Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. от 12.05.2009г.
4. Концепции духовно – нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования. Москва «Просвещение» 2009 год.
5. Примерной программы среднего (полного) общего образования по ОБЖ (базовый уровень), соответствующей Федеральному компоненту государственного стандарта общего образования (базовый уровень).
6. Авторской программы под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский, сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы» 2020 г.
7. Основной образовательной программы МБОУ Новобатайской СОШ № 9 имени капитана А.Н.Быкована 2021 – 2022 учебный год.

В программе реализованы требования Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения территории от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера» и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 «О федеральной целевой программе «Создание развитие Российской системы предупреждения действий в чрезвычайных ситуациях», от 24июля 1995 года № 738 «О порядкеподготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций».

Цели и задачи изучения предмета.

Целью изучения предмета в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. **Главной целью** курса по основам безопасности жизнедеятельности является подготовка обучающихся к успешным действиям по обеспечению безопасности личности, общества, государства.

Образовательный процесс учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на решение следующих **задач**:
- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;

- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Ведущими методами обучения предмету в основной школе являются: наглядный, словесный, объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично поисковый, лекционно-практический.

Формы организации занятий: индивидуальная, групповая и фронтальная, организационно – методические.

Средства обучения: схемы; таблицы; диаграммы; алгоритмы; опорные конспекты, электронные ресурсы.

Формы контроля знаний, умений, навыков (текущего, рубежного, итогового):

- индивидуальная, групповая и фронтальная работа;
- устный, письменный и конспектный контроль;
- практическая работа;
- тестирование.

Место учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

На изучение основ безопасности жизнедеятельности по базисному учебному плану из части формируемой участниками образовательных отношений выделено в 10 классе - 35 ч в год (1 ч в неделю, 35 учебных недели). Учебный план МБОУ Новобатайской СОШ № 9 имени капитана А.Н.Быкова 2021 - 2022 год отводит на изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе 1 ч в неделю, итого 35 ч в год. По рабочей программе, в соответствии с календарным учебным графиком МБОУ Новобатайской СОШ № 9 имени капитана А.Н.Быкова 2021 - 2022 год в 10 классе отведено 35 ч в год.

Учебно-методический комплект

Программа реализуется на основе использования учебника: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Содержание учебного предмета ОБЖ

Раздел 1. Основы безопасности государства личности, общества, государства.

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.

Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

Защита национальной безопасности государства от военных угроз.

Защита личности, общества государства от угроз социального характера.

Противодействие экстремизму.

Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства.

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.

Защита населения и территорий от радиационной опасности.

Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.

Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.

Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.

Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.

Гидродинамические аварии

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Воинская обязанность и военная служба.

Правила и обязанности военнослужащих.

Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.

Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.

Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.

Глава 7. Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.

Правила оказания первой помощи при травмах.

Первая помощь при кровотечениях, ранениях.

Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.

Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

IV.Календарно – тематическое планирование
по основам безопасности жизнедеятельности 10 класс

Тема урока	Форма кон- троля	Домашнее задание
Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Устный опрос	§ 1 Страницы 5-1. Вопросы и задания.
Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 2 Страницы 11-16. Вопросы и задания.
Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Тест	§ 3,4 Страницы 16-26. Вопросы и задания.
Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Устный опрос	§ 5 Страницы 27-32. Вопросы и задания.
Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 6 Страницы 32-36. Вопросы и задания.
Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	Тест	§ 7 Страницы 36-40. Вопросы и задания.
Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	Устный опрос	§ 8 Страницы 41-45. Вопросы и задания.
Противодействие экстремизму.	Устный опрос	§ 9 Страницы 45-50. Вопросы и задания.
Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)	Контрольная работа.	§ 10 Страницы 50-55. Вопросы и задания.
Единая государственная система предупреждения и	Устный опрос	§ 11 Страницы 55-61. Вопросы и задания.

ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		
Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	зачет	§ 12 Страницы 61-65. Вопросы и задания.
Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	Устный опрос	§ 13 Страницы 66-71. Вопросы и задания.
Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	Тест	§ 14 Страницы 71-76. Вопросы и задания.
Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	Устный опрос	§ 15 Страницы 76-82. Вопросы и задания.
Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	Устный опрос	§ 16 Страницы 83-90. Вопросы и задания.
Защита населения и территорий от радиационной опасности.	Устный опрос	§ 17 Страницы 90-94. Вопросы и задания.
Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Тест	§ 18 Страницы 94-98. Вопросы и задания.
Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	Устный опрос	§ 19 Страницы 98-102. Вопросы и задания.
Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)	Контрольная работа	§ 20 Страницы 102-105. Вопросы и задания.
Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.	Устный опрос	§ 21 Страницы 106-110. Вопросы и задания.
Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	Устный опрос	§ 22 Страницы 110-113. Вопросы и задания.

Воинская обязанность и военная служба.	Устный опрос	§ 23 Страницы 113-116. Вопросы и задания.
Правила и обязанности военнослужащих.	Тест	§ 24 Страницы 116-119. Вопросы и задания.
Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	Устный опрос	§ 25 Страницы 119-126. Вопросы и задания.
Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	Зачет	§ 26 Страницы 127-131. Вопросы и задания.
Здоровый образ жизни и его составляющие.	Устный опрос	§ 27 Страницы 132-134. Вопросы и задания.
Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	Устный опрос	§ 28 Страницы 134-141. Вопросы и задания.
Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	Устный опрос	§ 29 Страницы 141-145. Вопросы и задания.
Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.	Устный опрос	§ 30 Страницы 146-149. Вопросы и задания.
Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	Тест	§ 31 Страницы 149-154. Вопросы и задания.
Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)	Зачет	§ 32 Страницы 154-159. Вопросы и задания.
Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	Проверочная работа.	§ 33 Страницы 159-163. Вопросы и задания.
Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	Проверочная работа.	§ 34 Страницы 164-168. Вопросы и задания.
Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)	Устный опрос Проверочная работа.	§ 35 Страницы 168-183. Вопросы и задания.

Обобщение по теме «Оказание первой помощи при неотложных состояниях»	Устный опрос	
--	--------------	--

IV.Календарно – тематическое планирование
по основам безопасности жизнедеятельности 11 класс

Тема урока	Форма контроля	Домашнее задание
Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Устный опрос	§ 1, Страницы 184-187. Вопросы и задания.
Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Устный опрос	§ 2,3 Страницы 188-201.
Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	Тест	§ 4 Страницы 201-205. Вопросы и задания
Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	Устный опрос	§ 5 Страницы 205-212. Вопросы и задания
Обеспечения национальной безопасности России.	Устный опрос	§ 6 Страницы 212-217. Вопросы и задания
Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	Тест	§ 7 Страницы 217-222. Вопросы и задания
Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Устный опрос	§ 8 Страницы 222-228. Вопросы и задания

Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	Устный опрос	§ 9 Страницы 228-231. Вопросы и задания
Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Контрольная работа.	§ 10 Страницы 231-235. Вопросы и задания
Экстремальные ситуации криминогенного характера.	Устный опрос	§ 11 Страницы 235-240. Вопросы и задания
Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	зачет	§ 12 Страницы 240-245. Вопросы и задания
Наркотизм и безопасность человека.	Устный опрос	§ 13 Страницы 245-248. Вопросы и задания
Дорожно-транспортная безопасность.	Тест	§ 14 Страницы 248-251. Вопросы и задания
Вынужденное автономное существование в природных условиях.	Устный опрос	§ 15 Страницы 251-255. Вопросы и задания
Основные задачи Вооруженных Сил.	Устный опрос	§ 16 Страницы 256-260. Вопросы и задания
Правовые основы воинской обязанности.	Устный опрос	§ 17 Страницы 260-264. Вопросы и задания
Правовые основы военной службы.	Тест	§ 18 Страницы 264-267. Вопросы и задания
Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	Устный опрос	§ 19 Страницы 268-270. Вопросы и задания
Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	Контрольная работа	§ 20 Страницы 270-274. Вопросы и задания
Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	Устный опрос	§ 21 Страницы 274-277. Вопросы и задания
Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	Устный опрос	§ 22 Страницы 277-282. Вопросы и задания

Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	Устный опрос	§ 23 Страницы 283-286. Вопросы и задания
Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	Тест	§ 24 Страницы 286-289. Вопросы и задания
Боевая слава российских воинов.	Устный опрос	§ 25 Страницы 289-293. Вопросы и задания
Демографическая ситуация в России.	Зачет	§ 26 Страницы 294-299. Вопросы и задания
Культура здорового образа жизни.	Устный опрос	§ 27 Страницы 299-304. Вопросы и задания
Культура питания.	Устный опрос	§ 28 Страницы 304-309. Вопросы и задания
Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	Устный опрос	§ 29 Страницы 309-312. Вопросы и задания
Вредные привычки. Культура движения.	Устный опрос	§ 30 Страницы 312-319. Вопросы и задания
Медико-психологическая помощь.	Тест	§ 31 Страницы 320-328. Вопросы и задания
Первая помощь при ранениях.	Зачет	§ 32 Страницы 329-333. Вопросы и задания
Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	Проверочная работа.	§ 33 Страницы 333-339. Вопросы и задания
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	Проверочная работа.	§ 34 Страницы 339-345. Вопросы и задания
Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	Устный опрос Проверочная	§ 35 Страницы 345-351. Вопросы и задания

	работа.	
--	---------	--

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания ШМО _____

МБОУ СОШ №9 имени капитана А.Н. Быкова

от _____ 20____ года

_____ Бондаренко А.С.

Подпись руководителя ШМО Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР _____ Лебедева И.А.

Подпись Ф.И.О

_____ 20____ года